



給食献立表

普通食



令和7年 8月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
8月1日	冷やし中華 野菜のチーズ焼き スイカ	バナナコーンフレーク いりこ	中華麺・砂糖・ごま油・胡麻・じゃがいも・コーンフレーク	ハム・鶏卵・チーズ・牛乳・いりこ	きゅうり・ブロッコリー・人参・すいか・バナナ	408	17.6	11.5	2.2
8月4日	麦ごはん ミートローフ きりこぶの煮付け 味噌汁(まいたけ・なめこ・ねぎ)	とうもろこし 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖	豚ひき肉・鶏卵・刻み昆布・生揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・しいたけ・まいたけ・なめこ・ねぎ	424	19.2	13.1	1.6
8月5日	麦ごはん ボークチャップ モロヘイヤのお浸し 味噌汁(キャベツ・油揚げ)	水ようかん いりこ	米・麦・サラダ油・薄力粉・砂糖・寒天	豚肉・しらす・油揚げ・味噌・かつお粉・小豆	玉ねぎ・しめじ・モロヘイヤ・人参・もやし・キャベツ	324	16.7	6.5	1.2
8月6日	麦ごはん かじきの照り焼き 薩摩カレーサラダ 味噌汁(オクラ・豆腐)	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・マヨネーズ・カレー粉・さつまいも・おせんべい	めかじき・ベーコン・ヨーグルト・豆腐・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	オクラ・人参	438	17.0	12.7	1.2
8月7日	夏野菜カレー ほうれん草としめじのソテー ヨーグルトポンチ	きなこクッキー いりこ	米・麦・カレー粉・サラダ油・バター・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖	豚肉・ヨーグルト・ブルー・きな粉・鶏卵・いりこ	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・ナス・ほうれん草・しめじ・バナナ・みかん	483	14.6	15.5	1.7
8月8日	麦ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーの胡麻醤油和え きのこスープ	さつま芋蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・片栗粉・ごま油・蒸しパンミックス・さつま芋・黒ゴマ・ゴマ	豚ひき肉・ひじき・鶏卵・牛乳・いりこ・豆腐・味噌	にら・ねぎ・しょうが・にんにく・ブロッコリー・しいたけ・えのき・しめじ	353	17.1	11.4	1.7
8月12日	ツナとトマトのスパゲティ わかめとコーンのサラダ 野菜スープ	胡麻チーズホット ケーキ いりこ	スパゲティ・じゃがいも・ホットケーキミックス・ごま・砂糖・サラダ油	ツナ・わかめ・チーズ・いりこ	トマト・玉ねぎ・ネギ・にんにく・キャベツ・とうもろこし・玉ねぎ・人参	326	14.3	3.6	1.9
8月18日	麦ごはん チーズハンバーグ 小松菜のしらす和え 味噌汁(南瓜・しめじ)	ツナコーン芋もち いりこ	米・麦・パン粉・じゃがいも・片栗粉	豚ひき肉・チーズ・鶏卵・牛乳・しらす・油揚げ・味噌・かつお粉・ツナ・いりこ	玉ねぎ・人参・小松菜・かぼちゃ・しめじ・とうもろこし	423	19.1	12.7	1.5
8月19日	焼きスパゲティ ほうれん草の胡麻和え スイカ	シナモンドーナツ いりこ	スパゲティ・ゴマ・ホットケーキミックス・シナモン・サラダ油・砂糖	豚肉・いりこ	人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・ほうれん草・すいか	314	11.9	7.3	0.8
8月20日	麦ごはん サバの味噌煮 酢の物 澄まし汁(里芋・鶏肉・玉ねぎ)	杏スコーン いりこ	米・麦・砂糖・薄力粉・ベーキングパウダー・バター・あんずジャム	さば・わかめ・しらす・鶏むね肉・かつお粉・生クリーム・いりこ・味噌	しょうが・きゅうり・みかん・玉ねぎ・里芋	460	17.3	15.3	1.9
8月21日	麦ごはん 豚肉とナスのカレー炒め キャベツとごぼうのサラダ オニオンスープ	ココア揚げパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレー粉・ごま・砂糖・ごま油・バター・コッパン・ココア	豚肉・しらす・牛乳・いりこ	茄子・ピーマン・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・玉ねぎ・人参	440	16.2	14.0	1.3
