

給食献立表

普通食



令和7年 12月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
12月1日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 野菜の浅漬け 味噌汁（さつまいも・ごぼう）	ココアクッキー いりこ	米・麦・ごま油・ごま・さつまいも・薄力粉・ココア・バター・砂糖・アーモンドスライス	豚肉・醤油・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・鶏卵・いりこ	大根・にんじん・万能ねぎ・きゃべつ・かぶ・ごぼう	456	14.6	16.1	1.1
12月2日	麦ごはん チーズハンバーグ れんこんと人参のきんぴら 味噌汁（ほうれん草・なめこ）	さつまいものこがね焼き 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・ごま・ごま油・さつまいも・薄力粉・バター	豚ひき肉・チーズ・鶏卵・牛乳・ケチャップ・しらたき・醤油・みりん・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・人参・れんこん・ほうれん草・なめこ	503	19	18	1.3
12月3日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 酢の物 豚汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・もち米	かつお・醤油・酒・わかめ・しらす・酢・豚肉・豆腐・味噌・かつお粉・おせんべい・牛乳・いりこ	しょうが・きゅうり・みかん・大根・里芋・にんじん・ごぼう・ねぎ	405	19.6	9.7	1.5
12月4日	焼きスパゲッティ カリフラワーのサラダ みかん	しらすトースト 牛乳	スパゲッティ・マヨネーズ・食パン	豚肉・ソース・ケチャップ・ツナ・しらす・あおのり・チーズ・牛乳・いりこ	人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・カリフラワー・小松菜・みかん	441	20	15.3	1.5
12月5日	カレーライス ほうれん草の海苔和え バナナ	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・砂糖・寒天	大豆・海苔・いりこ・グリーンピース	人参・玉ねぎ・ほうれん草・バナナ・もも	356	9.0	6.1	1.6
12月8日	親子丼 紅白煮 りんご	水ようかん いりこ	米・麦・じゃがいも・砂糖・寒天	鶏肉・鶏卵・めんつゆ・のり・ツナ・醤油・小豆・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース・人参・りんご	351	16.2	7.0	0.9
12月9日	麦ごはん タンダーチキン ほうれん草と白菜のサラダ 野菜のスープ	杏スコーン 牛乳 いりこ	米・麦・カレールー・ごま・砂糖・ごま油・じゃがいも・薄力粉・ベーキングパウダー・バター・あんず・ジャム	鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・しらす・かつお節・醤油・コンソメ・塩・生クリーム・牛乳・いりこ	ほうれん草・白菜・玉ねぎ・人参	512	18.1	19.8	1.7
12月10日	麦ごはん 鰯の佃煮 筑前煮 味噌汁（里芋・わかめ）	もちもちチーズパン いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖	さわら・醤油・みりん・わかめ・ちくわ・味噌・かつお粉・白玉粉・牛乳・チーズ・いりこ	にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・さやえんどう・里芋	415	18.9	9.1	1.8
12月11日	麦ごはん 麻婆豆腐 野菜のゆかり和え キャベツスープ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・片栗粉・ごま油・蒸しパンミックス・ごま	豆腐・豚肉・味噌・醤油・みりん・コンソメ・牛乳・いりこ・ゆかり	にら・ねぎ・しょうが・にんにく・きゅうり・人参・大根・キャベツ・玉ねぎ	359	15.7	13.2	1.4
12月12日	麦ごはん ボクチャップ 磯煮 味噌汁（かぶ・油揚げ）	黒糖ケーキ（1・2歳） 胡麻ホットケーキ（0歳） 牛乳	米・麦・薄力粉・サラダ油・砂糖・蒸しパンミックス・黒砂糖・ごま	豚肉・ケチャップ・ソース・塩・ひじき・大豆・油揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・にんじん・かぶ	500	19.2	16.1	1.7
