

給食献立表

普通食

令和7年 9月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
9月1日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の浅漬け チンゲン菜のスープ	ココアクッキー いりこ	米・麦・カレールー・胡麻・ごま油・薄力粉・砂糖・バター・ココア・塩・アーモンドスライス・めんつゆ・ケチャップ・コンソメ	鶏もも肉・ヨーグルト・鶏卵・いりこ	にんにく・しょうが・キャベツ・にんじん・きゅうり・かぶ・チンゲン菜・えのき	457	15.2	18.6	1.1
9月2日	あんかけ焼きそば ブロッコリーとパプリカの煮浸し バナナ	コーントースト 牛乳 いりこ	中華麺・サラダ油・中華だし・しょうゆ・片栗粉・食パン・塩・マヨネーズ・コーンクリーム	豚肉・かまぼこ・しょうゆ・牛乳・いりこ・かつお粉	にんじん・ピーマン・玉ねぎ・白菜・しいたけ・ブロッコリー・パプリカ・バナナ・とうもろこし・パセリ	482	19.8	13.4	2.4
9月3日	麦ごはん 鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 味噌汁（里芋・大根）	プリン いりこ	米・麦・薄力粉・バター・みりん・砂糖・塩・プリン	鮭・高野豆腐・鶏卵・しょうゆ・味噌・かつお粉・いりこ	人参・しいたけ・みつば・里芋・大根	393	22.2	12.2	1.1
9月4日	麦ごはん 豚の生姜焼き 磯煮 味噌汁（かぶ・白菜）	ごぼうのホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・みりん・サラダ油・砂糖・ホットケーキミックス	豚肉・ひじき・大豆・油揚げ・味噌・しょうゆ・かつお粉・牛乳・いりこ	パプリカ・玉ねぎ・生姜・人参・かぶ・白菜・ごぼう	481	20.5	12.4	1.6
9月5日	麦ごはん 鶏ごぼうバーグ フレンチサラダ 味噌汁（切り干し大根・麩）	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・みりん・酢・片栗粉・塩・サラダ油・さつま芋	鶏ひき肉・鶏卵・切り干し大根・麩・味噌・かつお粉・しょうゆ・牛乳・いりこ	ねぎ・ごぼう・しょうが・トマト・小松菜・人参・きゅうり・もやし	424	16.8	9.6	1.1
9月8日	麦ごはん 肉豆腐 白菜とツナの胡麻和え 味噌汁（南瓜・小松菜）	ブルーベリー蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・みりん・胡麻・めんつゆ・蒸しパンミックス・ブルーベリージャム	豆腐・豚肉・しらたき・ツナ・しょうゆ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・白菜・かぼちゃ・小松菜	354	16.0	10.4	1.3
9月9日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め煮 ポパイサラダ 味噌汁（キャベツ・油揚げ）	マーブルケーキ いりこ	米・麦・めんつゆ・マヨネーズ・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター・ココア	鶏もも肉・ベーコン・油揚げ・味噌・かつお粉・鶏卵・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ほうれん草・とうもろこし・キャベツ	436	14.0	13.4	1.2
9月10日	麦ごはん さんまの竜田揚げ ばりばりサラダ 味噌汁（なめこ・わかめ・ねぎ）	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・酢・塩・砂糖・マカロニ・コーンフレーク	さんま・わかめ・しょうゆ・味噌・かつお粉・きな粉・なめこ・牛乳・いりこ	しょうが・小松菜・もやし・トマト・人参・きゅうり・ねぎ	462	17.3	18.2	1.4
