

# 給食献立表



## 普通食

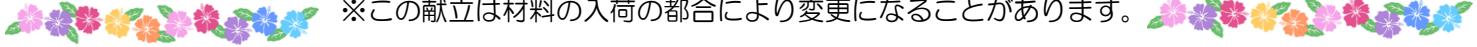


ベビーエンゼル保育園

令和8年 2月

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月2日	ツナとトマトのスパゲッティ 野菜のチーズ焼き いちご	チーズおかかおにぎり いりこ	スパゲッティ・じゃがいも・米	ツナ・ケチャップ・コンソメ・チーズ・かつお節・しょうゆ・いりこ	トマト・玉ねぎ・万能ねぎ・にんにく・ブロッコリー・人参・いちご	427	19	5.6	1.4
2月3日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五目豆 味噌汁（小松菜・えのき）	鬼のパンツケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま・薄力粉・サラダ油・砂糖・ホットケーキミックス・バター・ココア	いわし・鶏卵・醤油・大豆・昆布・みりん・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	しょうが・にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・小松菜・えのき	529	20.2	18.8	1.7
2月4日	米麦ごはん れんこんハンバーグ ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁（生揚げ・なす）	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・ごま・ごま油・もち米・おせんべい	豚ひき肉・鶏卵・しらす・醤油・みりん・かつお節・生揚げ・味噌・塩・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・れんこん・ほうれん草・白菜・なす	457	20.7	14.5	1.4
2月5日	豚卵天丼 じゃが芋ソテー バナナ	りんご寒天 いりこ	米・麦・揚げ玉・じゃがいも・サラダ油・カレー粉・砂糖	豚ひき肉・鶏卵・醤油・みりん・海苔・寒天・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン・バナナ・りんご果汁・もち	358	11.2	6.7	0.7
2月6日	麦ごはん 鶏のから揚げ 南瓜サラダ 味噌汁（チンゲン菜・えのき）	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・マヨネーズ・マリーピースケット・マシュマロ	鶏肉・醤油・酒・ツナ・塩・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	しょうが・にんにく・南瓜・きゅうり・チンゲン菜・えのき	432	15.6	17.9	0.9
2月9日	麦ごはん カレービーンズ ボパイサラダ 春雨スープ	黒ゴマクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレーリー・マヨネーズ・ごま油・薄力粉・黒ゴマ・ベーキングパウダー・バター・砂糖	豚ひき肉・大豆・ケチャップ・ソース・ツナ・春雨・中華だし・鶏卵・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・なす・ほうれん草・もやし・小松菜・しいたけ	508	16.5	20.3	1.5
2月10日	麦ごはん カレイの煮付け 千草煮 味噌汁（南瓜・しめじ）	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・コッペパン・きな粉	かれい・醤油・みりん・油揚げ・かつお粉・味噌・牛乳・いりこ	しょうが・ほうれん草・人参・南瓜・しめじ	463	21.7	12.2	1.8
2月12日	ちゃんぽんうどん ジャーマンポテト バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん・片栗粉・ごま油・じゃがいも・米	豚肉・醤油・塩・中華だし・かつお粉・ベーコン・しらす・チーズ・青のり・いりこ	人参・キャベツ・もやし・にら・ねぎ・玉ねぎ・banana	0.397	13.9	7.7	1.6
2月13日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきサラダ 味噌汁（里芋・わかめ）	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米・麦・マーマレード・砂糖・薄力粉・ベーキングパウダー・いちごジャム・バター	鶏肉・醤油・かつお節・わかめ・味噌・ひじき・酢・牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・ひじき・キャベツ・人参・ほうれん草・里芋	475	17.2	15.2	1.3
2月16日	麦ごはん きのこハンバーグ 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁（じゃがいも・油揚げ）	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・ごま・ごま油・白玉粉・サラダ油・じゃがいも	豚肉・鶏卵・醤油・みりん・切り干し大根・油揚げ・大豆・枝豆・ハム・酢・チーズ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・えのき・しいたけ・きゅうり	536	22.9	18.4	1.4
2月17日	カレーライス 菜の花のしらす和え バナナ	水ようかん いりこ	米・麦・じゃがいも・カレーリー・砂糖	豚肉・しらす・醤油・塩・小豆・寒天・いりこ	人参・玉ねぎ・菜の花・banana	393	15.3	8.6	1.9
2月18日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のソテー 澄まし汁	南瓜ドーナツ 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・ホットケーキミックス・サラダ油	鮭・醤油・ベーコン・コンソメ・塩・鶏むね肉・かつお粉・南瓜・牛乳・いりこ	人参・どうもろこし・グリンピース・小松菜・里芋・玉ねぎ・南瓜	499	20.3	16.3	2.1
2月19日	親子丼 れんこんと人参のきんぴら 味噌汁（生揚げ・白菜）	ミートマカロニ いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・ごま油・マカロニ・サラダ油	鶏肉・鶏卵・しらたき・めんつゆ・海苔・醤油・みりん・生揚げ・鶏ひき肉・ケチャップ・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・グリンピース・れんこん・人参・白菜・バセリ	401	18.1	12.4	1.6
2月20日	麦ごはん 酢豚 紅白煮 わかめスープ	チーズコーンホットケー キ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・じゃがいも・ごま・ホットケーキミックス	豚肉・ケチャップ・醤油・酢・ツナ・わかれ・コンソメ・チーズ・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・しいたけ・ハイナップル・ねぎ・どうもろこし	421	15.2	9.8	1.5
2月24日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 春雨ナムル 味噌汁（豆腐・ねぎ・ひじき）	フルーン蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・胡麻・砂糖・ごま油・蒸しパンミックス	鶏肉・めんつゆ・春雨・醤油・酢・豆腐・ひじき・味噌・かつお粉・フルーン・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・菜の花・もやし・万能ねぎ	329	14.3	9.8	1.3
2月25日	麦ごはん ぶりの畜田揚げ きりこぶの煮付け 味噌汁（キャベツ・玉ねぎ）	スイートポテト 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・さつまいも・バター・ごま	ぶり・醤油・刻み昆布・生揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	しょうが・人参・しいたけ・キャベツ・玉ねぎ	492	17.8	17.7	1.7
2月26日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 野菜の浅漬け 味噌汁（南瓜・小松菜）	りんごケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・ごま・ホットケーキミックス	豚肉・醤油・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・ヨーグルト・牛乳・いりこ	大根・人参・万能ねぎ・キャベツ・かぶ・きゅうり・南瓜・小松菜・りんご・レーズン	438	16.7	12.6	1.2
2月27日	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーと人参のおかか 和え バナナ	ツナおにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・薄力粉・米・マヨネーズ	豚ひき肉・ケチャップ・ソース・コンソメ・塩・かつお節・醤油・ツナ・いりこ	人参・玉ねぎ・トマト・ブロッコリー・banana	446	15.6	9.5	1.1