12月15日	三色ご飯 フロコリーの納豆和え 味噌汁（きゃべつ・えのき）	ミートマカロニ いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・マカロニ	鶏ひき肉・しょうゆ・鶏卵・納豆・味噌・かつお粉・ケチャップ・いりこ	しょうが・にんじん・フロコリー・きゃべつ・えのき・玉ねぎ・パセリ	381	19.0	10.7	1.6
12月16日	カレーうどん ポテトグラタン りんご	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	うどん・カレールー・じゃがいも・コッペパン・ブルーベリージャム	豚肉・かつお粉・ベーコン・チーズ・生クリーム・クリームチーズ・牛乳・いりこ	もやし・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・パセリ・りんご	527	21.2	22.0	2.2
12月17日	麦ごはん かじきの味噌マヨ焼き 切り干し大根と豆サラダ 味噌汁（白菜・しめじ）	パン粉クッキー いりこ	米・麦・マヨネーズ・ごま・ごま油・パン粉・薄力粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・バター・砂糖	めかじき・味噌・切り干し大根・大豆・枝豆・ハム・酢・かつお粉・味噌・鶏卵・いりこ	にんじん・ねぎ・きゅうり・白菜・しめじ	411	17.3	14.2	1.5
12月18日	麦ごはん 鶏肉の磯部揚げ 野菜の胡麻酢和え みかん	バナナコーンフレーク いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ油・ごま・砂糖・コーンフレーク	鶏肉・あおのり・酒・牛乳・いりこ	きゃべつ・きゅうり・人参・みかん・バナナ	469	16.6	16.3	0.8
12月19日	麦ごはん ミートローフ 春雨のソテー 味噌汁（じゃがいも・わかめ）	マーブルケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・じゃがいも・ホットケーキミックス・バター・ココア	豚ひき肉・鶏卵・ケチャップ・ソース・春雨・醤油・わかめ・味噌・かつお粉	玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・レタス	473	17.7	14.9	1.5
12月22日	煮込みうどん ポテトサラダ みかん	いとこ煮風蒸しパン 牛乳 いりこ	うどん・じゃがいも・マヨネーズ・蒸しパンミックス	豚肉・豆腐・めんつゆ・味噌・ツナ・小豆・牛乳・いりこ	しいたけ・人参・れんこん・ねぎ・フロコリー・みかん・かぼちゃ	349	16.0	12.8	1.7
12月23日	麦ごはん 薩摩カレーサラダ 味噌汁（小松菜・麴）	シナモンドーナツ いりこ	米・麦・砂糖・さつまいも・マヨネーズ・カレー粉・ホットケーキミックス・サラダ油	鶏肉・酢・酒・ベーコン・ヨーグルト・塩・麴・味噌・かつお粉・シナモン・いりこ	しょうが・さつまいも・人参・小松菜	527	16.8	20.6	1.4
12月24日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き れんこんの煮物 味噌汁（ほうれん草・生揚げ）	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン粉・食パン・バター・グラニュー糖	鮭・しょうゆ・めんつゆ・生揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	れんこん・にんじん・さやいんげん・ほうれん草・レモン	441	19.9	13.2	1.7
12月25日	ハヤシライス ポパイサラダ バナナ	クリスマスケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・バター・ハヤシルー・マヨネーズ・ホットケーキミックス・ココア・いちごジャム・砂糖	牛乳・ツナ・グリーンピース・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・じゃがいも・とうもろこし・ほうれん草・もやし・バナナ・いちご	499	17.2	13.6	1.6
12月26日	きのこスパゲッティ 豆まめサラダ チンゲン菜のスープ	おかかおにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・マヨネーズ・ごま油・米	ハム・醤油・海苔・大豆・枝豆・魚肉ソーセージ・コンソメ・塩・かつお節・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・とうもろこし・チンゲン菜	421	15.5	9.0	1.6

