



給食献立表

普通食



令和3年2月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立	おやつ	熱やカになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月1日	麦ごはん 鶏の変わり焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁	水ようかん いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、小豆、砂糖	鶏肉、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	パセリ、胡瓜、人参、大根、ゆかり、ほうれん草、しめじ	452	12.3	22.7	0.7
2月2日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五目豆 オレンジ	ジャムサンド(いちご) 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、ごま、油、大豆、こんにゃく、砂糖、食パン、いちごジャム	いわし、鶏卵、昆布、牛乳、いりこ	生姜、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、オレンジ	507	20	16.3	1.4
2月3日	麦ごはん マーボー春雨 ポテトサラダ バナナ	プリン いりこ	米、麦、春雨、油、ごま油、じゃが芋、マヨネーズ、砂糖、バナナエッセンス、バター	豚挽肉、味噌、チーズ、鶏卵、牛乳、いりこ	ニンニク、生姜、人参、たけのこ、ねぎ、プロッコリー、バナナ	352	18	9.1	1.4
2月4日	クリームスパゲティ 小松菜としめじの炒め物 りんご	いなり寿司 いりこ	スパゲティ、バター、オリーブオイル、米、砂糖、ごま	えび、いか、あさり、ベーコン、牛乳、生クリーム、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、人参、プロッコリー、とうもろこし、小松菜、しめじ、りんご	450	14.7	15.2	1
2月5日	麦ごはん 焼肉 白菜とほうれん草のサラダ かきたま汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、ごま、砂糖、ごま油、片栗粉、白玉粉	豚肉、しらす、ひじき、鰹節、鶏卵、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、パプリカ、白菜、ほうれん草、青梗菜	492	21.4	16.4	1.6
2月8日	麦ごはん レバーのあげほの和え ひじきの炒め煮 みかん	きな粉マフィン いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、ごま油、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー	レバー、ひじき、油揚げ、鰹粉、スキムミルク、鶏卵、いりこ	生姜、にんじん、さやいんげん、みかん	454	17.7	13.7	1
2月9日	カレーライス(チキン) イタリアンサラダ バナナ	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、カレーパウダー、砂糖、オリーブオイル、食パン、バター、グラニュー糖、アーモンドスライス	鶏肉、ツナ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、レタス、胡瓜、とうもろこし、パプリカ、バナナ	513	16	16.1	2.1
2月10日	麦ごはん さばのみそ煮 和風サラダ 澄まし汁	スコーン(杏) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ふ、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、あんずジャム	さば、味噌、鰹粉、かまぼこ、生クリーム、牛乳、いりこ	生姜、キャベツ、人参、とうもろこし、えのきたけ、小松菜	481	18	16.8	1.8
2月12日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 豚汁	ビスコ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、里芋、ビスコ	豆腐、ツナ、鶏卵、ベーコン、豚肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、大根、人参、ごぼう、ネギ	483	18.3	16.1	1.7
2月15日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 切り干し大根のサラダ りんご	黒糖ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま、油、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、黒砂糖	鶏肉、味噌、ひじき、スキムミルク、牛乳、鶏卵、いりこ	切り干し大根、人参、胡瓜、りんご	437	17.5	13.1	1
2月16日	麦ごはん 豚 プロッコリーの煮浸し 中華コーンスープ	揚げパンココア 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、ココア	豚肉、鰹粉、鶏卵、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、パインナップル、プロッコリー、とうもろこし、青梗菜、ねぎ	455	15.5	13.6	1.8
2月17日	麦ごはん 鯖の照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、油、じゃが芋、さつま芋、バター、砂糖	さわら、納豆、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、玉ねぎ	407	16.8	10	1.2
2月18日	麻婆ラーメン ツナサラダ バナナ	蒸しパン(こしあん) いりこ	中華麺、ごま油、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、蒸しパンミックス、小豆	鰹粉、豆腐、豚挽き肉、味噌、ツナ、いりこ	ねぎ、人参、にら、にんにく、生姜、胡瓜、トマト、バナナ	330	14.8	10.3	1.7
2月19日	麦ごはん ボークチャップ 金ゴマサラダ 味噌汁	フルーツ寒天 いりこ	米、麦、小麦粉、油、ドレッシング、砂糖	豚肉、油揚げ、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、人参、胡瓜、トマト、南瓜、オレンジ果汁、みかん	336	13.6	6.9	1
2月22日	カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ みかん	おにぎり(しらす) いりこ	うどん、カレーパウダー、小麦粉、油、米	豚挽き肉、鰹粉、竹輪、鶏卵、青のり、しらす、チーズ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ	468	18.6	15.2	2.1
2月24日	麦ごはん カジキの竜田揚げ じゃが芋ソテー 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、じゃが芋、さつま芋、ホットケーキミックス	めかじき、ベーコン、味噌、鰹粉、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、人参、ピーマン、小松菜、シナモン	489	16	18.4	1.3
2月25日	豚卵天丼 ばりばりサラダ きのこスープ	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、揚げ玉、コーンフレーク、砂糖、油、食パン、バター、グラニュー糖	豚挽き肉、鶏卵、海苔、いりこ	玉ねぎ、人参、小松菜、もやし、トマト、胡瓜、しいたけ、えのきたけ、しめじ、レモン果汁	405	15.1	11.6	1.6
2月26日	麦ごはん 納豆オムレツ 洋風肉じゃが 味噌汁	ホットケーキ(あずき) 牛乳 いりこ	米、麦、油、じゃが芋、バター、砂糖、ふ、ホットケーキミックス、小豆	納豆、鶏卵、チーズ、ベーコン、味噌、鰹粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	ねぎ、玉ねぎ、人参、小松菜	514	20.6	16.5	1.8