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



# 給食献立表



卵除去食

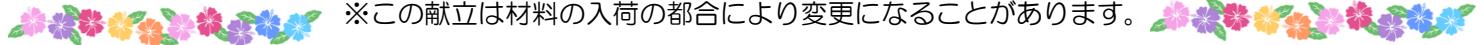


令和8年 2月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月2日	ツナとトマトのスパゲッティ 野菜のチーズ焼き いちご	チーズおかかおにぎり いりこ	スパゲッティ・じゃがいも・米	ツナ・ケチャップ・コンソメ・チーズ・かつお節・しょうゆ・いりこ	トマト・玉ねぎ・万能ねぎ・にんにく・ブロッコリー・人参・いちご	427	19	5.6	1.4
2月3日	麦ごはん <b>いわしの胡麻揚げ</b> 五目豆 味噌汁（小松菜・えのき）	鬼のパンツケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま・薄力粉・サラダ油・砂糖・ホットケーキミックス・バター・ココア	いわし・醤油・大豆・昆布・みりん・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	しょうが・にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・小松菜・えのき	529	20.2	18.8	1.7
2月4日	米麦ごはん <b>れんこんハンバーグ</b> ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁（生揚げ・なす）	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・ごま・ごま油・もち米・おせんべい	豚ひき肉・しらす・醤油・みりん・かつお節・生揚げ・味噌・塩・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・れんこん・ほうれん草・白菜・なす	457	20.7	14.5	1.4
2月5日	豚天丼 じゃが芋ソテー バナナ	りんご寒天 いりこ	米・麦・揚げ玉・じゃがいも・サラダ油・カレー粉・砂糖	豚ひき肉・醤油・みりん・海苔・寒天・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン・バナナ・りんご果汁・もち	358	11.2	6.7	0.7
2月6日	麦ごはん 鶏のから揚げ <b>南瓜サラダ</b> 味噌汁（チンゲン菜・えのき）	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・マヨドレ・マリーピスケット・マシュマロ	鶏肉・醤油・酒・ツナ・塩・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	しょうが・にんにく・南瓜・きゅうり・チンゲン菜・えのき	432	15.6	17.9	0.9
2月9日	麦ごはん カレービーンズ <b>ボパイサラダ</b> 春雨スープ	黒ゴマクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレーリー・マヨドレ・ごま油・薄力粉・黒ゴマ・ベーキングパウダー・バター・砂糖	豚ひき肉・大豆・ケチャップ・ソース・ツナ・春雨・中華だし・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・なす・ほうれん草・もやし・小松菜・しいたけ	508	16.5	20.3	1.5
2月10日	麦ごはん カレイの煮付け 千草煮 味噌汁（南瓜・しめじ）	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・コッペパン・きな粉	かれい・醤油・みりん・油揚げ・かつお粉・味噌・牛乳・いりこ	しょうが・ほうれん草・人参・南瓜・しめじ	463	21.7	12.2	1.8
2月12日	ちゃんぽんうどん ジャーマンポテト バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん・片栗粉・ごま油・じゃがいも・米	豚肉・醤油・塩・中華だし・かつお粉・ベーコン・しらす・チーズ・青のり・いりこ	人参・キャベツ・もやし・にら・ねぎ・玉ねぎ・banana	0.397	13.9	7.7	1.6
2月13日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきサラダ 味噌汁（里芋・わかめ）	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米・麦・マーマレード・砂糖・薄力粉・ベーキングパウダー・いちごジャム・バター	鶏肉・醤油・かつお節・わかめ・味噌・ひじき・酢・牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・ひじき・キャベツ・人参・ほうれん草・里芋	475	17.2	15.2	1.3
