



# 給食献立表

## 普通食



令和3年 4月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
4月1日	ミートソーススパゲッティ ひじきサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲティ、オリーブオイル、小麦粉、大豆、マヨネーズ、米	豚挽肉、ひじき、ツナ、鶏ひき肉、油揚げ、鰹節、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、とうもろこし、胡瓜、しいたけ、みつば	453	17.3	12.7	1.3
4月2日	麦ごはん 肉じゃが 干草煮 味噌汁	ドロップクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、小麦粉、バター、ごま	豚肉、しらたき、油揚げ、鰹節、わかめ、味噌、スキムミルク、鶏卵、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、ほうれん草、もやし、りんご	418	15.2	11.4	1.4
4月5日	カレーライス 小松菜の胡麻和え いちご	スコーン(ココア) いりこ	米、麦、じゃが芋、カレーパウダー、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、バター	豚肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ニンニク、生姜、小松菜、いちご	420	12.2	12.1	1.8
4月6日	麦ごはん ミートローフ 豆まめサラダ 中華コンソープ	蒸しパン(ブルー) ン)牛乳 いりこ	米、麦、大豆、マヨネーズ、片栗粉、蒸しパンミックス	豚挽肉、鶏卵、ハム、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、枝豆、青梗菜、ねぎ、ブルー	421	19.1	15.6	1.7
4月7日	麦ごはん カレイのオランダ風あんかけ 野菜炒め 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、小麦粉、油、砂糖、バニラエッセンス、バター	がれい、鶏卵、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、もやし、にら、南瓜、しめじ	418	20.1	12.2	1.1
4月8日	麦ごはん 豚肉と生揚げの甘味噌炒め キャベツのおひたし 野菜スープ	芋ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、じゃが芋、さつまいも、砂糖	豚肉、生揚げ、味噌、鰹節、ウインナー、寒天、牛乳、いりこ	キャベツ、にら、パプリカ、玉ねぎ、人参	419	16.9	11.1	1.3
4月9日	けんちんうどん 納豆ふら オレンジ	しらすトースト いりこ	うどん、小麦粉、油、食パン、マヨネーズ	鶏肉、豆腐、納豆、鶏卵、しらす、青のり、チーズ、いりこ	大根、人参、ごぼう、れんこん、ねぎ、オレンジ	440	18.5	16.4	1.7
4月12日	麦ごはん レバーかつ ツナ入り野菜サラダ 味噌汁	さつま芋のレモン煮 いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、油、マヨネーズ、さつま芋、砂糖	レバー、鶏卵、ツナ、昆布、スキムミルク、味噌、鰹粉、いりこ	生姜、キャベツ、胡瓜、トマト、みかん、レモン、小松菜、えのきたけ	404	16.5	8.5	1.3
4月13日	ひじき入り炒飯 野菜のそぼろ煮 チンゲン菜のスープ	きな粉バナナ 牛乳 いりこ	米、油、じゃが芋、砂糖、ごま油、きな粉	しらす、鶏卵、ひじき、鶏ひき肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、さやいんげん、青梗菜、えのきたけ、バナナ	391	14.4	10	1.1
4月14日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	豆腐ドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、油、里芋、ホットケーキミックス	鮭、油揚げ、鰹粉、わかめ、味噌、豆腐、牛乳、いりこ	大根、人参、しいたけ、さやえんどう	452	18.9	14	1.6
4月15日	焼うどん ポテトグラタン りんご	ジャムパン (マーマレード) いりこ	うどん、油、ジャガイモ、コッペパン、マーマレード	豚肉、鰹節、ベーコン、チーズ、生クリーム、いりこ	人参、キャベツ、もやし、玉ねぎ、パセリ、りんご	411	14.6	13.7	1.5
