

給食献立表

普通食



令和8年9月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
9月1日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の浅漬け チンゲン菜のスープ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・カレールー・胡麻・ごま油・コーンフレーク	鶏もも肉・ヨーグルト・マッシュマロ・めんつゆ・ケチャップ・バター・コンソメ牛乳・いりこ	キャベツ・にんじん・きゅうり・かぶ・チンゲン菜・えのき	447	15.9	17.2	1.2
9月2日	麦ごはん めかじきのみそマヨ焼き 野菜のそぼろ煮 すまし汁	プリン いりこ	米・麦・マヨネーズ・サラダ油・じゃがいも・砂糖・バニラエッセンス	めかじき・味噌・鶏ひき肉・醤油・みりん・豆腐・バター・塩・かつお粉・鶏卵・牛乳・いりこ	人参・ねぎ・玉ねぎ・さやいんげん・えのき・小松菜	413	20.9	14.5	1.3
9月3日	麦ごはん タークビーンズ 白菜とツナの胡麻和え 味噌汁 (じゃがいも・油揚げ)	スイートポテト いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ごま・じゃがいも・さつまいも	豚ひき肉・大豆・コンソメ・ケチャップ・塩・ツナ・めんつゆ・油揚げ・バター・味噌・かつお粉・いりこ	人参・なす・玉ねぎ・白菜	409	14.0	11.5	1.3
9月4日	あんかけ焼きそば ブロッコリーとパプリカの煮びたし バナナ	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	中華麺・サラダ油・片栗粉・コッペパン・ブルーベリージャム	豚肉・えび・醤油・中華だし・かつお粉・クリームチーズ・牛乳・いりこ	白菜・人参・ピーマン・玉ねぎブロッコリー・パプリカ・バナナ	431	19.3	12.3	1.5
9月7日	麦ごはん きのこのハンバーグ オーロラサラダ 味噌汁(切り干し大根・ねぎ)	マーブルケーキ いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・ホットケーキミックス・ココア	豚ひき肉・鶏卵・醤油・みりん・ケチャップ・切り干し大根・味噌・かつお粉・いりこ・バター	玉ねぎ・えのき・しいたけ・キャベツ・きゅうり・人参・ねぎ	431	15.9	13.3	1.2
9月8日	麦ごはん 鶏のから揚げ キャベツとハムの炒め物 味噌汁(なす・玉ねぎ)	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・じゃがいも・砂糖	鶏肉・酒・醤油・ハム・塩・味噌・かつお粉・バター・青のり・牛乳・いりこ	しょうが・にんにく・キャベツ・なす・玉ねぎ	494	17.3	19.4	1.5
9月9日	麦ごはん 鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 味噌汁(小松菜・ごぼう)	シュガー揚げパン 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・砂糖・コッペパン・サラダ油・グラニュー糖	鮭・塩・バター・鶏卵・高野豆腐・醤油・みりん・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	人参・しいたけ・みつば・小松菜・ごぼう	479	22.8	15.8	1.5
9月10日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	ミートマカロニ いりこ	うどん・ごま・マカロニ・サラダ油	鶏肉・ツナ・揚げ玉・めんつゆ・醤油・みりん・鶏ひき肉・ケチャップ・コンソメ・いりこ	レタス・人参・きゅうり・とうもろこし・バナナ・玉ねぎ・パセリ	347	16.4	10.8	1.6
9月11日	麦ごはん 麻婆春雨 野菜のゆかり和え オニオンスープ	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・春雨・ごま油・蒸しパンミックス・ココア	豚ひき肉・醤油・みりん・バター・ゆかり・味噌・コンソメ・牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参・たけのこ・ねぎ・きゅうり・大根	313	11.7	8.1	1.0