9月11日	ジャージャー麺 野菜のチーズ焼き バナナ	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	中華麺・ごま油・サラダ油・砂糖・片栗粉・じゃがいも・マリービスケット・マシュマロ	豚ひき肉・味噌・しょうゆ・チーズ・牛乳・いりこ	とうもろこし・にんじん・ねぎ・しょうが・ブロッコリー・バナナ	372	16.6	12.5	1.3
9月12日	麦ごはん 麻婆春雨 三色和え わかめスープ	シュガー揚げパン いりこ	米・麦・みりん・ごま油・酢・砂糖・ごま・コンソメ・サラダ油・グラニュー糖・コッペパン	豚ひき肉・春雨・味噌・しょうゆ・いりこ	にんにく・しょうが・人参・たけのこ・ねぎ・小松菜・もやし	370	11.3	9.3	1.4
9月16日	カレーライス マカロニサラダ 梨	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・ジャガイモ・カレールー・塩・マカロニ・マヨネーズ・砂糖	豚肉・ハム・寒天・いりこ	人参・玉ねぎ・きゅうり・とうもろこし・梨・もも・ぶどうジュース	427	12.1	11.5	1.6
9月17日	麦ごはん カジキの味噌マヨ焼き 野菜のそぼろ煮 すまし汁（豆腐・えのき・小松菜）	大学芋 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・サラダ油・みりん・ごま・じゃがいも・塩・砂糖・さつま芋	めかじき・鶏ひき肉・しょうゆ・豆腐・牛乳・いりこ・味噌・かつお粉	人参・ネギ・玉ねぎ・さやいんげん・えのき・小松菜	495	19.7	17.0	1.5
9月18日	麦ごはん 松風焼 小松菜とツナのサラダ 味噌汁（じゃがいも・油揚げ）	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・ごま・マヨネーズ・じゃがいも・コッペパン・マーマレード	鶏ひき肉・鶏卵・ひじき・味噌・かつお粉・ツナ・油揚げ・クリームチーズ・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・しょうが・小松菜・トマト	538	21.9	19.2	1.7
9月19日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	南瓜ホットケーキ 牛乳 いりこ	うどん・めんつゆ・ごま・みりん・ホットケーキミックス	ツナ・揚げ玉・しょうゆ・鶏肉・牛乳・いりこ	レタス・人参・胡瓜・とうもろこし・南瓜・バナナ	429	19.0	12.9	1.6
9月22日	納豆チャーハン じゃがいもソテー 中華コーンスープ	キャロットドーナツ いりこ	米・麦・サラダ油・じゃがいも・カレー粉・片栗粉・塩・ホットケーキミックス・グラニュー糖	納豆・鶏卵・しょうゆ・いりこ	人参・ネギ・玉ねぎ・ピーマン・とうもろこし・チンゲン菜	386	10.5	9.6	1.4
9月24日	麦ごはん アジフライ 春雨ナムル 味噌汁（ほうれん草・しめじ）	ミロトースト 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・パン粉・サラダ油・ソース・胡麻・酢・砂糖・ごま油・食パン・バター	あじ・鶏卵・春雨・しょうゆ・味噌・かつお粉・ミロ・牛乳・いりこ	キュウリ・人参・もやし・ほうれん草・しめじ	399	18.2	8.7	1.5
9月25日	麦ごはん きのこのハンバーグ オーロラサラダ 味噌汁（じゃがいも・わかめ）	チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・みりん・じゃがいも・ケチャップ・ホットケーキミックス	豚ひき肉・鶏卵・しょうゆ・味噌・かつお粉・わかめ・チーズ・牛乳・いりこ	玉ねぎ・えのき・しいたけ・キャベツ・きゅうり・人参	512	21.1	17.3	1.6
9月26日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 紅白煮 味噌汁（小松菜・えのき）	スイートポテト 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・オイスターソース・じゃがいも・みりん・砂糖・さつま芋・バター・ごま	豚もも肉・生揚げ・しょうゆ・さつま揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	キャベツ・にら・パプリカ・人参・小松菜・えのき	448	16.9	12.1	1.3