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

給食献立表

卵除去食



令和7年 12月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
12月1日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 野菜の浅漬け 味噌汁（さつまいも・ごぼう）	ココアクッキー いりこ	米・麦・ごま油・ごま・さつまいも・薄力粉・ココア・バター・砂糖・アーモンドスライス	豚肉・醤油・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・いりこ	大根・にんじん・万能ねぎ・きゃべつ・かぶ・ごぼう	456	14.6	16.1	1.1
12月2日	麦ごはん チーズハンバーグ れんこんと人参のきんぴら 味噌汁（ほうれん草・なめこ）	さつまいものこがね焼き 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・ごま・ごま油・さつまいも・薄力粉・バター	豚ひき肉・チーズ・牛乳・ケチャップ・しらたき・醤油・みりん・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・人参・れんこん・ほうれん草・なめこ	503	19	18	1.3
12月3日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 酢の物 豚汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・もち米	かつお・醤油・酒・わかめ・しらす・酢・豚肉・豆腐・味噌・かつお粉・おせんべい・牛乳・いりこ	しょうが・きゅうり・みかん・大根・里芋・にんじん・ごぼう・ねぎ	405	19.6	9.7	1.5
12月4日	焼きスパゲッティ カリフラワーのサラダ みかん	しらすトースト 牛乳	スパゲッティ・マヨドレ・食パン	豚肉・ソース・ケチャップ・ツナ・しらす・あおのり・チーズ・牛乳・いりこ	人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・カリフラワー・小松菜・みかん	441	20	15.3	1.5
12月5日	カレーライス ほうれん草の海苔和え バナナ	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・砂糖・寒天	大豆・海苔・いりこ・グリーンピース	人参・玉ねぎ・ほうれん草・バナナ・もも	356	9.0	6.1	1.6
12月8日	親子丼 紅白煮 りんご	水ようかん いりこ	米・麦・じゃがいも・砂糖・寒天	鶏肉・めんつゆ・のり・ツナ・醤油・小豆・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース・人参・りんご	351	16.2	7.0	0.9
12月9日	麦ごはん タンダーチキン ほうれん草と白菜のサラダ 野菜のスープ	杏スコーン 牛乳 いりこ	米・麦・カレールー・ごま・砂糖・ごま油・じゃがいも・薄力粉・ベーキングパウダー・バター・あんず・ジャム	鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・しらす・かつお節・醤油・コンソメ・塩・生クリーム・牛乳・いりこ	ほうれん草・白菜・玉ねぎ・人参	512	18.1	19.8	1.7
12月10日	麦ごはん 鰯の煎焼き 筑前煮 味噌汁（里芋・わかめ）	もちもちチーズパン いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖	さわら・醤油・みりん・わかめ・ちくわ・味噌・かつお粉・白玉粉・牛乳・チーズ・いりこ	にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・さやえんどう・里芋	415	18.9	9.1	1.8
12月11日	麦ごはん 麻婆豆腐 野菜のゆかり和え キャベツスープ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・片栗粉・ごま油・蒸しパンミックス・ごま	豆腐・豚肉・味噌・醤油・みりん・コンソメ・牛乳・いりこ・ゆかり	にら・ねぎ・しょうが・にんにく・きゅうり・人参・大根・キャベツ・玉ねぎ	359	15.7	13.2	1.4
12月12日	麦ごはん ボクチャップ 磯煮 味噌汁（かぶ・油揚げ）	黒糖ケーキ（1・2歳） 胡麻ホットケーキ（0歳） 牛乳	米・麦・薄力粉・サラダ油・砂糖・蒸しパンミックス・黒砂糖・ごま	豚肉・ケチャップ・ソース・塩・ひじき・大豆・油揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・にんじん・かぶ	500	19.2	16.1	1.7
