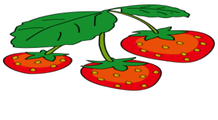
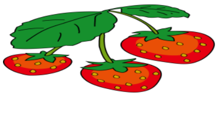
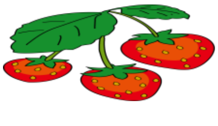
平成31年

給 食 献 立 表

ベビーエンゼル保育園（卵除去）

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質
4月1日	麦ごはん 鶏ささみのカレーから揚げ グリーンマッシュ 味噌汁	蒸しパン（小松菜） 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・じゃが芋・バター・蒸しパンミックス	鶏肉・牛乳・味噌・かつお粉	にんにく・生姜・ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・小松菜	339	16.1	8.9
4月2日	ひじき入り炒飯 野菜のそぼろ煮 オレンジ	焼きそば いりこ	米・サラダ油・じゃが芋・砂糖・中華麺	ひじき・しらす干し・ハム・鶏肉・豚肉	人参・玉ねぎ・さやいんげん・オレンジ・キャベツ・もやし・ニラ	359	12.2	8.6
4月3日	麦ごはん タラのマヨドレ焼き 小松菜の胡麻和え 田舎汁	きな粉バナナ いりこ	米・麦・マヨドレ・砂糖・ごま	タラ・豆腐・鶏肉・味噌・かつお粉・きな粉	玉ねぎ・人参・小松菜・南瓜・ごぼう・ねぎ・バナナ	353	16.5	7.3
4月4日	麦ごはん 焼肉 ひじきと枝豆のサラダ 味噌汁	ジャムパン（イチゴ） 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ごま油・コッペパン・いちごジャム	豚肉・ひじき・油揚げ・味噌・かつお粉・牛乳	玉ねぎ・パプリカ・枝豆・人参・小松菜・もやし・胡瓜・なす・ねぎ	484	20	14.2
4月5日	麦ごはん 納豆 豚と野菜の握り揚げ キャベツのおひたし グレープフルーツ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・サラダ油・さつま芋	納豆・青のり・豚肉・かつお節・牛乳	ピーマン・人参・キャベツ・グレープフルーツ	500	19.6	16.7
4月8日	カレー（大豆） シルバーサラダ バナナ	ヨーグルト いりこ	gatu	鶏肉・大豆水煮缶・ハム・ヨーグルト	人参・玉ねぎ・にんにく・生姜・胡瓜・バナナ	438	14.6	12.7
4月9日	麦ごはん 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 ほうれん草の澄まし汁	きな粉マフィン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま油・片栗粉・小麦粉・サラダ油	鮭・ひじき・油揚げ・かつお粉・きな粉・スキムミルク・牛乳	人参・さやいんげん・ほうれん草	453	21	13.7
4月10日	麦ごはん ミートローフ ポテトサラダ チンゲンサイのスープ	蒸しパン（レーズン） 牛乳 いりこ	米・麦・じゃが芋・マヨドレ・ごま油・蒸しパンミックス	豚肉・チーズ・牛乳	玉ねぎ・ミックスベジタブル・ブロッコリー・チンゲンサイ・えのきたけ・レーズン	423	17.6	16.4
4月11日	ロールパン クリームシチュー イタリアンサラダ オレンジ	おにぎり（おかか） いりこ	ロールパン・じゃが芋・サラダ油・シチュールウ・砂糖・米	鶏肉・牛乳・ツナ缶・かつお節	玉ねぎ・人参・かぶ・ブロッコリー・キャベツ・レタス・胡瓜・トウモロコシ缶・パプリカ・オレンジ	432	15.8	10.4