8月22日	麦ごはん 鶏肉のマーメレード焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁(生揚げ・なす)	リンゴケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・マーメレード・ホットケーキミックス	鶏肉・ゆかり・生揚げ・味噌・かつお粉・ヨーグルト・牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・きゅうり・人参・大根・なす・りんご・レーズン	464	18.8	15.0	1.1
8月25日	麦ごはん 唐揚げ甘酢漬け ねばねば和え 味噌汁(さつま芋・ごぼう)	リンゴ寒天 いりこ	米・麦・サラダ油・片栗粉・砂糖・さつま芋・寒天	鶏もも肉・かつお粉・味噌・いりこ・かつお節	玉ねぎ・人参・パプリカ・モロヘイヤ・オクラ・ごぼう・もも・りんご果汁	431	14.5	13.4	0.9
8月26日	豚卵天丼 切り干し大根のサラダ 味噌汁(キャベツ・わかめ)	ヨーグルトパン いりこ	米・麦・砂糖・ごま油・強力粉・ベーキングパウダー・サラダ油・マーメレードジャム	豚ひき肉・鶏卵・海苔・切り干し大根・揚げ玉・ひじき・わかめ・味噌・かつお粉・ヨーグルト・いりこ	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ	407	14.4	8.5	1.6
8月27日	麦ごはん かつおの竜田揚げ ラタトゥイユ ほうれん草のスープ	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・オリーブ油・砂糖・グラニュー糖・食パン・バター	かつお・牛乳・いりこ	しょうが・なす・ズッキーニ・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・にんにく・トマト・ほうれん草・とうもろこし・ねぎ	459	19.7	14.2	1.4
8月28日	サラダそうめん ポテトサラダ すいか	ブルーホットケーキ 牛乳 いりこ	そうめん・ごま・じゃがいも・マヨネーズ・カレー粉・ホットケーキミックス	ツナ・チーズ・ブルー・牛乳・いりこ	トマト・きゅうり・人参・とうもろこし・ブロッコリー・すいか	396	14.8	13.1	2.6
8月29日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 豆まめサラダ 味噌汁(大根・えのき)	きなこバナナ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・マヨネーズ	牛肉・豆腐・大豆・枝豆・魚肉ソーセージ・味噌・かつお粉・きな粉・牛乳・いりこ	ねぎ・人参・ごぼう・しめじ・とうもろこし・大根・えのきたけ・バナナ	459	18.7	14.6	1.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

ナッツ除去食



令和7年 8月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
8月1日	冷やし中華 野菜のチーズ焼き スイカ	バナナコーンフレーク いりこ	中華麺・砂糖・ごま油・胡麻・じゃがいも・コーンフレーク	ハム・鶏卵・チーズ・牛乳・いりこ	きゅうり・ブロッコリー・人参・すいか・バナナ	408	17.6	11.5	2.2
8月4日	麦ごはん ミートローフ きりこぶの煮付け 味噌汁(まいたけ・なめこ・ねぎ)	とうもろこし 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖	豚ひき肉・鶏卵・刻み昆布・生揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・しいたけ・まいたけ・なめこ・ねぎ	424	19.2	13.1	1.6
8月5日	麦ごはん ボークチャップ モロヘイヤのお浸し 味噌汁(キャベツ・油揚げ)	水ようかん いりこ	米・麦・サラダ油・薄力粉・砂糖・寒天	豚肉・しらす・油揚げ・味噌・かつお粉・小豆	玉ねぎ・しめじ・モロヘイヤ・人参・もやし・キャベツ	324	16.7	6.5	1.2
8月6日	麦ごはん かじきの照り焼き 薩摩カレーサラダ 味噌汁(オクラ・豆腐)	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・マヨネーズ・カレー粉・さつまいも・おせんべい	めかじき・ベーコン・ヨーグルト・豆腐・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	オクラ・人参	438	17.0	12.7	1.2