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※()で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。





給食献立表

離乳食



令和3年2月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
2月1日	お粥	鶏のパン粉焼き・きゅうりのゆかり和え	味噌汁	水ようかん	米・鶏むね肉・トマト・パセリ・きゅうり・にんじん・大根・ゆかり・ほうれん草・しめじ・小豆・寒天
2月2日	お粥	鮭のゴマ煮・五目豆	オレンジ	パン	米・鮭・胡麻・大豆・にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・昆布・食パン
2月3日	お粥	マーボー春雨・ポテトサラダ	バナナ	赤ちゃんビスケット	米・春雨・鶏ひき肉・にんじん・ねぎ・じゃが芋・ブロッコリー・チーズ・バナナ・赤ちゃんビスケット
2月4日	ミルクスパゲティ	小松菜としめじの和え物	りんご	赤ちゃんせんべい	スパゲティ・玉ねぎ・にんじん・ブロッコリー・とうもろこし・鶏ひき肉・小松菜・粉ミルク・しめじ・りんご・赤ちゃんせんべい
2月5日	お粥	ささみの紅白煮・白菜とほうれん草のサラダ	澄まし汁	赤ちゃんビスケット	米・鶏ささみ・玉ねぎ・パプリカ・白菜・ほうれん草・しらす・ひじき・胡麻・かつお節・チンゲン菜・赤ちゃんビスケット
2月8日	お粥	レバーのトマト煮・ひじきの炒め物	みかん	きな粉マフィン	米・鶏レバー・トマト・にんじん・ひじき・油揚げ・さやいんげん・きな粉・ベーキングパウダー
2月9日	チキン粥	イタリアンサラダ	バナナ	パン	米・鶏ひき肉・にんじん・じゃが芋・玉ねぎ・きゃべつ・レタス・きゅうり・とうもろこし・パプリカ・ツナ・食パン
2月10日	お粥	カジキの味噌汁・キャベツサラダ	澄まし汁	ホットケーキ(杏)	米・かじき・きゃべつ・キャベツ・にんじん・とうもろこし・麩・えのき・小松菜・ベーキングパウダー・杏ジャム
2月12日	お粥	豆腐とツナのハンバーグ・ポパイソテー	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米・豆腐・ツナ・玉ねぎ・ほうれん草・とうもろこし・大根・里芋・にんじん・にんじん・ごぼう・ねぎ・赤ちゃんビスケット
2月15日	お粥	鶏のごまみそ焼き・切り干し大根サラダ	りんご	ホットケーキ	米・ささみ・ごま・切り干し・ひじき・にんじん・きゅうり・りんご・ベーキングパウダー
2月16日	お粥	鶏の甘酢あえ・ブロッコリーの煮びたし	中華コーンスープ	パン	米・鶏むね肉・ピーマン・にんじん・玉ねぎ・しいたけ・パイナップル・トマト・ブロッコリー・とうもろこし・チンゲン菜・ねぎ・コッペパン
2月17日	お粥	鱈の照り焼き・野菜の納豆和え	味噌汁	蒸かし芋	米・さわら・納豆・ほうれん草・にんじん・えのき・じゃが芋・玉ねぎ・さつま芋
2月18日	みそラーメン	ツナサラダ	バナナ	蒸しパン(こしあん)	棒麵・豆腐・麩・鶏ひき肉・ねぎ・にんじん・にら・ツナ・きゅうり・トマト・蒸しパンミックス・こしあん
2月19日	お粥	チキンチャップ・ごまサラダ	味噌汁	フルーツ寒天	米・鶏ささみ・玉ねぎ・しめじ・トマト・小松菜・もやし・にんじん・きゅうり・胡麻・かぼちゃ・油揚げ・オレンジジュース・寒天・みかん
2月22日	煮込みうどん	鶏の磯辺煮	みかん	赤ちゃんせんべい	うどん・鶏ひき・もやし・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・鶏ささみ・青のり・赤ちゃんせんべい
2月24日	お粥	カジキの煮つけ・じゃが芋の和え物	味噌汁	ホットケーキ	米・カジキ・じゃが芋・にんじん・ピーマン・さつま芋・小松菜・ホットケーキミックス
2月25日	そばろ粥	ぱりぱりサラダ	きのこスープ	パン	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん・のり・小松菜・もやし・トマト・きゅうり・コーンフレーク・しいたけ・えのき・しめじ・食パン
2月26日	お粥	納豆・野菜のそばろ煮	味噌汁	ホットケーキ(小豆)	米・納豆・チーズ・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・鶏ひき肉・ねぎ・小松菜・麩・ホットケーキミックス・小豆