4月16日	麦ごはん ポークチャップ 野菜の納豆和え 味噌汁	ホットケーキ(ごぼう) 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、ホットケーキミックス	豚肉、納豆、豆腐、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、人参、えのきたけ、なめこ、ねぎ、ごぼう	440	19.6	11.5	1.4
4月19日	麦ごはん 肉豆腐 小松菜としめじの炒め物 味噌汁	ガレット 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、オリーブオイル、じゃが芋、小麦粉、バター	豆腐、豚肉、白滝、ベーコン、ひじき、味噌、鰹粉、チーズ、鶏卵、スキムミルク、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、小松菜、しめじ、ねぎ、パセリ	435	18.6	14.7	1.7
4月20日	麦ごはん にらハンバーグ ポテトサラダ 澄まし汁	揚げパンシュガー いりこ	米、麦、片栗粉、じゃが芋、マヨネーズ、コッペパン、油、グラニュー糖	豚挽肉、鶏卵、ツナ、わかめ、鰹粉、いりこ	にら、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、筍、椎茸	456	16.2	16.6	1.7
4月21日	麦ごはん かつおの生姜煮 じゃが芋ソテー 味噌汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、油、白玉粉	鯉、ベーコン、生揚げ、みそ、鰹粉、牛乳、チーズ、いりこ	生姜、人参、ピーマン、ほうれん草	431	21.5	10.9	1.3
4月22日	カレーライス ひじきと枝豆のサラダ りんご	蒸しパン(小松菜) 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、大豆、カレーパウダー、砂糖、ごま油、蒸しパンミックス	鶏肉、ひじき、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ニンニク、生姜、枝豆、小松菜、もやし、胡瓜、りんご	386	13.4	12.2	1.7
4月23日	麦ごはん 鶏のから揚げ ゴマサラダ グレープフルーツ	オレンジケーキ いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、マヨネーズ、ホットケーキミックス、バター	鶏肉、いりこ	生姜、ニンニク、ほうれん草、レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、グレープフルーツ、オレンジ果汁	427	13.8	15.5	0.8
4月26日	和風スパゲッティ ブロッコリーのおかか煮 バナナ	いなり寿司 いりこ	スパゲティ、オリーブオイル、米、砂糖、ごま	ハム、海苔、鰹節、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、人参、えのきたけ、椎茸、なめこ、ブロッコリー、バナナ	408	15.1	9.2	1.2
4月27日	麦ごはん 鶏ときのこの卵とし 春雨ナムル 味噌汁	ホットケーキ (ミックスベジタブル) 牛乳 いりこ	米、麦、春雨、ごま、砂糖、ごま油、さつまいも、ホットケーキミックス	鶏肉、鶏卵、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、胡瓜、もやし、ねぎ、とうもろこし、グリーンピース	452	16.6	11.2	1.6
4月28日	麦ごはん カンキのオーロラソース かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁	パン粉クッキー 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、油、砂糖、パン粉、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	めかじき、鶏ひき肉、油揚げ、味噌、鰹粉、スキムミルク、鶏卵、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、南瓜、キャベツ	461	18.1	16.5	1.2
4月30日	こいのぼりライス 鶏の照り焼き りんご	柏餅 (ホットケーキ) いりこ	米、麦、砂糖、油、バター、ホットケーキミックス	鶏肉、ちくわ、いりこ	人参、玉ねぎ、胡瓜、ブロッコリー、りんご	359	14	9	1.2