9月29日	ナポリタンスパゲッティ ひじきサラダ 梨	鮭おにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・ケチャップ・コンソメ・塩・酢・砂糖・ごま・米	ベーコン・ひじき・しょうゆ・さけ・いりこ・かつお節	玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・ほうれん草・キャベツ・梨	410	13.3	7.5	1.1
9月30日	麦ごはん 鶏のから揚げ キャベツとごぼうのサラダ 味噌汁（白菜・わかめ）	芋ようかん 牛乳 いりこ	米・麦・料理酒・片栗粉・サラダ油・胡麻・酢・砂糖・ごま油・さつま芋	鶏肉・しょうゆ・しらす・わかめ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ・寒天	しょうが・にんにく・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・白菜	461	16.2	16.5	1.2

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

乳除去食



令和7年 9月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
9月1日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の浅漬け チンゲン菜のスープ	ココアクッキー いりこ	米・麦・カレールー・胡麻・ごま油・薄力粉・砂糖・バター・ココア・塩・アーモンドスライス・めんつゆ・ケチャップ・コンソメ	鶏もも肉・ヨーグルト・鶏卵・いりこ	にんにく・しょうが・キャベツ・にんじん・きゅうり・かぶ・チンゲン菜・えのき	457	15.2	18.6	1.1
9月2日	あんかけ焼きそば ブロッコリーとパプリカの煮浸し バナナ	コーントースト 豆乳 いりこ	中華麺・サラダ油・中華だし・しょうゆ・片栗粉・食パン・塩・マヨネーズ・コーンクリーム	豚肉・かまぼこ・しょうゆ・豆乳・いりこ・かつお粉	にんじん・ピーマン・玉ねぎ・白菜・しいたけ・ブロッコリー・パプリカ・バナナ・とうもろこし・パセリ	482	19.8	13.4	2.4
9月3日	麦ごはん 鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 味噌汁（里芋・大根）	プリン いりこ	米・麦・薄力粉・バター・みりん・砂糖・塩・プリン	鮭・高野豆腐・鶏卵・しょうゆ・味噌・かつお粉・いりこ	人参・しいたけ・みつば・里芋・大根	393	22.2	12.2	1.1
9月4日	麦ごはん 豚の生姜焼き 磯煮 味噌汁（かぶ・白菜）	ごぼうのホットケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・みりん・サラダ油・砂糖・ホットケーキミックス	豚肉・ひじき・大豆・油揚げ・味噌・しょうゆ・かつお粉・豆乳・いりこ	パプリカ・玉ねぎ・生姜・人参・かぶ・白菜・ごぼう	481	20.5	12.4	1.6
9月5日	麦ごはん 鶏ごぼうバーグ フレンチサラダ 味噌汁（切り干し大根・鮓）	蒸かし芋 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・みりん・酢・片栗粉・塩・サラダ油・さつま芋	鶏ひき肉・鶏卵・切り干し大根・鮓・味噌・かつお粉・しょうゆ・豆乳・いりこ	ねぎ・ごぼう・しょうが・トマト・小松菜・人参・きゅうり・もやし	424	16.8	9.6	1.1
9月8日	麦ごはん 肉豆腐 白菜とツナの胡麻和え 味噌汁（南瓜・小松菜）	ブルーベリー蒸しパン 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・みりん・胡麻・めんつゆ・蒸しパンミックス・ブルーベリージャム	豆腐・豚肉・しらたき・ツナ・しょうゆ・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・白菜・かぼちゃ・小松菜	354	16.0	10.4	1.3