2月16日	麦ごはん <b>きのこハンバーグ</b> 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁（じゃがいも・油揚げ）	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・ごま・ごま油・白玉粉・サラダ油・じゃがいも	豚肉・醤油・みりん・切り干し大根・油揚げ・大豆・枝豆・ハム・酢・チーズ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・えのき・しいたけ・きゅうり	536	22.9	18.4	1.4
2月17日	カレーライス 菜の花のしらす和え バナナ	水ようかん いりこ	米・麦・じゃがいも・カレーリー・砂糖	豚肉・しらす・醤油・塩・小豆・寒天・いりこ	人参・玉ねぎ・菜の花・banana	393	15.3	8.6	1.9
2月18日	麦ごはん <b>鮭のマヨネーズ焼き</b> 小松菜のソテー 澄まし汁	南瓜ドーナツ 牛乳 いりこ	米・麦・マヨドレ・ホットケーキミックス・サラダ油	鮭・醤油・ベーコン・コンソメ・塩・鶏むね肉・かつお粉・南瓜・牛乳・いりこ	人参・どうもろこし・グリンピース・小松菜・里芋・玉ねぎ・南瓜	499	20.3	16.3	2.1
2月19日	親子丼 れんこんと人参のきんぴら 味噌汁（生揚げ・白菜）	ミートマカロニ いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・ごま油・マカロニ・サラダ油	鶏肉・しらたき・めんつゆ・海苔・醤油・みりん・生揚げ・鶏ひき肉・ケチャップ・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・グリンピース・れんこん・人参・白菜・バセリ	401	18.1	12.4	1.6
2月20日	麦ごはん 酢豚 紅白煮 わかめスープ	チーズコーンホットケー キ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・じゃがいも・ごま・ホットケーキミックス	豚肉・ケチャップ・醤油・酢・ツナ・わかれ・コンソメ・チーズ・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・しいたけ・ハイナップル・ねぎ・どうもろこし	421	15.2	9.8	1.5
2月24日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 春雨ナムル 味噌汁（豆腐・ねぎ・ひじき）	フルーン蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・胡麻・砂糖・ごま油・蒸しパンミックス	鶏肉・めんつゆ・春雨・醤油・酢・豆腐・ひじき・味噌・かつお粉・フルーン・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・菜の花・もやし・万能ねぎ	329	14.3	9.8	1.3
2月25日	麦ごはん ぶりの畜田揚げ きりこぶの煮付け 味噌汁（キャベツ・玉ねぎ）	スイートポテト 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・さつまいも・バター・ごま	ぶり・醤油・刻み昆布・油揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	しょうが・人参・しいたけ・キャベツ・玉ねぎ	492	17.8	17.7	1.7
2月26日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 野菜の浅漬け 味噌汁（南瓜・小松菜）	りんごケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・ごま・ホットケーキミックス	豚肉・醤油・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・ヨーグルト・牛乳・いりこ	大根・人参・万能ねぎ・キャベツ・かぶ・きゅうり・南瓜・小松菜・りんご・レーズン	438	16.7	12.6	1.2
2月27日	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーと人参のおかか和え バナナ	ツナおにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・薄力粉・米・マヨドレ	豚ひき肉・ケチャップ・ソース・コンソメ・塩・かつお節・醤油・ツナ・いりこ	人参・玉ねぎ・トマト・ブロッコリー・banana	446	15.6	9.5	1.1