9月14日	麦ごはん 肉豆腐 ほうれん草の海苔和え 味噌汁(南瓜・しめじ)	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・薄力粉・ベーキングパウダー・いちごジャム	豚肉・豆腐・みりん・しらたき・海苔・醤油・味噌・かつお粉・バター・牛乳・いりこ	人参・グリーンピース・玉ねぎ・ほうれん草・南瓜・しめじ	458	17.8	13.4	1.5
9月15日	ナポリタンスパゲッティ ひじきサラダ バナナ	水ようかん いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・マヨネーズ	ベーコン・ケチャップ・コンソメ・ひじき・ツナ・大豆・小豆・塩・寒天・いりこ	玉ねぎ・ピーマン・人参・しめじ・とうもろこし・きゅうり・バナナ	378	14.6	11.4	1.2
9月16日	麦ごはん さんまの竜田揚げ ばりばりサラダ 味噌汁(なめこ・わかめ)	ポテトクッキー いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・コーンフレーク・砂糖・じゃがいも・薄力粉	さんま・酢・醤油・味噌・かつお粉・わかめ・バター・牛乳・いりこ	しょうが・小松菜・もやし・トマト・人参・きゅうり・なめこ	459	13.9	17.8	1.4
9月17日	麦ごはん メンチ風ハンバーグ チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁(大根・えのき)	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・サラダ油・ごま・白玉粉	豚ひき肉・鶏卵・ソース・めんつゆ・味噌・かつお粉・牛乳・チーズ・いりこ	玉ねぎ・キャベツ・チンゲン菜・人参・大根・えのき	433	16.8	13.2	1.1
9月18日	麦ごはん 鶏肉ときこの炒め物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(生揚げ・白菜)	人参と小松菜のホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ホットケーキミックス	鶏肉・めんつゆ・かつお節・醤油・生揚げ・味噌・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ブロッコリー・白菜・小松菜	427	18.3	12.6	1.4
9月24日	ミートソーススパゲッティ 胡麻サラダ バナナ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・薄力粉・胡麻・マヨネーズ・さつま芋	豚ひき肉・ケチャップ・ソース・コンソメ・塩・醤油・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・レタス・きゅうり・とうもろこし・バナナ	431	15.3	10.1	0.9
9月25日	麦ごはん チンジャオロース 紅白煮 キャベツスープ	南瓜蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・蒸しパンミックス	豚肉・オイスターソース・醤油・ツナ・ベーコン・コンソメ・牛乳・いりこ	たけのこ・パプリカ・ピーマン・玉ねぎ・人参・キャベツ・南瓜	408	18.1	12.4	1.5
9月28日	カレーライス 切り干し大根と豆のサラダ バナナ	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・胡麻・ごま油・砂糖	豚肉・切り干し大根・大豆・枝豆・ハム・酢・醤油・寒天・いりこ	人参・玉ねぎ・きゅうり・バナナ・もも・グレープ果汁	424	13.0	10.3	1.8
9月29日	ジャージャー麺 ポテトサラダ 梨	ヨーグルトポンチ いりこ	中華麺・ごま油・砂糖・片栗粉・じゃがいも・マヨネーズ	豚ひき肉・味噌・醤油・塩・中華だし・ツナ・ヨーグルト・いりこ	とうもろこし・ネギ・人参・しょうが・ブロッコリー・みかん・もも・りんご・梨	358	14.5	12.3	1.5
9月30日	麦ごはん カレイの煮付け 野菜の納豆和え 味噌汁(まいだけ・わかめ)	ミロトースト 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・食パン・ミロ	カレイ・醤油・みりん・わかめ・納豆・味噌・かつお粉・バター・牛乳・いりこ	しょうが・ほうれん草・人参・えのき・まいだけ	384	20.3	8.0	1.7