9月9日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め煮 ポパイサラダ 味噌汁（キャベツ・油揚げ）	マーブルケーキ いりこ	米・麦・めんつゆ・マヨネーズ・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター・ココア	鶏もも肉・ベーコン・油揚げ・味噌・かつお粉・鶏卵・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ほうれん草・とうもろこし・きゃべつ	436	14.0	13.4	1.2
9月10日	麦ごはん さんまの竜田揚げ ばりばりサラダ 味噌汁（なめこ・わかめ・ねぎ）	きな粉マカロニ 豆乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・酢・塩・砂糖・マカロニ・コーンフレーク	さんま・わかめ・しょうゆ・味噌・かつお粉・きな粉・なめこ・豆乳・いりこ	しょうが・小松菜・もやし・トマト・人参・きゅうり・ねぎ	462	17.3	18.2	1.4
9月11日	ジャージャー麺 野菜のチーズ焼き バナナ	マシュマロサンド 豆乳 いりこ	中華麺・ごま油・サラダ油・砂糖・片栗粉・じゃがいも・マリービスケット・マシュマロ	豚ひき肉・味噌・しょうゆ・チーズ・豆乳・いりこ	とうもろこし・にんじん・ねぎ・しょうが・ブロッコリー・バナナ	372	16.6	12.5	1.3
9月12日	麦ごはん 麻婆春雨 三色和え わかめスープ	シュガー揚げパン いりこ	米・麦・みりん・ごま油・酢・砂糖・ごま・コンソメ・サラダ油・グラニュー糖・コッペパン	豚ひき肉・春雨・味噌・しょうゆ・いりこ	にんにく・しょうが・人参・たけのこ・ねぎ・小松菜・もやし	370	11.3	9.3	1.4
9月16日	カレーライス マカロニサラダ 梨	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・ジャガイモ・カレールー・塩・マカロニ・マヨネーズ・砂糖	豚肉・ハム・寒天・いりこ	人参・玉ねぎ・きゅうり・とうもろこし・梨・もも・ぶどうジュース	427	12.1	11.5	1.6
9月17日	麦ごはん カジキの味噌マヨ焼き 野菜のそぼろ煮 すまし汁（豆腐・えのき・小松菜）	大学芋 豆乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・サラダ油・みりん・ごま・じゃがいも・塩・砂糖・さつま芋	めかじき・鶏ひき肉・しょうゆ・豆腐・豆乳・いりこ・味噌・かつお粉	人参・ネギ・玉ねぎ・さやいんげん・えのき・小松菜	495	19.7	17.0	1.5
9月18日	麦ごはん 松風焼 小松菜とツナのサラダ 味噌汁（じゃがいも・油揚げ）	チーズジャムパン 豆乳 いりこ	米・麦・パン粉・ごま・マヨネーズ・じゃがいも・コッペパン・マーマレード	鶏ひき肉・鶏卵・ひじき・味噌・かつお粉・ツナ・油揚げ・クリームチーズ・豆乳・いりこ	人参・玉ねぎ・しょうが・小松菜・トマト	538	21.9	19.2	1.7
9月19日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	南瓜ホットケーキ 豆乳 いりこ	うどん・めんつゆ・ごま・みりん・ホットケーキミックス	ツナ・揚げ玉・しょうゆ・鶏肉・豆乳・いりこ	レタス・人参・胡瓜・とうもろこし・南瓜・バナナ	429	19.0	12.9	1.6
9月22日	納豆チャーハン じゃがいもソテー 中華コーンスープ	キャロットドーナツ いりこ	米・麦・サラダ油・じゃがいも・カレー粉・片栗粉・塩・ホットケーキミックス・グラニュー糖	納豆・鶏卵・しょうゆ・いりこ	人参・ネギ・玉ねぎ・ピーマン・とうもろこし・チンゲン菜	386	10.5	9.6	1.4
9月24日	麦ごはん アジフライ 春雨ナムル 味噌汁（ほうれん草・しめじ）	ミロトースト 豆乳 いりこ	米・麦・薄力粉・パン粉・サラダ油・ソース・胡麻・酢・砂糖・ごま油・食パン・バター	あじ・鶏卵・春雨・しょうゆ・味噌・かつお粉・ミロ・豆乳・いりこ	キュウリ・人参・もやし・ほうれん草・しめじ	399	18.2	8.7	1.5