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



# 給食献立表



乳除去食

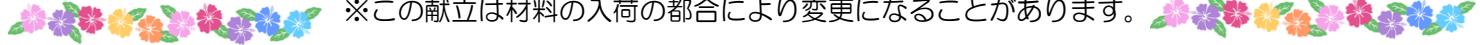


令和8年 2月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月2日	ツナとトマトのスパゲッティ 野菜のチーズ焼き いちご	チーズおかかおにぎり いりこ	スパゲッティ・じゃがいも・米	ツナ・ケチャップ・コンソメ・チーズ・かつお節・しょうゆ・いりこ	トマト・玉ねぎ・万能ねぎ・にんにく・ブロッコリー・人参・いちご	427	19	5.6	1.4
2月3日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五目豆 味噌汁（小松菜・えのき）	鬼のパンツケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・ごま・薄力粉・サラダ油・砂糖・ホットケーキミックス・バター・ココア	いわし・鶏卵・醤油・大豆・昆布・みりん・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	しょうが・にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・小松菜・えのき	529	20.2	18.8	1.7
2月4日	米麦ごはん れんこんハンバーグ ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁（生揚げ・なす）	おせんべい 豆乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・ごま・ごま油・もち米・おせんべい	豚ひき肉・鶏卵・しらす・醤油・みりん・かつお節・生揚げ・味噌・塩・かつお粉・豆乳・いりこ	玉ねぎ・れんこん・ほうれん草・白菜・なす	457	20.7	14.5	1.4
2月5日	豚卵天丼 じゃが芋ソテー バナナ	りんご寒天 いりこ	米・麦・揚げ玉・じゃがいも・サラダ油・カレー粉・砂糖	豚ひき肉・鶏卵・醤油・みりん・海苔・寒天・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン・バナナ・りんご果汁・もち	358	11.2	6.7	0.7
2月6日	麦ごはん 鶏のから揚げ 南瓜サラダ 味噌汁（チンゲン菜・えのき）	マシュマロサンド 豆乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・マヨネーズ・マリーピースケット・マシュマロ	鶏肉・醤油・酒・ツナ・塩・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	しょうが・にんにく・南瓜・きゅうり・チンゲン菜・えのき	432	15.6	17.9	0.9
2月9日	麦ごはん カレービーンズ ボパイサラダ 春雨スープ	黒ゴマクッキー 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレーリー・マヨネーズ・ごま油・薄力粉・黒ゴマ・ベーキングパウダー・バター・砂糖	豚ひき肉・大豆・ケチャップ・ソース・ツナ・春雨・中華だし・鶏卵・豆乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・なす・ほうれん草・もやし・小松菜・しいたけ	508	16.5	20.3	1.5
2月10日	麦ごはん カレイの煮付け 千草煮 味噌汁（南瓜・しめじ）	きな粉揚げパン 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・コッペパン・きな粉	かれい・醤油・みりん・油揚げ・かつお粉・味噌・豆乳・いりこ	しょうが・ほうれん草・人参・南瓜・しめじ	463	21.7	12.2	1.8
2月12日	ちゃんぽんうどん ジャーマンポテト バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん・片栗粉・ごま油・じゃがいも・米	豚肉・醤油・塩・中華だし・かつお粉・ベーコン・しらす・チーズ・青のり・いりこ	人参・キャベツ・もやし・にら・ねぎ・玉ねぎ・バナナ	0.397	13.9	7.7	1.6
2月13日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきサラダ 味噌汁（里芋・わかめ）	いちごスコーン 豆乳 いりこ	米・麦・マーマレード・砂糖・薄力粉・ベーキングハウダー・いちごジャム・バター	鶏肉・醤油・かつお節・わかめ・味噌・ひじき・酢・豆乳・いりこ	にんにく・しょうが・ひじき・キャベツ・人参・ほうれん草・里芋	475	17.2	15.2	1.3