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

※いりこは2歳児のみとなります。





給食献立表

卵除去食



令和8年9月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
9月1日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の浅漬け チンゲン菜のスープ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・カレールー・胡麻・ごま油・コーンフレーク	鶏もも肉・ヨーグルト・マシュマロ・めんつゆ・ケチャップ・バター・コンソメ牛乳・いりこ	キャベツ・にんじん・きゅうり・かぶ・チンゲン菜・えのき	447	15.9	17.2	1.2
9月2日	麦ごはん カジキのみそマヨ焼き 野菜のそぼろ煮 すまし汁	ゼリー いりこ	米・麦・マヨドレ・サラダ油・じゃがいも・砂糖	めかじき・味噌・鶏ひき肉・醤油・みりん・豆腐・塩・かつお粉・いりこ	人参・ねぎ・玉ねぎ・さやいんげん・えのき・小松菜	413	20.9	14.5	1.3
9月3日	麦ごはん ボークヒーンズ 白菜とツナの胡麻和え 味噌汁 (じゃがいも・油揚げ)	スイートポテト いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ごま・じゃがいも・さつまいも	豚ひき肉・大豆・コンソメ・ケチャップ・塩・ツナ・めんつゆ・油揚げ・バター・味噌・かつお粉・いりこ	人参・なす・玉ねぎ・白菜	409	14.0	11.5	1.3
9月4日	あんかけ焼きそば ブロッコリーとパプリカの煮びたし バナナ	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	中華麺・サラダ油・片栗粉・コッペパン・ブルーベリージャム	豚肉・えび・醤油・中華だし・かつお粉・クリームチーズ・牛乳・いりこ	白菜・人参・ピーマン・玉ねぎブロッコリー・パプリカ・バナナ	431	19.3	12.3	1.5
9月7日	麦ごはん きのこのハンバーグ オーロラサラダ 味噌汁(切り干し大根・ねぎ)	マープルケーキ いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・マヨドレ・ホットケーキミックス・ココア	豚ひき肉・醤油・みりん・ケチャップ・切り干し大根・味噌・かつお粉・いりこ・バター	玉ねぎ・えのき・しいたけ・キャベツ・きゅうり・人参・ねぎ	431	15.9	13.3	1.2
9月8日	麦ごはん 鶏のから揚げ キャベツとハムの炒め物 味噌汁(なす・玉ねぎ)	じゃが芋もち 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・じゃがいも・砂糖	鶏肉・酒・醤油・ハム・塩・味噌・かつお粉・バター・青のり・牛乳・いりこ	しょうが・にんにく・キャベツ・なす・玉ねぎ	494	17.3	19.4	1.5
9月9日	麦ごはん 鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 味噌汁(小松菜・ごぼう)	シュガー揚げパン 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・砂糖・コッペパン・サラダ油・グラニュー糖	鮭・塩・バター・高野豆腐・醤油・みりん・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	人参・しいたけ・みつば・小松菜・ごぼう	479	22.8	15.8	1.5
9月10日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	ミートマカロニ いりこ	うどん・ごま・マカロニ・サラダ油	鶏肉・ツナ・揚げ玉・めんつゆ・醤油・みりん・鶏ひき肉・ケチャップ・コンソメ・いりこ	レタス・人参・きゅうり・とうもろこし・バナナ・玉ねぎ・パセリ	347	16.4	10.8	1.6
9月11日	麦ごはん 麻婆春雨 野菜のゆかり和え オニオンスープ	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・春雨・ごま油・蒸しパンミックス・ココア	豚ひき肉・醤油・みりん・バター・ゆかり・味噌・コンソメ・牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参・たけのこ・ねぎ・きゅうり・大根	313	11.7	8.1	1.0