8月7日	夏野菜カレー ほうれん草としめじのソテー ヨーグルトポンチ	きなこクッキー いりこ	米・麦・カレー粉・サラダ油・バター・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖	豚肉・ヨーグルト・ブルー・きな粉・鶏卵・いりこ	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・ナス・ほうれん草・しめじ・バナナ・みかん	483	14.6	15.5	1.7
8月8日	麦ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーの胡麻醤油和え きのこスープ	さつま芋蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・片栗粉・ごま油・蒸しパンミックス・さつま芋・黒ゴマ・ゴマ	豚ひき肉・ひじき・鶏卵・牛乳・いりこ・豆腐・味噌	にら・ねぎ・しょうが・にんにく・ブロッコリー・しいたけ・えのき・しめじ	353	17.1	11.4	1.7
8月12日	ツナとトマトのスパゲティ わかめとコーンのサラダ 野菜スープ	胡麻チーズホット ケーキ いりこ	スパゲティ・じゃがいも・ホットケーキミックス・ごま・砂糖・サラダ油	ツナ・わかめ・チーズ・いりこ	トマト・玉ねぎ・ネギ・にんにく・キャベツ・とうもろこし・玉ねぎ・人参	326	14.3	3.6	1.9
8月18日	麦ごはん チーズハンバーグ 小松菜のしらす和え 味噌汁(南瓜・しめじ)	ツナコーン芋もち いりこ	米・麦・パン粉・じゃがいも・片栗粉	豚ひき肉・チーズ・鶏卵・牛乳・しらす・油揚げ・味噌・かつお粉・ツナ・いりこ	玉ねぎ・人参・小松菜・かぼちゃ・しめじ・とうもろこし	423	19.1	12.7	1.5
8月19日	焼きスパゲティ ほうれん草の胡麻和え スイカ	シナモンドーナツ いりこ	スパゲティ・ゴマ・ホットケーキミックス・シナモン・サラダ油・砂糖	豚肉・いりこ	人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・ほうれん草・すいか	314	11.9	7.3	0.8
8月20日	麦ごはん サバの味噌煮 酢の物 澄まし汁(里芋・鶏肉・玉ねぎ)	杏スコーン いりこ	米・麦・砂糖・薄力粉・ベーキングパウダー・バター・あんずジャム	さば・わかめ・しらす・鶏むね肉・かつお粉・生クリーム・いりこ・味噌	しょうが・きゅうり・みかん・玉ねぎ・里芋	460	17.3	15.3	1.9
8月21日	麦ごはん 豚肉とナスのカレー炒め キャベツとごぼうのサラダ オニオンスープ	ココア揚げパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレー粉・ごま・砂糖・ごま油・バター・コッパン・ココア	豚肉・しらす・牛乳・いりこ	茄子・ピーマン・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・玉ねぎ・人参	440	16.2	14.0	1.3
8月22日	麦ごはん 鶏肉のマーメレード焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁(生揚げ・なす)	リンゴケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・マーメレード・ホットケーキミックス	鶏肉・ゆかり・生揚げ・味噌・かつお粉・ヨーグルト・牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・きゅうり・人参・大根・なす・りんご・レーズン	464	18.8	15.0	1.1
8月25日	麦ごはん 唐揚げ甘酢漬け ねばねば和え 味噌汁(さつま芋・ごぼう)	リンゴ寒天 いりこ	米・麦・サラダ油・片栗粉・砂糖・さつま芋・寒天	鶏もも肉・かつお粉・味噌・いりこ・かつお節	玉ねぎ・人参・パプリカ・モロヘイヤ・オクラ・ごぼう・もも・りんご果汁	431	14.5	13.4	0.9
8月26日	豚卵天丼 切り干し大根のサラダ 味噌汁(キャベツ・わかめ)	ヨーグルトパン いりこ	米・麦・砂糖・ごま油・強力粉・ベーキングパウダー・サラダ油・マーメレードジャム	豚ひき肉・鶏卵・海苔・切り干し大根・揚げ玉・ひじき・わかめ・味噌・かつお粉・ヨーグルト・いりこ	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ	407	14.4	8.5	1.6