9月25日	麦ごはん きのこのハンバーグ オーロラサラダ 味噌汁（じゃがいも・わかめ）	チーズホットケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・みりん・じゃがいも・ケチャップ・ホットケーキミックス	豚ひき肉・鶏卵・しょうゆ・味噌・かつお粉・わかめ・チーズ・豆乳・いりこ	玉ねぎ・えのき・しいたけ・キャベツ・きゅうり・人参	512	21.1	17.3	1.6
9月26日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 紅白煮 味噌汁（小松菜・えのき）	スイートポテト 豆乳 いりこ	米・麦・ごま油・オイスターソース・じゃがいも・みりん・砂糖・さつま芋・バター・ごま	豚もも肉・生揚げ・しょうゆ・さつま揚げ・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	キャベツ・にら・パプリカ・人参・小松菜・えのき	448	16.9	12.1	1.3
9月29日	ナポリタンスパゲッティ ひじきサラダ 梨	鮭おにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・ケチャップ・コンソメ・塩・酢・砂糖・ごま・米	ベーコン・ひじき・しょうゆ・さけ・いりこ・かつお節	玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・ほうれん草・きゃべつ・梨	410	13.3	7.5	1.1
9月30日	麦ごはん 鶏のから揚げ キャベツとごぼうのサラダ 味噌汁（白菜・わかめ）	芋ようかん 豆乳 いりこ	米・麦・料理酒・片栗粉・サラダ油・胡麻・酢・砂糖・ごま油・さつま芋	鶏肉・しょうゆ・しらす・わかめ・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ・寒天	しょうが・にんにく・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・白菜	461	16.2	16.5	1.2

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

給食献立表

ナッツ除去食

令和7年 9月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
9月1日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜の浅漬け チンゲン菜のスープ	ココアクッキー いりこ	米・麦・カレー粉・胡麻・ごま油・薄力粉・砂糖・バター・ココア・塩・アーモンドスライス・めんつゆ・ケチャップ・コンソメ	鶏もも肉・ヨーグルト・鶏卵・いりこ	にんにく・しょうが・キャベツ・にんじん・きゅうり・かぶ・チンゲン菜・えのき	457	15.2	18.6	1.1
9月2日	あんかけ焼きそば ブロッコリーとパプリカの煮浸し バナナ	コーントースト 牛乳 いりこ	中華麺・サラダ油・中華だし・しょうゆ・片栗粉・食パン・塩・マヨネーズ・コーンクリーム	豚肉・かまぼこ・しょうゆ・牛乳・いりこ・かつお粉	にんじん・ピーマン・玉ねぎ・白菜・しいたけ・ブロッコリー・パプリカ・バナナ・とうもろこし・パセリ	482	19.8	13.4	2.4
9月3日	麦ごはん 鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 味噌汁（里芋・大根）	プリン いりこ	米・麦・薄力粉・バター・みりん・砂糖・塩・プリン	鮭・高野豆腐・鶏卵・しょうゆ・味噌・かつお粉・いりこ	人参・しいたけ・みつば・里芋・大根	393	22.2	12.2	1.1
9月4日	麦ごはん 豚の生姜焼き 磯煮 味噌汁（かぶ・白菜）	ごぼうのホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・みりん・サラダ油・砂糖・ホットケーキミックス	豚肉・ひじき・大豆・油揚げ・味噌・しょうゆ・かつお粉・牛乳・いりこ	パプリカ・玉ねぎ・生姜・人参・かぶ・白菜・ごぼう	481	20.5	12.4	1.6