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
※( )で書かれたメニューは0、1才児クラスのみとなります。



# 給食献立表

卵除去食



令和3年 4月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
4月1日	ミートソースパグッティ <b>ひじきサラダ</b> バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲティ、オリーブオイル、小麦粉、大豆、マヨドレ、米	豚挽肉、ひじき、ツナ、鶏ひき肉、油揚げ、鰹節、いりこ	人参、玉ねぎ、トマト、とうもろこし、胡瓜、しいたけ、みつば	453	17.3	12.7	1.3
4月2日	麦ごはん 肉じゃが 干草煮 味噌汁	<b>ドロップクッキー</b> 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、小麦粉、バター、ごま	豚肉、しらたき、油揚げ、鰹粉、わかめ、味噌、スキムミルク、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、ほうれん草、もやし、りんご	418	15.2	11.4	1.4
4月5日	カレーライス 小松菜の胡麻和え いちご	スコーン(ココア) いりこ	米、麦、じゃが芋、カレーパウダー、砂糖、ごま、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、バター	豚肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ニンニク、生姜、小松菜、いちご	420	12.2	12.1	1.8
4月6日	麦ごはん <b>ミートローフ</b> <b>豆めサラダ</b> 中華コーンスープ	蒸しパン(フルーン) 牛乳 いりこ	米、麦、大豆、マヨドレ、片栗粉、蒸しパンミックス	豚挽肉、ハム、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、枝豆、青梗菜、ねぎ、フルーン	421	19.1	15.6	1.7
4月7日	麦ごはん カレイのオランダ風あんかけ 野菜炒め 味噌汁	<b>フルーツゼリー</b> いりこ	米、麦、小麦粉、油、フルーツゼリー	かれい、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、もやし、にら、南瓜、しめじ	418	20.1	12.2	1.1
4月8日	麦ごはん 豚肉と生揚げの旨味炒め キャベツのおひたし 野菜スープ	芋ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、じゃが芋、さつまいも、砂糖	豚肉、生揚げ、味噌、鰹節、ウインナー、寒天、牛乳、いりこ	キャベツ、にら、パプリカ、玉ねぎ、人参	419	16.9	11.1	1.3
4月9日	けんちんうどん <b>納豆天ぷら</b> オレンジ	<b>しらすトースト</b> いりこ	うどん、小麦粉、油、食パン、マヨドレ	鶏肉、豆腐、納豆、しらす、青のり、チーズ、いりこ	大根、人参、ごぼう、れんこん、ねぎ、オレンジ	440	18.5	16.4	1.7
4月12日	麦ごはん <b>レバーかつ</b> <b>ツナ入り野菜サラダ</b> 味噌汁	さつま芋のしもん煮 いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、油、マヨドレ、さつま芋、砂糖	レバー、ツナ、昆布、スキムミルク、味噌、鰹粉、いりこ	生姜、キャベツ、胡瓜、トマト、みかん、レモン、小松菜、えのきたけ	404	16.5	8.5	1.3
4月13日	<b>ひじき入り炒飯</b> 野菜のそぼろ煮 チンゲン菜のスープ	きな粉バナナ 牛乳 いりこ	米、油、じゃが芋、砂糖、ごま油、きな粉	しらす、ひじき、鶏ひき肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、さやいんげん、青梗菜、えのきたけ、バナナ	391	14.4	10	1.1
4月14日	麦ごはん <b>鮭のパン焼き</b> 切り干し大根の煮物 味噌汁	豆腐ドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、油、里芋、ホットケーキミックス	鮭、油揚げ、鰹粉、わかめ、味噌、豆腐、牛乳、いりこ	大根、人参、しいたけ、さやえんどう	452	18.9	14	1.6
4月15日	焼うどん ポテトグラタン りんご	ジャムパン (マーマレード) いりこ	うどん、油、ジャガイモ、コッペパン、マーマレード	豚肉、鰹節、ベーコン、チーズ、生クリーム、いりこ	人参、キャベツ、もやし、玉ねぎ、パセリ、りんご	411	14.6	13.7	1.5