8月27日	麦ごはん かつおの竜田揚げ ラタトゥイユ ほうれん草のスープ	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・オリーブ油・砂糖・グラニュー糖・食パン・バター	かつお・牛乳・いりこ	しょうが・なす・ズッキーニ・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・にんにく・トマト・ほうれん草・とうもろこし・ねぎ	459	19.7	14.2	1.4
8月28日	サラダそうめん ポテトサラダ すいか	ブルーホットケーキ 牛乳 いりこ	そうめん・ごま・じゃがいも・マヨネーズ・カレー粉・ホットケーキミックス	ツナ・チーズ・ブルー・牛乳・いりこ	トマト・きゅうり・人参・とうもろこし・ブロッコリー・すいか	396	14.8	13.1	2.6
8月29日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 豆まめサラダ 味噌汁(大根・えのき)	きなこバナナ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・マヨネーズ	牛肉・豆腐・大豆・枝豆・魚肉ソーセージ・味噌・かつお粉・きな粉・牛乳・いりこ	ねぎ・人参・ごぼう・しめじ・とうもろこし・大根・えのきたけ・バナナ	459	18.7	14.6	1.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

乳除去食



令和7年 8月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
8月1日	冷やし中華 野菜のチーズ焼き スイカ	バナナコーンフレーク いりこ	中華麺・砂糖・ごま油・胡麻・じゃがいも・コーンフレーク	ハム・鶏卵・チーズ・牛乳・いりこ	きゅうり・ブロッコリー・人参・すいか・バナナ	408	17.6	11.5	2.2
8月4日	麦ごはん ミートローフ きりこぶの煮付け 味噌汁(まいたけ・なめこ・ねぎ)	とうもろこし 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖	豚ひき肉・鶏卵・刻み昆布・生揚げ・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・しいたけ・まいたけ・なめこ・ねぎ	424	19.2	13.1	1.6
8月5日	麦ごはん ボークチャップ モロヘイヤのお浸し 味噌汁(キャベツ・油揚げ)	水ようかん いりこ	米・麦・サラダ油・薄力粉・砂糖・寒天	豚肉・しらす・油揚げ・味噌・かつお粉・小豆	玉ねぎ・しめじ・モロヘイヤ・人参・もやし・キャベツ	324	16.7	6.5	1.2
8月6日	麦ごはん かじきの照り焼き 薩摩カレーサラダ 味噌汁(オクラ・豆腐)	おせんべい 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・マヨネーズ・カレー粉・さつまいも・おせんべい	めかじき・ベーコン・ヨーグルト・豆腐・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	オクラ・人参	438	17.0	12.7	1.2
8月7日	夏野菜カレー ほうれん草としめじのソテー ヨーグルトポンチ	きなこクッキー いりこ	米・麦・カレー粉・サラダ油・バター・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖	豚肉・ヨーグルト・ブルー・きな粉・鶏卵・いりこ	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・ナス・ほうれん草・しめじ・バナナ・みかん	483	14.6	15.5	1.7
8月8日	麦ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーの胡麻醤油和え きのこスープ	さつま芋蒸しパン 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・片栗粉・ごま油・蒸しパンミックス・さつま芋・黒ゴマ・ゴマ	豚ひき肉・ひじき・鶏卵・豆乳・いりこ・豆腐・味噌	にら・ねぎ・しょうが・にんにく・ブロッコリー・しいたけ・えのき・しめじ	353	17.1	11.4	1.7
8月12日	ツナとトマトのスパゲティ わかめとコーンのサラダ 野菜スープ	胡麻チーズホット ケーキ いりこ	スパゲティ・じゃがいも・ホットケーキミックス・ごま・砂糖・サラダ油	ツナ・わかめ・チーズ・いりこ	トマト・玉ねぎ・ネギ・にんにく・キャベツ・とうもろこし・玉ねぎ・人参	326	14.3	3.6	1.9