9月5日	麦ごはん 鶏ごぼうバーグ フレンチサラダ 味噌汁（切り干し大根・麩）	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・みりん・酢・片栗粉・塩・サラダ油・さつま芋	鶏ひき肉・鶏卵・切り干し大根・麩・味噌・かつお粉・しょうゆ・牛乳・いりこ	ねぎ・ごぼう・しょうが・トマト・小松菜・人参・きゅうり・もやし	424	16.8	9.6	1.1
9月8日	麦ごはん 肉豆腐 白菜とツナの胡麻和え 味噌汁（南瓜・小松菜）	ブルーベリー蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・みりん・胡麻・めんつゆ・蒸しパンミックス・ブルーベリージャム	豆腐・豚肉・しらたき・ツナ・しょうゆ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・グリーンピース・白菜・かぼちゃ・小松菜	354	16.0	10.4	1.3
9月9日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め煮 ポパイサラダ 味噌汁（キャベツ・油揚げ）	マーブルケーキ いりこ	米・麦・めんつゆ・マヨネーズ・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター・ココア	鶏もも肉・ベーコン・油揚げ・味噌・かつお粉・鶏卵・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ほうれん草・とうもろこし・きゃべつ	436	14.0	13.4	1.2
9月10日	麦ごはん さんまの竜田揚げ ばりばりサラダ 味噌汁（なめこ・わかめ・ねぎ）	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・酢・塩・砂糖・マカロニ・コーンフレーク	さんま・わかめ・しょうゆ・味噌・かつお粉・きな粉・なめこ・牛乳・いりこ	しょうが・小松菜・もやし・トマト・人参・きゅうり・ねぎ	462	17.3	18.2	1.4
9月11日	ジャージャー麺 野菜のチーズ焼き バナナ	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	中華麺・ごま油・サラダ油・砂糖・片栗粉・じゃがいも・マリービスケット・マシュマロ	豚ひき肉・味噌・しょうゆ・チーズ・牛乳・いりこ	とうもろこし・にんじん・ねぎ・しょうが・ブロッコリー・バナナ	372	16.6	12.5	1.3
9月12日	麦ごはん 麻婆春雨 三色和え わかめスープ	シュガー揚げパン いりこ	米・麦・みりん・ごま油・酢・砂糖・ごま・コンソメ・サラダ油・グラニュー糖・コッパン	豚ひき肉・春雨・味噌・しょうゆ・いりこ	にんにく・しょうが・人参・だけのご・ねぎ・小松菜・もやし	370	11.3	9.3	1.4
9月16日	カレーライス マカロニサラダ 梨	ぶどう寒天 いりこ	米・麦・ジャガイモ・カレー粉・塩・マカロニ・マヨネーズ・砂糖	豚肉・ハム・寒天・いりこ	人参・玉ねぎ・きゅうり・とうもろこし・梨・もも・ぶどうジュース	427	12.1	11.5	1.6
9月17日	麦ごはん カジキの味噌マヨ焼き 野菜のそぼろ煮 すまし汁（豆腐・えのき・小松菜）	大学芋 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・サラダ油・みりん・ごま・じゃがいも・塩・砂糖・さつま芋	めかじき・鶏ひき肉・しょうゆ・豆腐・牛乳・いりこ・味噌・かつお粉	人参・ネギ・玉ねぎ・さやいんげん・えのき・小松菜	495	19.7	17.0	1.5
9月18日	麦ごはん 松風焼 小松菜とツナのサラダ 味噌汁（じゃがいも・油揚げ）	チーズジャムパン 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・ごま・マヨネーズ・じゃがいも・コッパン・マーマレード	鶏ひき肉・鶏卵・ひじき・味噌・かつお粉・ツナ・油揚げ・クリームチーズ・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・しょうが・小松菜・トマト	538	21.9	19.2	1.7