4月12日	麦ごはん カジキのオーロラソース かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	りんご寒天 いりこ	米・麦・マヨドレ・サラダ油・砂糖	メカジキ・鶏肉・かつお粉・寒天	人参・玉ねぎ・ピーマン・南瓜・バナナ・りんごジュース・桃缶	363	12.9	7.4
4月15日	麦ごはん 麻婆豆腐 人参の甘煮 味噌汁	コーンフレーク いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・ごま油・コーンフレーク	豆腐・豚肉・味噌・かつお粉・牛乳	ねぎ・生姜・にんにく・ニラ・人参・キャベツ・えのきだけ	430	16.8	11.4
4月16日	ちゃんぽんうどん 納豆天ぷら りんご	おにぎり（ツナ） いりこ	うどん・ごま油・片栗粉・小麦粉・サラダ油・米・マヨドレ	豚肉・かつお粉・納豆・ツナ缶	人参・筍・キャベツ・もやし・ニラ・ねぎ・万能ねぎ・りんご	472	16.5	13.2
4月17日	麦ごはん 鰆の照り焼き じゃが芋ソテー 味噌汁	パン粉クッキー 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・じゃが芋・パン粉・小麦粉・バター・砂糖	鰆・ベーコン・豆腐・味噌・かつお粉・スキムミルク・牛乳	人参・ピーマン・チンゲンサイ	435	17.3	14.9
4月18日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 野菜サラダ 澄まし汁	ホットケーキ （ココアバナナ） 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま・ごま油・ホットケーキミックス	鶏肉・味噌・わかめ・かつお粉・牛乳	小松菜・人参・胡瓜・トマト・もやし・しめじ・ニラ・バナナ	406	18.4	9.2
4月19日	カレー（ひき肉） キャベツとハムの炒め物 いちご	オレンジケーキ いりこ	米・麦・じゃが芋・カレールウ・サラダ油・小麦粉・ホットケーキミックス・バター・砂糖	豚肉・ハム	人参・玉ねぎ・にんにく・生姜・キャベツ・いちご・オレンジジュース	446	14.2	13.4
4月22日	麦ごはん 肉じゃが 味噌汁 オレンジ	ホットケーキ（ごぼう） 牛乳 いりこ	米・麦・じゃが芋・サラダ油・砂糖・ホットケーキミックス	豚肉・豆腐・味噌・かつお粉・牛乳	玉ねぎ・人参・さやいんげん・なめこ・ねぎ・オレンジ・ごぼう	416	15.2	8.5
4月23日	スパゲティナポリタン アスパラとささ身の胡麻和え バナナ	ヨーグルトムース いりこ	スパゲティ・サラダ油・マヨドレ・ごま・砂糖	ベーコン・鶏肉・プレーンヨーグルト・生クリーム・ゼラチン・	玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・アスパラガス・バナナ・レモン果汁	417	13.4	18.9
4月24日	麦ごはん そぼろ和え 千草煮 味噌汁	さつま芋の甘煮 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・さつま芋	鶏肉・油揚げ・かつお粉・味噌・牛乳	にら・ほうれん草・人参・大根・しめじ	379	14.6	9.6
4月25日	中華丼 キャベツスープ キウイフルーツ	サンドイッチ いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・ごま油・食パン・マヨドレ	豚肉・海老・ベーコン・チーズ・ハム	チンゲンサイ・玉ねぎ・人参・筍・しいたけ・生姜・キャベツ・キウイフルーツ	443	18.8	14.5
4月26日	ケチャップライス 鶏の照り焼き ブロッコリー オレンジ 	柏餅(はな組) ゆかりおにぎり(ひかり･ほし組) 牛乳 いりこ	米･麦･バター･サラダ油･柏餅	ベーコン･牛乳･鶏肉	玉ねぎ･ミックスベジタブル･胡瓜･レーズン･ブロッコリー･オレンジ	472	18.9	17.4