8月18日	麦ごはん チーズハンバーグ 小松菜のしらす和え 味噌汁(南瓜・しめじ)	ツナコーン芋もち いりこ	米・麦・パン粉・じゃがいも・片栗粉	豚ひき肉・チーズ・鶏卵・牛乳・しらす・油揚げ・味噌・かつお粉・ツナ・いりこ	玉ねぎ・人参・小松菜・かぼちゃ・しめじ・とうもろこし	423	19.1	12.7	1.5
8月19日	焼きスパゲティ ほうれん草の胡麻和え スイカ	シナモンドーナツ いりこ	スパゲティ・ゴマ・ホットケーキミックス・シナモン・サラダ油・砂糖	豚肉・いりこ	人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・ほうれん草・すいか	314	11.9	7.3	0.8
8月20日	麦ごはん サバの味噌煮 酢の物 澄まし汁(里芋・鶏肉・玉ねぎ)	杏スコーン いりこ	米・麦・砂糖・薄力粉・ベーキングパウダー・バター・あんずジャム	さば・わかめ・しらす・鶏むね肉・かつお粉・生クリーム・いりこ・味噌	しょうが・きゅうり・みかん・玉ねぎ・里芋	460	17.3	15.3	1.9
8月21日	麦ごはん 豚肉とナスのカレー炒め キャベツとごぼうのサラダ オニオンスープ	ココア揚げパン 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレー粉・ごま・砂糖・ごま油・バター・コッパン・ココア	豚肉・しらす・豆乳・いりこ	茄子・ピーマン・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・玉ねぎ・人参	440	16.2	14.0	1.3
8月22日	麦ごはん 鶏肉のマーメレード焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁(生揚げ・なす)	リンゴケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・マーメレード・ホットケーキミックス	鶏肉・ゆかり・生揚げ・味噌・かつお粉・ヨーグルト・豆乳・いりこ	にんにく・しょうが・きゅうり・人参・大根・なす・りんご・レーズン	464	18.8	15.0	1.1
8月25日	麦ごはん 唐揚げ甘酢漬け ねばねば和え 味噌汁(さつま芋・ごぼう)	リンゴ寒天 いりこ	米・麦・サラダ油・片栗粉・砂糖・さつま芋・寒天	鶏もも肉・かつお粉・味噌・いりこ・かつお節	玉ねぎ・人参・パプリカ・モロヘイヤ・オクラ・ごぼう・もも・りんご果汁	431	14.5	13.4	0.9
8月26日	豚卵天丼 切り干し大根のサラダ 味噌汁(キャベツ・わかめ)	ヨーグルトパン いりこ	米・麦・砂糖・ごま油・強力粉・ベーキングパウダー・サラダ油・マーメレードジャム	豚ひき肉・鶏卵・海苔・切り干し大根・揚げ玉・ひじき・わかめ・味噌・かつお粉・ヨーグルト・いりこ	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ	407	14.4	8.5	1.6
8月27日	麦ごはん かつおの竜田揚げ ラタトゥイユ ほうれん草のスープ	レモンシュガートースト 豆乳 いりこ	米・麦・片栗粉・オリーブ油・砂糖・グラニュー糖・食パン・バター	かつお・豆乳・いりこ	しょうが・なす・ズッキーニ・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・にんにく・トマト・ほうれん草・とうもろこし・ねぎ	459	19.7	14.2	1.4
8月28日	サラダそうめん ポテトサラダ すいか	ブルーホットケーキ 豆乳 いりこ	そうめん・ごま・じゃがいも・マヨネーズ・カレー粉・ホットケーキミックス	ツナ・チーズ・ブルー・豆乳・いりこ	トマト・きゅうり・人参・とうもろこし・ブロッコリー・すいか	396	14.8	13.1	2.6
8月29日	麦ごはん 牛肉と野菜のしぐれ煮 豆まめサラダ 味噌汁(大根・えのき)	きなこバナナ 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・マヨネーズ	牛肉・豆腐・大豆・枝豆・魚肉ソーセージ・味噌・かつお粉・きな粉・豆乳・いりこ	ねぎ・人参・ごぼう・しめじ・とうもろこし・大根・えのきたけ・バナナ	459	18.7	14.6	1.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

離乳食



令和7年 8月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