4月16日	麦ごはん ポークチャップ 野菜の納豆和え 味噌汁	ホットケーキ(ごぼう) 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、ホットケーキミックス	豚肉、納豆、豆腐、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、人参、えのきたけ、なめこ、ねぎ、ごぼう	440	19.6	11.5	1.4
4月19日	麦ごはん 肉豆腐 小松菜としめじの炒め物 味噌汁	<b>ガレット</b> 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、オリーブオイル、じゃが芋、小麦粉、バター	豆腐、豚肉、白滝、ベーコン、ひじき、味噌、鰹粉、チーズ、スキムミルク、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、小松菜、しめじ、ねぎ、パセリ	435	18.6	14.7	1.7
4月20日	麦ごはん <b>にらハンバーグ</b> <b>ポテトサラダ</b> 澄まし汁	揚げパンシュガー いりこ	米、麦、片栗粉、じゃが芋、マヨドレ、コッペパン、油、グラニュー糖	豚挽肉、ツナ、わかめ、鰹粉、いりこ	にら、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、筍、榎茸	456	16.2	16.6	1.7
4月21日	麦ごはん かつおの生姜煮 じゃが芋ソテー 味噌汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、油、白玉粉	鰹、ベーコン、生揚げ、みそ、鰹粉、牛乳、チーズ、いりこ	生姜、人参、ピーマン、ほうれん草	431	21.5	10.9	1.3
4月22日	カレーライス ひじきと枝豆のサラダ りんご	蒸しパン(小松菜) 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、大豆、カレーパウダー、砂糖、ごま油、蒸しパンミックス	鶏肉、ひじき、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ニンニク、生姜、枝豆、小松菜、もやし、胡瓜、りんご	386	13.4	12.2	1.7
4月23日	麦ごはん 鶏のから揚げ <b>ゴマサラダ</b> グレープフルーツ	オレンジケーキ いりこ	米、麦、片栗粉、油、ごま、マヨドレ、ホットケーキミックス、バター	鶏肉、いりこ	生姜、ニンニク、ほうれん草、レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、グレープフルーツ、オレンジ果汁	427	13.8	15.5	0.8
4月26日	和風スパゲッティ ブロッコリーのおかか煮 バナナ	いなり寿司 いりこ	スパゲティ、オリーブオイル、米、砂糖、ごま	ハム、海苔、鰹節、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、人参、えのきたけ、椎茸、なめこ、ブロッコリー、バナナ	408	15.1	9.2	1.2
4月27日	麦ごはん <b>鶏ときのこのあんかけ</b> 春雨ナムル 味噌汁	ホットケーキ (ミックスベジタブル) 牛乳 いりこ	米、麦、春雨、ごま、砂糖、ごま油、さつまいも、ホットケーキミックス	鶏肉、わかめ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、胡瓜、もやし、ねぎ、とうもろこし、グリーンピース	452	16.6	11.2	1.6
4月28日	麦ごはん <b>カジキのオーロラソース</b> かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁	<b>パン粉クッキー</b> 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、油、砂糖、パン粉、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	めかじき、鶏ひき肉、油揚げ、味噌、鰹粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、南瓜、キャベツ	461	18.1	16.5	1.2
4月30日	こいのぼりライス 鶏の照り焼き りんご	柏餅 (ホットケーキ) いりこ	米、麦、砂糖、油、バター、ホットケーキミックス	鶏肉、ちくわ、いりこ	人参、玉ねぎ、胡瓜、ブロッコリー、りんご	359	14	9	1.2