12月15日	三色ご飯 フロコリーの納豆和え 味噌汁（きゃべつ・えのき）	ミートマカロニ いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・マカロニ	鶏ひき肉・しょうゆ・納豆・味噌・かつお粉・ケチャップ・いりこ	しょうが・にんじん・フロコリー・きゃべつ・えのき・玉ねぎ・パセリ	381	19.0	10.7	1.6
12月16日	カレーうどん ポテトグラタン りんご	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	うどん・カレールー・じゃがいも・コッペパン・ブルーベリージャム	豚肉・かつお粉・ベーコン・チーズ・生クリーム・クリームチーズ・牛乳・いりこ	もやし・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・パセリ・りんご	527	21.2	22.0	2.2
12月17日	麦ごはん かじきの味噌マヨ焼き 切り干し大根と豆サラダ 味噌汁（白菜・しめじ）	パン粉クッキー いりこ	米・麦・マヨドレ・ごま・ごま油・パン粉・薄力粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・バター・砂糖	めかじき・味噌・切り干し大根・大豆・枝豆・ハム・酢・かつお粉・味噌・いりこ	にんじん・ねぎ・きゅうり・白菜・しめじ	411	17.3	14.2	1.5
12月18日	麦ごはん 鶏肉の磯部揚げ 野菜の胡麻酢和え みかん	バナナコーンフレーク いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ油・ごま・砂糖・コーンフレーク	鶏肉・あおのり・酒・牛乳・いりこ	きゃべつ・きゅうり・人参・みかん・バナナ	469	16.6	16.3	0.8
12月19日	麦ごはん ミートローフ 春雨のソテー 味噌汁（じゃがいも・わかめ）	マーブルケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・じゃがいも・ホットケーキミックス・バター・ココア	豚ひき肉・ケチャップ・ソース・春雨・醤油・わかめ・味噌・かつお粉・牛乳	玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・レタス	473	17.7	14.9	1.5
12月22日	煮込みうどん ポテトサラダ みかん	いとこ煮風蒸しパン 牛乳 いりこ	うどん・じゃがいも・マヨドレ・蒸しパンミックス	豚肉・豆腐・めんつゆ・味噌・ツナ・小豆・牛乳・いりこ	しいたけ・人参・れんこん・ねぎ・フロコリー・みかん・かぼちゃ	349	16.0	12.8	1.7
12月23日	麦ごはん 薩摩カレーサラダ 味噌汁（小松菜・麴）	シナモンドーナツ いりこ	米・麦・砂糖・さつまいも・マヨドレ・カレー粉・ホットケーキミックス・サラダ油	鶏肉・酢・酒・ベーコン・ヨーグルト・塩・麴・味噌・かつお粉・シナモン・いりこ	しょうが・さつまいも・人参・小松菜	527	16.8	20.6	1.4
12月24日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き れんこんの煮物 味噌汁（ほうれん草・生揚げ）	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	米・麦・マヨドレ・パン粉・食パン・バター・グラニュー糖	鮭・しょうゆ・めんつゆ・生揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	れんこん・にんじん・さやいんげん・ほうれん草・レモン	441	19.9	13.2	1.7
12月25日	ハヤシライス ポパイサラダ バナナ	クリスマスケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・バター・ハヤシルー・マヨドレ・ホットケーキミックス・ココア・いちごジャム・砂糖	牛肉・ツナ・グリーンピース・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・じゃがいも・とうもろこし・ほうれん草・もやし・バナナ・いちご	499	17.2	13.6	1.6
12月26日	きのこスパゲッティ 豆まめサラダ チンゲン菜のスープ	おかかおにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・マヨドレ・ごま油・米	ハム・醤油・海苔・大豆・枝豆・魚肉ソーセージ・コンソメ・塩・かつお節・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・とうもろこし・チンゲン菜	421	15.5	9.0	1.6