9月14日	麦ごはん 肉豆腐 ほうれん草の海苔和え 味噌汁(南瓜・しめじ)	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・薄力粉・ベーキングパウダー・いちごジャム	豚肉・豆腐・みりん・しらたき・海苔・醤油・味噌・かつお粉・バター・牛乳・いりこ	人参・グリーンピース・玉ねぎ・ほうれん草・南瓜・しめじ	458	17.8	13.4	1.5
9月15日	ナポリタンスパゲッティ ひじきサラダ バナナ	水ようかん いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・マヨドレ	ベーコン・ケチャップ・コンソメ・ひじき・ツナ・大豆・小豆・塩・寒天・いりこ	玉ねぎ・ピーマン・人参・しめじ・とうもろこし・きゅうり・バナナ	378	14.6	11.4	1.2
9月16日	麦ごはん さんまの竜田揚げ ばりばりサラダ 味噌汁(なめこ・わかめ)	ポテトクッキー いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・コーンフレーク・砂糖・じゃがいも・薄力粉	さんま・酢・醤油・味噌・かつお粉・わかめ・バター・牛乳・いりこ	しょうが・小松菜・もやし・トマト・人参・きゅうり・なめこ	459	13.9	17.8	1.4
9月17日	麦ごはん メンチ風ハンバーグ チンゲン菜の胡麻和え 味噌汁(大根・えのき)	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・サラダ油・ごま・白玉粉	豚ひき肉・ソース・めんつゆ・味噌・かつお粉・牛乳・チーズ・いりこ	玉ねぎ・キャベツ・チンゲン菜・人参・大根・えのき	433	16.8	13.2	1.1
9月18日	麦ごはん 鶏肉ときこの炒め物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(生揚げ・白菜)	人参と小松菜のホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ホットケーキミックス	鶏肉・めんつゆ・かつお節・醤油・生揚げ・味噌・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ブロッコリー・白菜・小松菜	427	18.3	12.6	1.4
9月24日	ミートソーススパゲッティ 胡麻サラダ バナナ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・薄力粉・胡麻・マヨドレ・さつま芋	豚ひき肉・ケチャップ・ソース・コンソメ・塩・醤油・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・レタス・きゅうり・とうもろこし・バナナ	431	15.3	10.1	0.9
9月25日	麦ごはん チンジャオロース 紅白煮 キャベツスープ	南瓜蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・蒸しパンミックス	豚肉・オイスターソース・醤油・ツナ・ベーコン・コンソメ・牛乳・いりこ	たけのこ・パプリカ・ピーマン・玉ねぎ・人参・キャベツ・南瓜	408	18.1	12.4	1.5
9月28日	カレーライス 切り干し大根と豆のサラダ バナナ	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・胡麻・ごま油・砂糖	豚肉・切り干し大根・大豆・枝豆・ハム・酢・醤油・寒天・いりこ	人参・玉ねぎ・きゅうり・バナナ・もも・グレープ果汁	424	13.0	10.3	1.8
9月29日	ジャージャー麺 ポテトサラダ 梨	ヨーグルトポンチ いりこ	中華麺・ごま油・砂糖・片栗粉・じゃがいも・マヨドレ	豚ひき肉・味噌・醤油・塩・中華だし・ツナ・ヨーグルト・いりこ	とうもろこし・ネギ・人参・しょうが・ブロッコリー・みかん・もも・りんご・梨	358	14.5	12.3	1.5
9月30日	麦ごはん カレイの煮付け 野菜の納豆和え 味噌汁(まいたけ・わかめ)	ミロトースト 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・食パン・ミロ	カレイ・醤油・みりん・わかめ・納豆・味噌・かつお粉・バター・牛乳・いりこ	しょうが・ほうれん草・人参・えのき・まいたけ	384	20.3	8.0	1.7