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。

エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。





給食献立表

卵除去食



令和3年2月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立名	おやつ	熱やカになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月1日	麦ごはん 鶏の変わり焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁	水ようかん いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、小豆、砂糖	鶏肉、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	パセリ、胡瓜、人参、大根、ゆかり、ほうれん草、しめじ	452	12.3	22.7	0.7
2月2日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五目豆 オレンジ	ジャムサンド(いちご) 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、ごま油、大豆、こんにゃく、砂糖、食パン、いちごジャム	いわし、昆布、牛乳、いりこ	生姜、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、オレンジ	507	20	16.3	1.4
2月3日	麦ごはん マーボー春雨 ポテトサラダ バナナ	フルーツゼリー いりこ	米、麦、春雨、油、ごま油、じゃが芋、マヨドレ、フルーツゼリー	豚挽肉、味噌、チーズ、いりこ	ニンニク、生姜、人参、たけのこ、ねぎ、ブロッコリー、バナナ	352	18	9.1	1.4
2月4日	クリームスパゲティ 小松菜としめじの炒め物 りんご	いなり寿司 いりこ	スパゲティ、バター、オリーブオイル、米、砂糖、ごま	えび、いか、あさり、ベーコン、牛乳、生クリーム、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、とうもろこし、小松菜、しめじ、りんご	450	14.7	15.2	1
2月5日	麦ごはん 焼肉 白菜とほうれん草のサラダ 澄まし汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、ごま、砂糖、ごま油、片栗粉、白玉粉	豚肉、しらす、ひじき、鰹節、牛乳、チーズ、いりこ	玉ねぎ、パプリカ、白菜、ほうれん草、青梗菜	492	21.4	16.4	1.6
2月8日	麦ごはん レバーのあげほの和え ひじきの炒め煮 みかん	きな粉マフィン いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、ごま油、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー	レバー、ひじき、油揚げ、鰹粉、スキムミルク、いりこ	生姜、にんじん、さやいんげん、みかん	454	17.7	13.7	1
2月9日	カレーライス(チキン) イタリアンサラダ バナナ	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、カレーパウダー、砂糖、オリーブオイル、食パン、バター、グラニュー糖、アーモンドスライス	鶏肉、ツナ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、レタス、胡瓜、とうもろこし、パプリカ、バナナ	513	16	16.1	2.1
2月10日	麦ごはん さばのみそ煮 和風サラダ 澄まし汁	スコーン(杏) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ふ、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、あんずジャム	さば、味噌、鰹粉、生クリーム、牛乳、いりこ	生姜、キャベツ、人参、とうもろこし、えのきたけ、小松菜	481	18	16.8	1.8