9月19日	サラダうどん 鶏の照り焼き バナナ	南瓜ホットケーキ 牛乳 いりこ	うどん・めんつゆ・ごま・みりん・ホットケーキミックス	ツナ・揚げ玉・しょうゆ・鶏肉・牛乳・いりこ	レタス・人参・胡瓜・とうもろこし・南瓜・バナナ	429	19.0	12.9	1.6
9月22日	納豆チャーハン じゃがいもソテー 中華コンソスープ	キャロットドーナツ いりこ	米・麦・サラダ油・じゃがいも・カレー粉・片栗粉・塩・ホットケーキミックス・グラニュー糖	納豆・鶏卵・しょうゆ・いりこ	人参・ネギ・玉ねぎ・ピーマン・とうもろこし・チンゲン菜	386	10.5	9.6	1.4
9月24日	麦ごはん アジフライ 春雨ナムル 味噌汁（ほうれん草・しめじ）	ミロトースト 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・パン粉・サラダ油・ソース・胡麻・酢・砂糖・ごま油・食パン・バター	あじ・鶏卵・春雨・しょうゆ・味噌・かつお粉・ミロ・牛乳・いりこ	キュウリ・人参・もやし・ほうれん草・しめじ	399	18.2	8.7	1.5
9月25日	麦ごはん きのこのハンバーグ オーロラサラダ 味噌汁（じゃがいも・わかめ）	チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・みりん・じゃがいも・ケチャップ・ホットケーキミックス	豚ひき肉・鶏卵・しょうゆ・味噌・かつお粉・わかめ・チーズ・牛乳・いりこ	玉ねぎ・えのき・しいたけ・キャベツ・きゅうり・人参	512	21.1	17.3	1.6
9月26日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 紅白煮 味噌汁（小松菜・えのき）	スイートポテト 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・オイスターソース・じゃがいも・みりん・砂糖・さつま芋・バター・ごま	豚もも肉・生揚げ・しょうゆ・さつま揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	キャベツ・にら・パプリカ・人参・小松菜・えのき	448	16.9	12.1	1.3
9月29日	ナポリタンスパゲッティ ひじきサラダ 梨	鮭おにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・ケチャップ・コンソメ・塩・酢・砂糖・ごま・米	ベーコン・ひじき・しょうゆ・さけ・いりこ・かつお節	玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・ほうれん草・きゃべつ・梨	410	13.3	7.5	1.1

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

離乳食



令和7年 9月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
9月1日	お粥	ささみのトマト焼き・野菜の胡麻和え	チンゲン菜のスープ	赤ちゃんせんべい	米・鶏ささみ・ヨーグルト・ケチャップ・キャベツ・人参・きゅうり・かぶ・胡麻・チンゲン菜・えのき・赤ちゃんせんべい
9月2日	あんかけそば	ブロッコリーとパプリカの煮びたし	バナナ	パン	中華麺・人参・ピーマン・玉ねぎ・白菜・しいたけ・片栗粉・鶏ひき肉・しょうゆ・ブロッコリー・パプリカ・バナナ・食パン
9月3日	お粥	焼き鮭・高野豆腐の煮物	味噌汁 (里芋・大根)	ベビーダノン	米・鮭・高野豆腐・人参・しいたけ・みつば・しょうゆ・里芋・大根・かつお粉・味噌・ベビーダノン
9月4日	お粥	ささみとパプリカの煮物・磯煮	味噌汁 (かぶ・白菜)	ごぼうホットケーキ	米・鶏ささみ・パプリカ・玉ねぎ・しょうゆ・ひじき・大豆・人参・油揚げ・かぶ・白菜・かつお粉・味噌・ホットケーキミックス・ごぼう
9月5日	お粥	鶏ごぼうバーグ・フレンチサラダ	味噌汁 (切り干し大根・麩)	蒸かし芋	米・鶏ひき肉・ねぎ・ごぼう・片栗粉・トマト・小松菜・人参・きゅうり・もやし・切り干し大根・麩・かつお粉・味噌・さつま芋