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※いりこは2歳児のみとなります。





給食献立表

離乳食



令和8年 9月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
9月1日	お粥	ささみのトマト焼き・野菜の浅漬け	チンゲン菜のスープ	コーンフレーク	米・鶏ささみ・ヨーグルト・ケチャップ・キャベツ・人参・きゅうり・かぶ・塩・チンゲン菜・えのき・コーンフレーク
9月2日	お粥	カジキの味噌焼き・野菜のそぼろ煮	澄まし汁 (豆腐・えのき・小松菜)	ベビーダノン	米・めかじき・人参・ねぎ・味噌・鶏ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・さやいんげん・醤油・豆腐・えのき・小松菜・かつお粉・ベビーダノン
9月3日	お粥	チキンピーズ・白菜とツナの胡麻和え	味噌汁 (じゃがいも・油揚げ)	スイートポテト	米・鶏ひき肉・大豆・人参・玉ねぎ・茄子・ケチャップ・白菜・胡麻・ツナ・じゃがいも・油揚げ・味噌・かつお粉・さつま芋
9月4日	あんかけ焼きそば	ブロッコリーとパプリカの煮びたし	バナナ	パン	中華麺・鶏ささみ・白菜・にんじん・ピーマン・玉ねぎ・醤油・片栗粉・ブロッコリー・パプリカ・バナナ・コッペパン
9月7日	お粥	きのこのハンバーグ・キャベツサラダ	味噌汁 (切り干し大根・ねぎ)	ホットケーキ	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・えのき・しいたけ・パン粉・醤油・片栗粉・キャベツ・きゅうり・人参・塩・切り干し大根・ねぎ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス
9月8日	お粥	ささみの煮物・キャベツとツナの和え物	味噌汁 (ナス・玉ねぎ)	粉ふき芋	米・鶏ささみ・醤油・キャベツ・ツナ・塩・茄子・玉ねぎ・味噌・かつお粉・じゃがいも・青のり
9月9日	お粥	鮭の塩焼き・高野豆腐の煮物	味噌汁 (小松菜・ごぼう)	パン	米・鮭・塩・高野豆腐・人参・しいたけ・みつば・醤油・小松菜・ごぼう・味噌・かつお粉・コッペパン
9月10日	サラダうどん	ささみの煮物	バナナ	ミートマカロニ	うどん・ツナ・レタス・人参・きゅうり・とうもろこし・胡麻・鶏ささみ・しょうゆ・バナナ・マカロニ・鶏ひき肉・玉ねぎ・ケチャップ・バセリ
9月11日	お粥	麻婆春雨・野菜のゆかり和え	オニオンスープ	蒸しパン	米・春雨・鶏ひき肉・人参・ねぎ・味噌・きゅうり・大根・ゆかり・玉ねぎ・蒸しパンミックス
9月14日	お粥	肉豆腐・ほうれん草の海苔和え	味噌汁 (南瓜・しめじ)	ホットケーキ	米・豆腐・ささみ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・醤油・ほうれん草・海苔・南瓜・しめじ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス
9月15日	ナポリタンスパゲッティ	ひじきサラダ	バナナ	水ようかん	スパゲッティ・ツナ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・ケチャップ・ひじき・大豆・とうもろこし・きゅうり・塩・バナナ・小豆・寒天
9月16日	お粥	カジキの煮付け・ばりばりサラダ	味噌汁 (なめこ・わかめ)	粉ふき芋	米・めかじき・醤油・小松菜・もやし・トマト・人参・きゅうり・コーンフレーク・塩・なめこ・わかめ・味噌・かつお粉・じゃがいも
9月17日	お粥	キャベツ入りハンバーグ・チンゲン菜の胡麻和え	味噌汁 (大根・えのき)	赤ちゃんビスケット	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・パン粉・ケチャップ・チンゲン菜・人参・胡麻・大根・えのき・味噌・かつお粉・赤ちゃんビスケット
9月18日	お粥	ささみときのこの煮物 ブロッコリーおかかの和え物	味噌汁 (生揚げ・白菜)	人参と小松菜のホットケーキ	米・鶏ささみ・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・醤油・ブロッコリー・かつお節・生揚げ・白菜・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・小松菜
9月24日	ミートソーススパゲッティ	胡麻サラダ	バナナ	蒸かし芋	スパゲッティ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・トマト・塩・ほうれん草・レタス・きゅうり・とうもろこし・胡麻・バナナ・さつま芋
9月25日	お粥	チンジャオロース・紅白煮	キャベツスープ	南瓜蒸しパン	米・ささみ・パプリカ・ピーマン・玉ねぎ・醤油・じゃがいも・人参・ツナ・キャベツ・蒸しパンミックス・かぼちゃ
9月28日	野菜粥	切り干し大根のサラダ	バナナ	ぶどう寒天	米・鶏ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・切り干し大根・大豆・枝豆・きゅうり・胡麻・醤油・バナナ・ぶどう果汁・寒天・砂糖・もも
9月29日	煮込みラーメン	ポテトサラダ	梨	ヨーグルトポンチ	中華麺・鶏ひき肉・とうもろこし・人参・ネギ・味噌・じゃがいも・ブロッコリー・ツナ・梨・ヨーグルト・みかん・もも・りんご・砂糖
9月30日	お粥	カレイの煮付け・野菜の納豆和え	味噌汁 (まいだけ・わかめ)	パン	米・カレイ・醤油・納豆・ほうれん草・人参・えのき・まいだけ・わかめ・味噌・かつお粉・食パン

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。

エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「食」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