2月12日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 豚汁	ビスコ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、片栗粉、里芋、ビスコ	豆腐、ツナ、ベーコン、豚肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、大根、人参、ごぼう、ネギ	483	18.3	16.1	1.7
2月15日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 切り干し大根のサラダ りんご	黒糖ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、黒砂糖	鶏肉、味噌、ひじき、スキムミルク、牛乳、いりこ	切り干し大根、人参、胡瓜、りんご	437	17.5	13.1	1
2月16日	麦ごはん 酢豚 ブロッコリーの煮浸し 中華コーンスープ	揚げパンココア 牛乳 いりこ	米、麦、油、砂糖、片栗粉、ココアパウダー、ココア	豚肉、鰹粉、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、パイナップル、ブロッコリー、とうもろこし、青梗菜、ねぎ	455	15.5	13.6	1.8
2月17日	麦ごはん 鶏の照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、油、じゃが芋、さつまいも、バター、砂糖	さくら、納豆、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、玉ねぎ	407	16.8	10	1.2
2月18日	麻婆ラーメン ツナサラダ バナナ	蒸しパン(こしあん) いりこ	棒麵、ごま油、砂糖、片栗粉、マヨドレ、蒸しパンミックス、小豆	鰹粉、豆腐、豚挽き肉、味噌、ツナ、いりこ	ねぎ、人参、にら、にんにく、生姜、胡瓜、トマト、バナナ	330	14.8	10.3	1.7
2月19日	麦ごはん ホークチャップ 金ゴマサラダ 味噌汁	フルーツ寒天 いりこ	米、麦、小麦粉、油、ドレッシング、砂糖	豚肉、油揚げ、味噌、鰹粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、人参、胡瓜、トマト、南瓜、オレンジ果汁、みかん	336	13.6	6.9	1
2月22日	カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ みかん	おにぎり(しらす) いりこ	うどん、カレーパウダー、小麦粉、油、米	豚挽き肉、鰹粉、竹輪、青のり、しらす、チーズ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ	468	18.6	15.2	2.1
2月24日	麦ごはん カジキの竜田揚げ じゃが芋ソテー 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、じゃが芋、さつまいも、ホットケーキミックス	めかじき、ベーコン、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	生姜、人参、ピーマン、小松菜、シナモン	489	16	18.4	1.3
2月25日	豚丼 ばりばりサラダ きのこスープ	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、揚げ玉、コーンフレーク、砂糖、油、食パン、バター、グラニュー糖	豚挽き肉、海苔、いりこ	玉ねぎ、人参、小松菜、もやし、トマト、胡瓜、しいたけ、えのきたけ、しめじ、レモン果汁	405	15.1	11.6	1.6
2月26日	麦ごはん 納豆 洋風肉じゃが 味噌汁	ホットケーキ(あずき) 牛乳 いりこ	米、麦、油、じゃが芋、バター、砂糖、ふ、ホットケーキミックス、小豆	納豆、チーズ、ベーコン、味噌、鰹粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	ねぎ、玉ねぎ、人参、小松菜	514	20.6	16.5	1.8

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※()で書かれたメニューは0.1才児クラスのメニューとなります。
 ※赤字は普通メニューと変更になっています。
 ※マヨネーズはマヨドレに変更しています。