2月16日	麦ごはん きのこハンバーグ 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁（じゃがいも・油揚げ）	もちもちチーズパン 豆乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・ごま・ごま油・白玉粉・サラダ油・じゃがいも	豚肉・鶏卵・醤油・みりん・切り干し大根・油揚げ・大豆・枝豆・ハム・酢・チーズ・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	玉ねぎ・えのき・しいたけ・きゅうり	536	22.9	18.4	1.4
2月17日	カレーライス 菜の花のしらす和え バナナ	水ようかん いりこ	米・麦・じゃがいも・カレーリー・砂糖	豚肉・しらす・醤油・塩・小豆・寒天・いりこ	人参・玉ねぎ・菜の花・バナナ	393	15.3	8.6	1.9
2月18日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のソテー 澄まし汁	南瓜ドーナツ 豆乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・ホットケーキミックス・サラダ油	鮭・醤油・ベーコン・コンソメ・塩・鶏むね肉・かつお粉・南瓜・豆乳・いりこ	人参・どうもろこし・グリンピース・小松菜・里芋・玉ねぎ・南瓜	499	20.3	16.3	2.1
2月19日	親子丼 れんこんと人参のきんぴら 味噌汁（生揚げ・白菜）	ミートマカロニ いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・ごま油・マカロニ・サラダ油	鶏肉・鶏卵・しらたき・めんつゆ・海苔・醤油・みりん・生揚げ・鶏ひき肉・ケチャップ・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・グリンピース・れんこん・人参・白菜・バセリ	401	18.1	12.4	1.6
2月20日	麦ごはん 酢豚 紅白煮 わかめスープ	チーズコーンホットケー キ 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・じゃがいも・ごま・ホットケーキミックス	豚肉・ケチャップ・醤油・酢・ツナ・わかめ・コンソメ・チーズ・豆乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・しいたけ・ハイナップル・ねぎ・どうもろこし	421	15.2	9.8	1.5
2月24日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 春雨ナムル 味噌汁（豆腐・ねぎ・ひじき）	フルーン蒸しパン 豆乳 いりこ	米・麦・胡麻・砂糖・ごま油・蒸しパンミックス	鶏肉・めんつゆ・春雨・醤油・酢・豆腐・ひじき・味噌・かつお粉・フルーン・豆乳・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・菜の花・もやし・万能ねぎ	329	14.3	9.8	1.3
2月25日	麦ごはん ぶりの畜田揚げ きりこぶの煮付け 味噌汁（キャベツ・玉ねぎ）	スイートポテト 豆乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・さつまいも・バター・ごま	ぶり・醤油・刻み昆布・生揚げ・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	しょうが・人参・しいたけ・キャベツ・玉ねぎ	492	17.8	17.7	1.7
2月26日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 野菜の浅漬け 味噌汁（南瓜・小松菜）	りんごケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・ごま油・ごま・ホットケーキミックス	豚肉・醤油・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・ヨーグルト・豆乳・いりこ	大根・人参・万能ねぎ・キャベツ・かぶ・きゅうり・南瓜・小松菜・りんご・レーズン	438	16.7	12.6	1.2
2月27日	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーと人参のおかか 和え バナナ	ツナおにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・薄力粉・米・マヨネーズ	豚ひき肉・ケチャップ・ソース・コンソメ・塩・かつお節・醤油・ツナ・いりこ	人参・玉ねぎ・トマト・ブロッコリー・バナナ	446	15.6	9.5	1.1