＊この献立は材料の都合により変更することがあります

平成31年 4月

給食献立表

ベビーエンゼル保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質
4月1日	麦ごはん 鶏ささみのカレーから揚げ グリーンマッシュ 味噌汁	蒸しパン（小松菜） 牛乳 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・じゃが芋・バター・蒸しパンミックス	鶏肉・牛乳・味噌・かつお粉	にんにく・生姜・ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・小松菜	339	16.1	8.9
4月2日	ひじき入り炒飯 野菜のそぼろ煮 オレンジ	焼きそば いりこ	米・サラダ油・じゃが芋・砂糖・中華麺	ひじき・しらす干し・ハム・鶏卵・鶏肉・豚肉	人参・玉ねぎ・さやいんげん・オレンジ・キャベツ・もやし・ニラ	359	12.2	8.6
4月3日	麦ごはん タラのマヨネーズ焼き 小松菜の胡麻和え 田舎汁	きな粉バナナ いりこ	米・麦・マヨネーズ・砂糖・ごま	タラ・豆腐・鶏肉・味噌・かつお粉・きな粉	玉ねぎ・人参・小松菜・南瓜・ごぼう・ねぎ・バナナ	353	16.5	7.3
4月4日	麦ごはん 焼肉 ひじきと枝豆のサラダ 味噌汁	ジャムパン（イチゴ） 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・ごま油・コッペパン・いちごジャム	豚肉・ひじき・油揚げ・味噌・かつお粉・牛乳	玉ねぎ・パプリカ・枝豆・人参・小松菜・もやし・胡瓜・なす・ねぎ	484	20	14.2
4月5日	麦ごはん 納豆 豚と野菜の握り揚げ キャベツのおひたし グレープフルーツ	蒸かし芋 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・サラダ油・さつま芋	納豆・青のり・豚肉・鶏卵・かつお節・牛乳	ピーマン・人参・キャベツ・グレープフルーツ	500	19.6	16.7
4月8日	カレー（大豆） シルバーサラダ バナナ	ヨーグルト いりこ	米・麦・じゃが芋・カレールウ・春雨・マヨネーズ	鶏肉・大豆水煮缶・ハム・ヨーグルト	人参・玉ねぎ・にんにく・生姜・胡瓜・バナナ	438	14.6	12.7
4月9日	麦ごはん 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 ほうれん草のかきたま汁	きな粉マフィン 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま油・片栗粉・小麦粉・サラダ油	鮭・ひじき・油揚げ・鶏卵・かつお粉・きな粉・スキムミルク・牛乳	人参・さやいんげん・ほうれん草	453	21	13.7
4月10日	麦ごはん ミートローフ ポテトサラダ チンゲンサイのスープ	蒸しパン（レーズン） 牛乳 いりこ	米・麦・じゃが芋・マヨネーズ・ごま油・蒸しパンミックス	豚肉・鶏卵・チーズ・牛乳	玉ねぎ・ミックスベジタブル・ブロッコリー・チンゲンサイ・えのきたけ・レーズン	423	17.6	16.4
4月11日	ロールパン クリームシチュー イタリアンサラダ オレンジ	おにぎり（おかか） いりこ	ロールパン・じゃが芋・サラダ油・シチュールウ・砂糖・米	鶏肉・牛乳・ツナ缶・かつお節	玉ねぎ・人参・かぶ・ブロッコリー・キャベツ・レタス・胡瓜・トウモロコシ缶・パプリカ・オレンジ	432	15.8	10.4
4月12日	麦ごはん カジキのオーロラソース かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	りんご寒天 いりこ	米・麦・マヨネーズ・サラダ油・砂糖	メカジキ・鶏肉・かつお粉・寒天	人参・玉ねぎ・ピーマン・南瓜・バナナ・りんごジュース・桃缶	363	12.9	7.4