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

給食献立表

ナッツ除去食



令和7年 12月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
12月1日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 野菜の浅漬け 味噌汁（さつまいも・ごぼう）	ココアクッキー いりこ	米・麦・ごま油・ごま・さつまいも・薄力粉・ココア・バター・砂糖・アーモンドスライス	豚肉・醤油・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・鶏卵・いりこ	大根・にんじん・万能ねぎ・きゃべつ・かぶ・ごぼう	456	14.6	16.1	1.1
12月2日	麦ごはん チーズハンバーグ れんこんと人参のきんぴら 味噌汁（ほうれん草・なめこ）	さつまいものこがね焼き 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・ごま・ごま油・さつまいも・薄力粉・バター	豚ひき肉・チーズ・鶏卵・牛乳・ケチャップ・しらたき・醤油・みりん・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・人参・れんこん・ほうれん草・なめこ	503	19	18	1.3
12月3日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 酢の物 豚汁	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・もち米	かつお・醤油・酒・わかめ・しらたき・酢・豚肉・豆腐・味噌・かつお粉・おせんべい・牛乳・いりこ	しょうが・きゅうり・みかん・大根・里芋・にんじん・ごぼう・ねぎ	405	19.6	9.7	1.5
12月4日	焼きスパゲッティ カリフラワーのサラダ みかん	しらすトースト 牛乳	スパゲッティ・マヨネーズ・食パン	豚肉・ソース・ケチャップ・ツナ・しらたき・あおのり・チーズ・牛乳・いりこ	人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・カリフラワー・小松菜・みかん	441	20	15.3	1.5
12月5日	カレーライス ほうれん草の海苔和え バナナ	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・砂糖・寒天	大豆・海苔・いりこ・グリーンピース	人参・玉ねぎ・ほうれん草・バナナ・もも	356	9.0	6.1	1.6
12月8日	親子丼 紅白煮 りんご	水ようかん いりこ	米・麦・じゃがいも・砂糖・寒天	鶏肉・鶏卵・めんつゆ・のり・ツナ・醤油・小豆・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース・人参・りんご	351	16.2	7.0	0.9
12月9日	麦ごはん タンダーチキン ほうれん草と白菜のサラダ 野菜のスープ	杏スコーン 牛乳 いりこ	米・麦・カレールー・ごま・砂糖・ごま油・じゃがいも・薄力粉・ベーキングパウダー・バター・あんず・ジャム	鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・しらたき・かつお節・醤油・コンソメ・塩・生クリーム・牛乳・いりこ	ほうれん草・白菜・玉ねぎ・人参	512	18.1	19.8	1.7
12月10日	麦ごはん 鰯の佃煮 筑前煮 味噌汁（里芋・わかめ）	もちもちチーズパン いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖	さわら・醤油・みりん・わかめ・ちくわ・味噌・かつお粉・白玉粉・牛乳・チーズ・いりこ	にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・さやえんどう・里芋	415	18.9	9.1	1.8
12月11日	麦ごはん 麻婆豆腐 野菜のゆかり和え キャベツスープ	味噌蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・片栗粉・ごま油・蒸しパンミックス・ごま	豆腐・豚肉・味噌・醤油・みりん・コンソメ・牛乳・いりこ・ゆかり	にら・ねぎ・しょうが・にんにく・きゅうり・人参・大根・キャベツ・玉ねぎ	359	15.7	13.2	1.4
12月12日	麦ごはん ボクチャップ 磯煮 味噌汁（かぶ・油揚げ）	黒糖ケーキ（1・2歳） 胡麻ホットケーキ（0歳） 牛乳	米・麦・薄力粉・サラダ油・砂糖・蒸しパンミックス・黒砂糖・ごま	豚肉・ケチャップ・ソース・塩・ひじき・大豆・油揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・にんじん・かぶ	500	19.2	16.1	1.7