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



## 給食献立表



## ナツツ除去食



ベビーエンゼル保育園

令和8年 2月

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月2日	ツナとトマトのスパゲッティ 野菜のチーズ焼き いちご	チーズおかかおにぎり いりこ	スパゲッティ・じゃがいも・米	ツナ・ケチャップ・コンソメ・チーズ・かつお節・しょうゆ・いりこ	トマト・玉ねぎ・万能ねぎ・にんにく・ブロッコリー・人参・いちご	427	19	5.6	1.4
2月3日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五目豆 味噌汁（小松菜・えのき）	鬼のパンツケー キ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま・薄力粉・サラダ油・砂糖・ホットケーキミックス・バター・ココア	いわし・鶏卵・醤油・大豆・昆布・みりん・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	しょうが・にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・小松菜・えのき	529	20.2	18.8	1.7
2月4日	米麦ごはん れんこんハンバーグ ほうれん草と白菜のサラダ 味噌汁（生揚げ・なす）	おせんべい 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・ごま・ごま油・もち米・おせんべい	豚ひき肉・鶏卵・しらす・・醤油・みりん・かつお節・生揚げ・味噌・塩・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・れんこん・ほうれん草・白菜・なす	457	20.7	14.5	1.4
2月5日	豚丼天丼 じゃが芋ソテー バナナ	りんご寒天 いりこ	米・麦・揚げ玉・じゃがいも・サラダ油・カレー粉・砂糖	豚ひき肉・鶏卵・醤油・みりん・海苔・寒天・いりこ	玉ねぎ・人参・ピーマン・バナナ・りんご果汁・もも	358	11.2	6.7	0.7
2月6日	麦ごはん 鶏のから揚げ 南瓜サラダ 味噌汁（チンゲン菜・えのき）	マシュマロサンド 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・マヨネーズ・マリーピースケット・マシュマロ	鶏肉・醤油・酒・ツナ・塩・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	しょうが・にんにく・南瓜・きゅうり・チンゲン菜・えのき	432	15.6	17.9	0.9
2月9日	麦ごはん カレーピーンズ ボハイサラダ 春雨スープ	黒コマックキー 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・カレーリー・マヨネーズ・ごま油・薄力粉・黒コマ・ベーキングハウダー・バター・砂糖	豚ひき肉・大豆・ケチャップ・ソース・ツナ・春雨・中華だし・鶏卵・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・なす・ほうれん草・もやし・小松菜・しいたけ	508	16.5	20.3	1.5
2月10日	麦ごはん カレイの煮付け 千草煮 味噌汁（南瓜・しめじ）	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・コッペパン・きな粉	かれい・醤油・みりん・油揚げ・かつお粉・味噌・牛乳・いりこ	しょうが・ほうれん草・人参・南瓜・しめじ	463	21.7	12.2	1.8
2月12日	ちゃんほんうどん ジャーマンポテト バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん・片栗粉・ごま油・じゃがいも・米	豚肉・醤油・塩・中華だし・かつお粉・ベーコン・しらす・チーズ・青のり・いりこ	人参・キャベツ・もやし・にら・ねぎ・玉ねぎ・バナナ	0.397	13.9	7.7	1.6
2月13日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきサラダ 味噌汁（里芋・わかめ）	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米・麦・マーマレード・砂糖・薄力粉・ベーキングハウダー・いちごジャム・バター	鶏肉・醤油・かつお節・わかめ・味噌・ひじき・酢・牛乳・いりこ	にんにく・しょうが・ひじき・キャベツ・人参・ほうれん草・里芋	475	17.2	15.2	1.3