4月15日	麦ごはん 麻婆豆腐 人参の甘煮 味噌汁	コーンフレーク いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・ごま油・コーンフレーク	豆腐・豚肉・味噌・かつお粉・牛乳	ねぎ・生姜・にんにく・ニラ・人参・キャベツ・えのきたけ	430	16.8	11.4
4月16日	ちゃんぽんうどん 納豆天ぷら りんご	おにぎり（ツナ） いりこ	うどん・ごま油・片栗粉・小麦粉・サラダ油・米・マヨネーズ	豚肉・かつお粉・納豆・鶏卵・ツナ缶	人参・筍・キャベツ・もやし・ニラ・ねぎ・万能ねぎ・りんご	472	16.5	13.2
4月17日	麦ごはん 鰆の照り焼き じゃが芋ソテー 味噌汁	パン粉クッキー 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・じゃが芋・パン粉・小麦粉・バター・砂糖	鰆・ベーコン・豆腐・味噌・かつお粉・スキムミルク・鶏卵・牛乳	人参・ピーマン・チンゲンサイ	435	17.3	14.9
4月18日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 野菜サラダ 澄まし汁	ホットケーキ （ココアバナナ） 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま・ごま油・ホットケーキミックス	鶏肉・味噌・わかめ・かつお粉・牛乳	小松菜・人参・胡瓜・トマト・もやし・しめじ・ニラ・バナナ	406	18.4	9.2
4月19日	カレー（ひき肉） キャベツとハムの炒め物 いちご	オレンジケーキ いりこ	米・麦・じゃが芋・カレールウ・サラダ油・小麦粉・ホットケーキミックス・バター・砂糖	豚肉・ハム・鶏卵	人参・玉ねぎ・にんにく・生姜・キャベツ・いちご・オレンジジュース	446	14.2	13.4
4月22日	麦ごはん 肉じゃが 味噌汁 オレンジ	ホットケーキ（ごぼう） 牛乳 いりこ	米・麦・じゃが芋・サラダ油・砂糖・ホットケーキミックス	豚肉・豆腐・味噌・かつお粉・牛乳	玉ねぎ・人参・さやいんげん・なめこ・ねぎ・オレンジ・ごぼう	416	15.2	8.5
4月23日	スパゲティナポリタン アスパラとささ身の胡麻和え バナナ	ヨーグルトムース いりこ	スパゲティ・サラダ油・マヨネーズ・ごま・砂糖	ベーコン・鶏肉・プレーンヨーグルト・生クリーム・ゼラチン・	玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・アスパラガス・バナナ・レモン果汁	417	13.4	18.9
4月24日	麦ごはん にらの卵焼き 千草煮 味噌汁	さつま芋の甘煮 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・さつま芋	鶏卵・油揚げ・かつお粉・味噌・牛乳	にら・ほうれん草・人参・大根・しめじ	379	14.6	9.6
4月25日	中華丼 キャベツスープ キウイフルーツ	サンドイッチ いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・片栗粉・ごま油・食パン・マヨネーズ	豚肉・海老・ベーコン・チーズ・ハム	チンゲンサイ・玉ねぎ・人参・筍・しいたけ・生姜・キャベツ・キウイフルーツ	443	18.8	14.5
4月26日	オムライス 鶏の照り焼き ブロッコリー オレンジ	柏餅(はな組) ゆかりおにぎり(ひかり・ほし組) 牛乳 いりこ	米・麦・バター・サラダ油・柏餅	ベーコン・鶏卵・牛乳・鶏肉	玉ねぎ・ミックスベジタブル・胡瓜・レーズン・ブロッコリー・オレンジ	472	18.9	17.4