12月15日	三色ご飯 フロコリーの納豆和え 味噌汁（きゃべつ・えのき）	ミートマカロニ いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・マカロニ	鶏ひき肉・しょうゆ・鶏卵・納豆・味噌・かつお粉・ケチャップ・いりこ	しょうが・にんじん・フロコリー・きゃべつ・えのき・玉ねぎ・パセリ	381	19.0	10.7	1.6
12月16日	カレーうどん ポテトグラタン りんご	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	うどん・カレールー・じゃがいも・コッペパン・ブルーベリージャム	豚肉・かつお粉・ベーコン・チーズ・生クリーム・クリームチーズ・牛乳・いりこ	もやし・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・パセリ・りんご	527	21.2	22.0	2.2
12月17日	麦ごはん かじきの味噌マヨ焼き 切り干し大根と豆サラダ 味噌汁（白菜・しめじ）	パン粉クッキー いりこ	米・麦・マヨネーズ・ごま・ごま油・パン粉・薄力粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・バター・砂糖	めかじき・味噌・切り干し大根・大豆・枝豆・ハム・酢・かつお粉・味噌・鶏卵・いりこ	にんじん・ねぎ・きゅうり・白菜・しめじ	411	17.3	14.2	1.5
12月18日	麦ごはん 鶏肉の磯部揚げ 野菜の胡麻酢和え みかん	バナナコーンフレーク いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ油・ごま・砂糖・コーンフレーク	鶏肉・あおのり・酒・牛乳・いりこ	きゃべつ・きゅうり・人参・みかん・バナナ	469	16.6	16.3	0.8
12月19日	麦ごはん ミートローフ 春雨のソテー 味噌汁（じゃがいも・わかめ）	マーブルケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・じゃがいも・ホットケーキミックス・バター・ココア	豚ひき肉・鶏卵・ケチャップ・ソース・春雨・醤油・わかめ・味噌・かつお粉・牛乳	玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・レタス	473	17.7	14.9	1.5
12月22日	煮込みうどん ポテトサラダ みかん	いとこ煮風蒸しパン 牛乳 いりこ	うどん・じゃがいも・マヨネーズ・蒸しパンミックス	豚肉・豆腐・めんつゆ・味噌・ツナ・小豆・牛乳・いりこ	しいたけ・人参・れんこん・ねぎ・フロコリー・みかん・かぼちゃ	349	16.0	12.8	1.7
12月23日	麦ごはん 薩摩カレーサラダ 味噌汁（小松菜・麴）	シナモンドーナツ いりこ	米・麦・砂糖・さつまいも・マヨネーズ・カレー粉・ホットケーキミックス・サラダ油	鶏肉・酢・酒・ベーコン・ヨーグルト・塩・麴・味噌・かつお粉・シナモン・いりこ	しょうが・さつまいも・人参・小松菜	527	16.8	20.6	1.4
12月24日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き れんこんの煮物 味噌汁（ほうれん草・生揚げ）	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン粉・食パン・バター・グラニュー糖	鮭・しょうゆ・めんつゆ・生揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	れんこん・にんじん・さやいんげん・ほうれん草・レモン	441	19.9	13.2	1.7
12月25日	ハヤシライス ポパイサラダ バナナ	クリスマスケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・バター・ハヤシルー・マヨネーズ・ホットケーキミックス・ココア・いちごジャム・砂糖	牛肉・ツナ・グリーンピース・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・じゃがいも・とうもろこし・ほうれん草・もやし・バナナ・いちご	499	17.2	13.6	1.6
12月26日	きのこスパゲッティ 豆まめサラダ チンゲン菜のスープ	おかかおにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・マヨネーズ・ごま油・米	ハム・醤油・海苔・大豆・枝豆・魚肉ソーセージ・コンソメ・塩・かつお節・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・とうもろこし・チンゲン菜	421	15.5	9.0	1.6