8月1日	冷やし中華	野菜のチーズ焼き	スイカ	バナナコーンフレーク	棒麵・人参・きゅうり・鶏ささみ・ゴマ・じゃがいも・ブロッコリー・チーズ・すいか・コーンフレーク・バナナ・粉ミルク
8月4日	お粥	ミートローフ・きりこぶの煮つけ	味噌汁 (まいたけ・なめこ・ねぎ)	とうもろこし	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・ケチャップ・昆布・生揚げ・しいたけ・まいたけ・なめこ・ねぎ・とうもろこし
8月5日	お粥	チキンチャップ・モロヘイヤのお浸し	味噌汁 (キャベツ・油揚げ)	水ようかん	米・鶏ささみ肉・玉ねぎ・しめじ・ケチャップ・モロヘイヤ・人参・しらす・もやし・きゃべつ・油揚げ・小豆・寒天
8月6日	お粥	カジキの照り焼き・さつま芋サラダ	味噌汁 (オクラ・豆腐)	赤ちゃんせんべい	米・メカジキ・さつま芋・人参・ヨーグルト・豆腐・オクラ・あかちゃんせんべい
8月7日	夏野菜粥	ほうれん草としめじの和え物	ヨーグルトポンチ	きな粉ホットケーキ	米・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・ナス・ほうれん草・しめじ・バナナ・みかん・プルーン・ヨーグルト・ホットケーキミックス・きな粉
8月8日	お粥	麻婆豆腐・ブロッコリーのごま醤油和え	きのこスープ	さつま芋蒸しパン	米・鶏ひき肉・豆腐・にら・ねぎ・片栗粉・ブロッコリー・ひじき・胡麻・しいたけ・えのき・しめじ・さつま芋・蒸しパンミックス
8月12日	ツナトマトスパゲティ	わかめとコーンのサラダ	野菜スープ	胡麻チーズホットケーキ	スパゲッティ・ツナ・トマト・ねぎ・ケチャップ・わかめ・きゃべつ・とうもろこし・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ホットケーキミックス・チーズ・胡麻
8月18日	お粥	チーズハンバーグ・小松菜のしらす和え	味噌汁 (南瓜・しめじ)	粉ふき芋	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・チーズ・パン粉・ケチャップ・小松菜・しらす・油揚げ・南瓜・しめじ・じゃがいも
8月19日	ナポリタンスパゲッティ	ほうれん草の胡麻和え	スイカ	ホットケーキ	スパゲッティ・鶏ひき肉・人参・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・ほうれん草・胡麻・すいか・ホットケーキミックス
8月20日	お粥	鮭の味噌煮・酢の物	澄まし汁	赤ちゃんビスケット	米・鮭・味噌・きゅうり・わかめ・しらす・みかん・里芋・鶏むね肉・玉ねぎ・赤ちゃんビスケット
8月21日	お粥	ささみと茄子の煮物 キャベツとごぼうのサラダ	オニオンスープ	パン	米・鶏ささみ・茄子・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・しらす・ゴマ・玉ねぎ・人参・コッペパン
8月22日	お粥	鶏肉のマーマレード焼き 野菜のゆかり和え	味噌汁 (生揚げ・茄子)	りんごケーキ	米・鶏ささみ・マーマレードジャム・きゅうり・人参・大根・ゆかり・生揚げ・茄子・ホットケーキミックス・りんご・ヨーグルト・レーズン
8月25日	お粥	野菜のそぼろ煮・ねばねば和え	味噌汁 (さつま芋・ごぼう)	りんご寒天	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・パプリカ・モロヘイヤ・オクラ・人参・さつま芋・ごぼう・寒天・りんご果汁・もち
8月26日	そぼろ丼	切り干し大根のサラダ	味噌汁 (キャベツ・わかめ)	ホットケーキ	米・人参・鶏ひき肉・のり・玉ねぎ・切り干し大根・ひじき・きゅうり・キャベツ・わかめ・ホットケーキミックス・ヨーグルト
8月27日	お粥	カジキの煮つけ・ラタトゥイユ	ほうれん草のスープ	パン	米・メカジキ・茄子・ズッキーニ・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・トマト・ほうれん草・とうもろこし・食パン
8月28日	サラダそうめん	ポテトサラダ	スイカ	プルーンホットケーキ	そうめん・ツナ・トマト・きゅうり・人参・とうもろこし・胡麻・ジャガイモ・ブロッコリー・チーズ・スイカ・ホットケーキミックス・プルーン
8月29日	お粥	ささみと野菜の煮物・まめサラダ	味噌汁 (大根・えのき)	きな粉バナナ	米・鶏ささみ・豆腐・ねぎ・人参・ごぼう・しめじ・大豆・枝豆・とうもろこし・大根・えのき・きな粉・バナナ

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