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。





# 給食献立表

離乳食



令和3年 4月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
4月1日	トマトスパゲッティ	ひじきサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲッティ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・トマト・ひじき・ツナ・大豆・とうもろこし・きゅうり・バナナ・赤ちゃんせんべい
4月2日	お粥	肉じゃが・千草煮	味噌汁	ドロップクッキー	米・鶏ささみ・人参・じゃが芋・さやいんげん・ほうれん草・油揚げ・もやし・わかめ・薄力粉・りんご・こま
4月5日	野菜粥	小松菜の胡麻和え	いちご	ホットケーキ	米・じゃが芋・人参・玉ねぎ・鶏ひき肉・小松菜・胡麻・いちご・薄力粉・ベーキングパウダー
4月6日	お粥	ミートローフ・豆まめサラダ	中華コーンスープ	蒸しパン（ブルー）	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・大豆・枝豆・チンゲン菜・ねぎ・蒸しパンミックス・ブルー
4月7日	お粥	カレイのオランダ風あんかけ・野菜炒め	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米・カレイ・パプリカ・玉ねぎ・ピーマン・キャベツ・人参・もやし・にら・南瓜・しめじ・赤ちゃんせんべい
4月8日	お粥	ささみと生揚げの旨味煮・キャベツのお浸し	野菜スープ	芋ようかん	米・鶏ささみ・生揚げ・キャベツ・にら・パプリカ・かつお節・じゃが芋・玉ねぎ・人参・さつま芋・寒天
4月9日	けんちんうどん	納豆と人参の和え物	オレンジ	パン	うどん・豆腐・大根・人参・ごぼう・れんこん・ねぎ・納豆・オレンジ・食パン
4月12日	お粥	レバーのトマト煮・ツナ入りサラダ	味噌汁	さつま芋のレモン煮	米・鶏レバー・トマト・ツナ・キャベツ・きゅうり・みかん・昆布・小松菜・えのき・さつま芋・レモン
4月13日	ひじき粥	野菜のそぼろ煮	チンゲン菜のスープ	きな粉バナナ	米・ひじき・しらす・人参・鶏ひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・さやいんげん・チンゲン菜・えのき・きな粉・バナナ
4月14日	お粥	鮭のパン粉焼き・切り干し大根の煮物	味噌汁	ホットケーキ（豆腐）	米・鮭・パン粉・切り干し大根・油揚げ・人参・しいたけ・さやいんげん・里芋・わかめ・ホットケーキミックス・豆腐
4月15日	煮込みうどん	マッシュポテト	りんご	パン	うどん・鶏ささみ・人参・キャベツ・もやし・かつお節・じゃが芋・パセリ・玉ねぎ・チーズ・りんご・コッペパン
4月16日	お粥	チキンチャップ・野菜の和え物	味噌汁	ホットケーキ（ごぼう）	米・鶏ささみ・玉ねぎ・しめじ・トマト・納豆・ほうれん草・人参・えのき・豆腐・なめこ・ホットケーキミックス・ごぼう
4月19日	お粥	肉豆腐・小松菜としめじの炒め物	味噌汁	粉ふき芋	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・小松菜・しめじ・ねぎ・ひじき・じゃが芋・パセリ
4月20日	お粥	ニラハンバーグ・ポテトサラダ	味噌汁	パン	米・鶏ひき肉・ニラ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ブロッコリー・ツナ・わかめ・えのき・コッペパン
4月21日	お粥	カジキの煮付け・じゃが芋ソテー	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米・めかじき・じゃが芋・人参・ピーマン・生揚げ・ほうれん草・赤ちゃんビスケット
4月22日	野菜粥	ひじきと枝豆サラダ	りんご	蒸しパン(小松菜)	米・大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ひじき・枝豆・小松菜・もやし・きゅうり・りんご・蒸しパンミックス・小松菜
4月23日	お粥	ささみの甘酢煮・胡麻サラダ	味噌汁	ホットケーキ（人参）	米・鶏ささみ・ほうれん草・レタス・人参・きゅうり・とうもろこし・胡麻・わかめ・ホットケーキミックス
4月26日	和風スパゲッティ	ブロッコリーのおかか煮	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲッティ・玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・海苔・ブロッコリー・かつお節・赤ちゃんせんべい
4月27日	お粥	鶏ときのこのあんかけとじ・春雨ナムル	味噌汁	ホットケーキ（ミックス）	米・鶏ささみ・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・春巻・わかめ・きゅうり・もやし・胡麻・さつま芋・ねぎ・ホットケーキミックス・とうもろこし・グリーンピース
4月28日	お粥	カジキのトマト煮・南瓜のそぼろ煮	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米・めかじき・人参・玉ねぎ・ピーマン・トマト・南瓜・鶏ひき肉・キャベツ・油揚げ・赤ちゃんビスケット
4月30日	トマトリゾット	ブロッコリーの煮びたし	りんご	ホットケーキ	米・鶏ひき肉・人参・トマト・ブロッコリー・玉ねぎ・りんご

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。  
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかなどか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽にご相談ください。