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

給食献立表

乳除去食



令和7年 12月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
12月1日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 野菜の浅漬け 味噌汁（さつまいも・ごぼう）	ココアクッキー いりこ	米・麦・ごま油・ごま・さつまいも・薄力粉・ココア・バター・砂糖・アーモンドスライス	豚肉・醤油・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・鶏卵・いりこ	大根・にんじん・万能ねぎ・きゃべつ・かぶ・ごぼう	456	14.6	16.1	1.1
12月2日	麦ごはん チーズハンバーグ れんこんと人参のきんぴら 味噌汁（ほうれん草・なめこ）	さつまいものこがね焼き 豆乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・ごま・ごま油・さつまいも・薄力粉・バター	豚ひき肉・チーズ・鶏卵・豆乳・ケチャップ・しらたき・醤油・みりん・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・人参・れんこん・ほうれん草・なめこ	503	19	18	1.3
12月3日	麦ごはん かつおの竜田揚げ 酢の物 豚汁	おせんべい 豆乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・もち米	かつお・醤油・酒・わかめ・しらす・酢・豚肉・豆腐・味噌・かつお粉・おせんべい・豆乳・いりこ	しょうが・きゅうり・みかん・大根・里芋・にんじん・ごぼう・ねぎ	405	19.6	9.7	1.5
12月4日	焼きスパゲッティ カリフラワーのサラダ みかん	しらすトースト 豆乳	スパゲッティ・マヨネーズ・食パン	豚肉・ソース・ケチャップ・ツナ・しらす・あおのり・チーズ・豆乳・いりこ	人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・カリフラワー・小松菜・みかん	441	20	15.3	1.5
12月5日	カレーライス ほうれん草の海苔和え バナナ	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・砂糖・寒天	大豆・海苔・いりこ・グリーンピース	人参・玉ねぎ・ほうれん草・バナナ・もも	356	9.0	6.1	1.6
12月8日	親子丼 紅白煮 りんご	水ようかん いりこ	米・麦・じゃがいも・砂糖・寒天	鶏肉・鶏卵・めんつゆ・のり・ツナ・醤油・小豆・いりこ	玉ねぎ・グリーンピース・人参・りんご	351	16.2	7.0	0.9
12月9日	麦ごはん タンダーチキン ほうれん草と白菜のサラダ 野菜のスープ	杏スコーン 豆乳 いりこ	米・麦・カレールー・ごま・砂糖・ごま油・じゃがいも・薄力粉・ベーキングパウダー・バター・あんず・ジャム	鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・しらす・かつお節・醤油・コンソメ・塩・生クリーム・豆乳・いりこ	ほうれん草・白菜・玉ねぎ・人参	512	18.1	19.8	1.7
12月10日	麦ごはん 鰯の煎焼き 筑前煮 味噌汁（里芋・わかめ）	もちもちチーズパン いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖	さわら・醤油・みりん・わかめ・ちくわ・味噌・かつお粉・白玉粉・牛乳・チーズ・いりこ	にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・さやえんどう・里芋	415	18.9	9.1	1.8
12月11日	麦ごはん 麻婆豆腐 野菜のゆかり和え キャベツスープ	味噌蒸しパン 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・片栗粉・ごま油・蒸しパンミックス・ごま	豆腐・豚肉・味噌・醤油・みりん・コンソメ・豆乳・いりこ・ゆかり	にら・ねぎ・しょうが・にんにく・きゅうり・人参・大根・キャベツ・玉ねぎ	359	15.7	13.2	1.4
12月12日	麦ごはん ボクチャップ 磯煮 味噌汁（かぶ・油揚げ）	黒糖ケーキ（1・2歳） 胡麻ホットケーキ（0歳） 豆乳	米・麦・薄力粉・サラダ油・砂糖・蒸しパンミックス・黒砂糖・ごま	豚肉・ケチャップ・ソース・塩・ひじき・大豆・油揚げ・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	玉ねぎ・しめじ・にんじん・かぶ	500	19.2	16.1	1.7