2月16日	麦ごはん きのこハンバーグ 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁（じゃがいも・油揚げ）	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・片栗粉・ごま・ごま油・白玉粉・サラダ油・じゃがいも	豚肉・鶏卵・醤油・みりん・切り干し大根・油揚げ・大豆・枝豆・ハム・豚・チーズ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・えのき・しいたけ・きゅうり	536	22.9	18.4	1.4
2月17日	カレーライス 菜の花のしらす和え バナナ	水ようかん いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・砂糖	豚肉・しらす・醤油・塩・小豆・寒天・いりこ	人参・玉ねぎ・菜の花・バナナ	393	15.3	8.6	1.9
2月18日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜のソテー 澄まし汁	南瓜ドーナツ 牛乳 いりこ	米・麦・マヨネーズ・ホットケーキミックス・サラダ油	鮭・醤油・ベーコン・コンソメ・塩・鶏むね肉・かつお粉・南瓜・牛乳・いりこ	人参・とうもろこし・グリンピース・小松菜・里芋・玉ねぎ・南瓜	499	20.3	16.3	2.1
2月19日	親子丼 れんこんと人参のきんぴら 味噌汁（生揚げ・白菜）	ミートマカロニ いりこ	米・麦・砂糖・胡麻・ごま油・マカロニ・サラダ油	鶏肉・鶏卵・しらたき・めんつゆ・海苔・醤油・みりん・生揚げ・鶏ひき肉・ケチャップ・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・グリンピース・れんこん・人参・白菜・バセリ	401	18.1	12.4	1.6
2月20日	麦ごはん 酢豚 紅白煮 わかめスープ	チーズコーンホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・じゃがいも・ごま・ホットケーキミックス	豚肉・ケチャップ・醤油・酢・ツナ・わかめ・コンソメ・チーズ・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・ピーマン・しいたけ・バイナップル・ねぎ・とうもろこし	421	15.2	9.8	1.5
2月24日	麦ごはん 鶏肉ときのこの炒め物 春雨ナムル 味噌汁（豆腐・ねぎ・ひじき）	フルーン蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・胡麻・砂糖・ごま油・蒸しパンミックス	鶏肉・めんつゆ・春雨・醤油・酢・豆腐・ひじき・味噌・かつお粉・フルーン・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・菜の花・もやし・万能ネギ	329	14.3	9.8	1.3
2月25日	麦ごはん ぶりの竜田揚げ きりこぶの煮付け 味噌汁（キャベツ・玉ねぎ）	スイートポテト 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・さつま芋・バター・ごま	ぶり・醤油・刻み昆布・生揚げ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	しょうが・人参・しいたけ・キャベツ・玉ねぎ	492	17.8	17.7	1.7
2月26日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 野菜の浅漬け 味噌汁（南瓜・小松菜）	りんごケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・ごま・ホットケーキミックス	豚肉・醤油・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・ヨーグルト・牛乳・いりこ	大根・人参・万能ねぎ・キャベツ・かぶ・きゅうり・南瓜・小松菜・りんご・レーズン	438	16.7	12.6	1.2
2月27日	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーと人参のおかか和え バナナ	ツナおにぎり いりこ	スパゲッティ・オリーブ油・薄力粉・米・マヨネーズ	豚ひき肉・ケチャップ・ソース・コンソメ・塩・かつお節・醤油・ツナ・いりこ	人参・玉ねぎ・トマト・ブロッコリー・バナナ	446	15.6	9.5	1.1
1月30日	麻婆ラーメン ポテトサラダ バナナ	オレンジ寒天 いりこ	中華麺・ごま油・砂糖・片栗粉・じゃがいも・マヨネーズ・寒天	中華だし・醤油・豆腐・豚ひき肉・チーズ・味噌・塩・いりこ	ねぎ・人参・にら・にんにく・しょうが・きゅうり・バナナ・オレンジ果汁・みかん	379	14.3	10.4	1.9

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