＊この献立は材料の都合により変更することがあります

給 食 献 立 表

ベビーエンゼル保育園

離 乳 食

平成31年 4月

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
4月1日	お粥	ささ身の煮物・粉ふき芋	味噌汁	蒸しパン	米・鶏ささみ・ほうれん草・じゃが芋・キャベツ・玉ねぎ・蒸しパンミックス・小松菜
4月2日	ひじき粥	野菜のそぼろ煮	オレンジ	焼きそば	米・ひじき・しらす干し・人参・卵黄・鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・さやいんげん・オレンジ・中華麺・キャベツ・もやし・ニラ
4月3日	お粥	タラの煮付け・小松菜の胡麻和え	田舎汁	きな粉バナナ	米・たら・人参・玉ねぎ・小松菜・ごま・豆腐・南瓜・ごぼう・ねぎ・バナナ・きな粉
4月4日	お粥	鶏とパプリカの煮物・ひじきと枝豆のサラダ	味噌汁	パン	米・鶏ささみ・玉ねぎ・パプリカ・ひじき・枝豆・人参・小松菜・もやし・なす・ねぎ・コッペパン・胡瓜・油揚げ
4月5日	お粥	納豆・野菜の和え物	麦茶	蒸かし芋	米・納豆・青のり・ピーマン・人参・キャベツ・かつお節・さつま芋
4月8日	ミルクリゾット	春雨の和え物	バナナ	ヨーグルト	米・大豆水煮缶・じゃが芋・人参・玉ねぎ・粉ミルク・春雨・胡瓜・バナナ・ヨーグルト
4月9日	鮭粥	ひじきの煮物	澄まし汁	きな粉マフィン	米・鮭・ひじき・人参・油揚げ・さやいんげん・ほうれん草・きな粉
4月10日	お粥	ミートローフ・ポテトサラダ	チンゲンサイのスープ	蒸しパン	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・トマトペースト・じゃが芋・ブロッコリー・チーズ・チンゲンサイ・えのきたけ・蒸しパンミックス・レーズン
4月11日	ロールパン	クリームシチュー・イタリアンサラダ	オレンジ	お粥	ロールパン・鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・かぶ・ブロッコリー・粉ミルク・ツナ缶・キャベツ・レタス・胡瓜・トウモロコシ缶・パプリカ・オレンジ・米・かつお節
4月12日	お粥	カジキのオーロラ煮・かぼちゃのそぼろ煮	バナナ	りんご寒天	米・メカジキ・人参・玉ねぎ・ピーマン・粉ミルク・トマトペースト・南瓜・鶏ひき肉・バナナ・りんごジュース・寒天・桃缶
4月15日	お粥	麻婆豆腐・人参の甘煮	味噌汁	コーンフレーク	米・豆腐・鶏ひき肉・ねぎ・ニラ・人参・キャベツ・えのきたけ・コーンフレーク・粉ミルク
4月16日	納豆うどん	茹で野菜	りんご	お粥	うどん・納豆・キャベツ・人参・もやし・ニラ・ねぎ・りんご・米・ツナ缶
4月17日	お粥	鰆の照り焼き・じゃが芋の煮物	味噌汁	赤ちゃんお菓子	米・鰆・じゃが芋・人参・ピーマン・豆腐・チンゲンサイ・赤ちゃんお菓子
4月18日	お粥	鶏肉の胡麻味噌煮・野菜サラダ	澄まし汁	バナナ	米・鶏ささみ・ごま・小松菜・人参・胡瓜・トマト・もやし・わかめ・しめじ・ニラ・バナナ
4月19日	トマトリゾット	キャベツの和え物	いちご	オレンジケーキ	米・鶏ひき肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・トマトペースト・キャベツ・いちご・オレンジジュース
4月22日	お粥	肉じゃが・味噌汁	オレンジ	ホットケーキ	米・鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・さやいんげん・なめこ・豆腐・ねぎ・オレンジ・ホットケーキミックス・ごぼう
4月23日	スパゲティナポリタン	アスパラの胡麻和え	バナナ	ヨーグルト	スパゲティ・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・アスパラガス・ごま・バナナ・プレーンヨーグルト
4月24日	卵粥	千草煮	味噌汁	さつま芋の甘煮	米・卵黄・ほうれん草・人参・油揚げ・大根・しめじ・さつま芋
4月25日	中華粥	キャベツスープ	麦茶	パン	米・鶏ひき肉・チンゲンサイ・玉ねぎ・人参・しいたけ・キャベツ・食パン
4月26日	トマトリゾット	ブロッコリー	オレンジ	ゆかり粥	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・トマトペースト・ブロッコリー・オレンジ・ゆかり

※この献立は材料の都合により変更になる事があります。

給食をはじめて取り入れる保護者の方へ。

ベビーエンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。
食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。