12月15日	三色ご飯 フロコリーの納豆和え 味噌汁（きゃべつ・えのき）	ミートマカロニ いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・マカロニ	鶏ひき肉・しょうゆ・鶏卵・納豆・味噌・かつお粉・ケチャップ・いりこ	しょうが・にんじん・フロコリー・きゃべつ・えのき・玉ねぎ・パセリ	381	19.0	10.7	1.6
12月16日	カレーうどん ポテトグラタン りんご	チーズジャムパン 豆乳 いりこ	うどん・カレールー・じゃがいも・コッペパン・ブルーベリージャム	豚肉・かつお粉・ベーコン・チーズ・生クリーム・クリームチーズ・豆乳・いりこ	もやし・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・パセリ・りんご	527	21.2	22.0	2.2
12月17日	麦ごはん かじきの味噌マヨ焼き 切り干し大根と豆サラダ 味噌汁（白菜・しめじ）	パン粉クッキー いりこ	米・麦・マヨネーズ・ごま・ごま油・パン粉・薄力粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・バター・砂糖	めかじき・味噌・切り干し大根・大豆・枝豆・ハム・酢・かつお粉・味噌・鶏卵・いりこ	にんじん・ねぎ・きゅうり・白菜・しめじ	411	17.3	14.2	1.5
12月18日	麦ごはん 鶏肉の磯部揚げ 野菜の胡麻酢和え みかん	バナナコーンフレーク いりこ	米・麦・薄力粉・サラダ油・ごま・砂糖・コーンフレーク	鶏肉・あおのり・酒・豆乳・いりこ	きゃべつ・きゅうり・人参・みかん・バナナ	469	16.6	16.3	0.8
12月19日	麦ごはん ミートローフ 春雨のソテー 味噌汁（じゃがいも・わかめ）	マーブルケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・ごま油・じゃがいも・ホットケーキミックス・バター・ココア	豚ひき肉・鶏卵・ケチャップ・ソース・春雨・醤油・わかめ・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・レタス	473	17.7	14.9	1.5
12月22日	煮込みうどん ポテトサラダ みかん	いとこ煮風蒸しパン 豆乳 いりこ	うどん・じゃがいも・マヨネーズ・蒸しパンミックス	豚肉・豆腐・めんつゆ・味噌・ツナ・小豆・豆乳・いりこ	しいたけ・人参・れんこん・ねぎ・フロコリー・みかん・かぼちゃ	349	16.0	12.8	1.7
12月23日	麦ごはん 薩摩カレーサラダ 味噌汁（小松菜・麩）	シナモンドーナツ いりこ	米・麦・砂糖・さつまいも・マヨネーズ・カレー粉・ホットケーキミックス・サラダ油	鶏肉・酢・酒・ベーコン・ヨーグルト・塩・麩・味噌・かつお粉・シナモン・いりこ	しょうが・さつまいも・人参・小松菜	527	16.8	20.6	1.4
12月24日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き れんこんの煮物 味噌汁（ほうれん草・生揚げ）	レモンシュガートースト 豆乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・パン粉・食パン・バター・グラニュー糖	鮭・しょうゆ・めんつゆ・生揚げ・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	れんこん・にんじん・さやいんげん・ほうれん草・レモン	441	19.9	13.2	1.7
12月25日	ハヤシライス ポパイサラダ バナナ	クリスマスケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・バター・ハヤシルー・マヨネーズ・ホットケーキミックス・ココア・いちごジャム・砂糖	牛肉・ツナ・グリーンピース・豆乳・いりこ	玉ねぎ・人参・じゃがいも・とうもろこし・ほうれん草・もやし・バナナ・いちご	499	17.2	13.6	1.6
12月26日	きのこスパゲッティ 豆まめサラダ チンゲン菜のスープ	おかかおにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・マヨネーズ・ごま油・米	ハム・醤油・海苔・大豆・枝豆・魚肉ソーセージ・コンソメ・塩・かつお節・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・とうもろこし・チンゲン菜	421	15.5	9.0	1.6

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。