9月8日	お粥	肉豆腐・白菜とツナの胡麻和え	味噌汁 (南瓜・小松菜)	蒸しパン	米・豆腐・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・しょうゆ・白菜・ごま・ツナ・かぼちゃ・小松菜・かつお粉・みそ・蒸しパンミックス
9月9日	お粥	ささみときのこの煮物・ポパイサラダ	味噌汁 (キャベツ・油揚げ)	ホットケーキ	米・鶏ささみ・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・しょうゆ・ほうれん草・人参・とうもろこし・キャベツ・油揚げ・かつお粉・味噌・ホットケーキミックス
9月10日	お粥	タラの煮付け・ばりばりサラダ	味噌汁 (なめこ・わかめ・ねぎ)	きな粉マカロニ	米・タラ・しょうゆ・小松菜・もやし・トマト・人参・きゅうり・コーンフレーク・わかめ・なめこ・ねぎ・かつお粉・味噌・マカロニ・きな粉
9月11日	ジャージャー麺	野菜のチーズ焼き	バナナ	赤ちゃんビスケット	中華麺・鶏ひき肉・とうもろこし・人参・ねぎ・しょうゆ・じゃがいも・ブロッコリー・チーズ・バナナ・赤ちゃんビスケット
9月12日	お粥	麻婆春雨・三色和え	わかめスープ	パン	米・春雨・鶏ひき肉・人参・ネギ・しょうゆ・小松菜・もやし・わかめ・胡麻・コッペパン
9月16日	野菜粥	マカロニサラダ	梨	ぶどう寒天	米・鶏ささみ・じゃがいも・人参・玉ねぎ・マカロニ・きゅうり・とうもろこし・梨・ぶどう果汁・寒天・桃・砂糖
9月17日	お粥	カジキの味噌焼き・野菜のそぼろ煮	すまし汁(豆腐・えのき・小松菜)	蒸かし芋	米・めかじき・人参・ねぎ・味噌・鶏ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・さやいんげん・しょうゆ・豆腐・えのき・小松菜・かつお粉・しょうゆ・さつま芋
9月18日	お粥	松風焼・小松菜とツナのサラダ	味噌汁 (じゃがいも・油揚げ)	パン	米・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・ひじき・パン粉・胡麻・小松菜・ツナ・じゃがいも・油揚げ・かつお粉・味噌・コッペパン
9月19日	サラダうどん	ささみの照り焼き	バナナ	南瓜ホットケーキ	うどん・ツナ・レタス・人参・きゅうり・とうもろこし・胡麻・鶏ささみ・しょうゆ・バナナ・ホットケーキミックス・かぼちゃ
9月22日	納豆粥	じゃがいもソテー	中華コーンスープ	人参ケーキ	米・納豆・人参・ねぎ・しょうゆ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ピーマン・とうもろこし・チンゲン菜・片栗粉・ホットケーキミックス
9月24日	お粥	カジキの照り焼き・春雨の和え物	味噌汁(ほうれん草・しめじ)	パン	米・めかじき・しょうゆ・春雨・きゅうり・人参・もやし・ごま・ほうれん草・しめじ・かつお粉・味噌・食パン
9月25日	お粥	きのこのハンバーグ・キャベツサラダ	味噌汁(じゃがいも・わかめ)	チーズホットケーキ	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・えのき・しいたけ・パン粉・片栗粉・キャベツ・きゅうり・人参・じゃがいも・わかめ・かつお粉・味噌・ホットケーキミックス・チーズ
9月26日	お粥	生揚げと野菜の煮物・紅白煮	味噌汁 (小松菜・えのき)	スイートポテト	米・生揚げ・キャベツ・にら・パプリカ・しょうゆ・じゃがいも・人参・小松菜・えのき・かつお粉・味噌・さつま芋・ごま
9月29日	ナポリタンスパゲッティ	ひじきサラダ	梨	赤ちゃんせんべい	スパゲッティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・ケチャップ・ひじき・キャベツ・ほうれん草・かつお節・梨・赤ちゃんせんべい
9月30日	お粥	ささみの甘煮・キャベツとごぼうのサラダ	味噌汁(白菜・わかめ)	芋ようかん	米・鶏ささみ・しょうゆ・キャベツ・ごぼう・とうもろこし・しらす・白菜・わかめ・かつお粉・味噌・さつま芋・寒天・砂糖

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。
エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

