



給食献立表

普通食



令和8年 3月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
3月2日	チキンのクリームスパゲティ ぱりぱりサラダ バナナ	みそ焼きおにぎり いりこ	スパゲティ・バター・砂糖・米・ごま・コーンフレーク	鶏肉・牛乳・生クリーム・コンソメ・酢・味噌・みりん・いりこ	たまねぎ・小松菜・とうもろこし・グリーンピース・もやし・トマト・人参・きゅうり・バナナ	465	14.6	8.9	0.6
3月3日	鮭のチラシ寿司 菜の花の和え物 すまし汁 (麩・えのき・チンゲン菜)	桜餅 (2歳児) いちごホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・ごま・ごま油・ホットケーキミックス・桜餅	鮭・海苔・酢・鶏卵・わかめ・醤油・かつお節・麩・かつお粉・塩・いちごジャム・いりこ・牛乳	にんじん・きやいんげん・菜の花・もやし・えのき・チンゲン菜	395	17.9	7.3	0.9
3月4日	麦ごはん カジキのピザ風焼き わかめとコーンのサラダ 味噌汁 (じゃがいも・油揚げ)	プリン いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・じゃがいも・プリン	めかじき・チーズ・ケチャップ・わかめ・酢・しょうゆ・油揚げ・味噌・かつお粉・鶏卵・牛乳・いりこ	ピーマン・キャベツ・とうもろこし	351	17.6	9.9	1.5
3月5日	納豆チャーハン ささみと野菜の胡麻和え ヨーグルトポンチ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・胡麻・マヨネーズ・砂糖・コーンフレーク・マッシュルーム・バター	納豆・鶏卵・醤油・ヨーグルト・牛乳・いりこ	人参・ねぎ・きゅうり・バナナ・みかん・いちご	464	17.1	14.6	1.1
3月6日	麦ごはん 肉豆腐 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 (まいたけ・ねぎ)	大学芋 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま・サラダ油・さとまいも	豆腐・豚肉・醤油・しらたき・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	たまねぎ・人参・グリーンピース・ほうれん草・まいたけ・ねぎ	444	16.3	13.7	1.5
3月9日	カレーライス キャベツとハムの炒め物 いちご	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・蒸しパンミックス・ココア	鶏ひき肉・カレールー・ハム・塩・牛乳・いりこ	ごぼう・れんこん・大根・人参・玉ねぎ・キャベツ・いちご	346	12.6	11.8	1.9
3月10日	麦ごはん ひじきハンバーグ 菜の花のしらす和え 味噌汁 (かぶ・しめじ)	ポテトクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・じゃがいも・薄力粉・ベーキングパウダー・バター	豚ひき肉・ひじき・鶏卵・牛乳・醤油・ソース・ケチャップ・しらす・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・菜の花・かぶ・しめじ	430	18.3	12.8	1.5
3月11日	麦ごはん 鱈の蒲焼 マカロニサラダ 味噌汁 (チンゲン菜・えのき)	コーントースト いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・食パン・マヨネーズ	あじ・醤油・みりん・マカロニ・ハム・塩・味噌・かつお粉・コーンクリーム・いりこ	きゅうり・人参・とうもろこし・チンゲン菜・えのき・パセリ	461	16.8	14.1	2.1
3月12日	ジャージャー麺 フレンチサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	中華麺・ごま油・砂糖・片栗粉・砂糖・サラダ油・米	豚ひき肉・味噌・醤油・中華だし・酢・塩・鶏ひき肉・油揚げ・みりん・酒・かつお節・いりこ	とうもろこし・人参・ねぎ・しょうが・トマト・小松菜・きゅうり・もやし・バナナ・しいたけ・みつば	383	14.6	8.2	1.6
3月13日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き 春雨のソテー 味噌汁 (里芋・むね肉・玉ねぎ)	きな粉ホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・ホットケーキミックス	鶏肉・塩・春雨・醤油・鶏むね肉・味噌・かつお粉・牛乳・きな粉・いりこ	レモン・にんにく・レタス・とうもろこし・人参・里芋・玉ねぎ	519	22.3	18.3	1.4
3月16日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め ポテトサラダ クリームコーンスープ	小豆ホットケーキ いりこ	米・麦・ごま油・じゃがいも・マヨネーズ・カレー粉・バター・ホットケーキミックス・スキムミルク	豚肉・生揚げ・オイスターソース・醤油・みりん・チーズ・塩・牛乳・コンソメ・小豆・いりこ	きゃべつ・にら・パプリカ・プロッコリー・とうもろこし・えのき	520	21.1	16.4	1.6
3月17日	三色ご飯 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 (白菜・しめじ)	焼きそば いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・じゃがいも・中華麺	鶏ひき肉・醤油・鶏卵・生揚げ・鶏ひき肉・めんつゆ・みりん・味噌・かつお粉・ソース・いりこ	しょうが汁・人参・白菜・しめじ・きゃべつ	498	23.2	17.1	1.9
3月18日	麦ごはん 鰯の西京焼き ツナ入り野菜サラダ 味噌汁 (南瓜・玉ねぎ)	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・マヨネーズ・ホットケーキミックス・サラダ油	鰯・味噌・みりん・ツナ・刻み昆布・かつお粉・シナモン・牛乳・いりこ	きゃべつ・きゅうり・トマト・南瓜・玉ねぎ	453	17.9	13.7	1.4
3月19日	【はな組さんリクエスト献立】 麦ごはん 鶏のから揚げ プロッコリーの納豆和え いちご	りんご寒天 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖	鶏肉・醤油・酒・納豆・寒天・いりこ	しょうが・にんにく・プロッコリー・人参・いちご・りんごジュース・もも	399	14.8	14	0.5
3月23日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き ごぼうサラダ 春雨スープ	杏スコーン いりこ	米・麦・砂糖・ごま・マヨネーズ・ごま油・薄力粉・ベーキングパウダー・バター	鶏肉・味噌・醤油・みりん・春雨・中華だし・生クリーム・あんずジャム・いりこ	牛蒡・人参・きゅうり・とうもろこし・小松菜・しいたけ	435	15.2	14	1.4
3月24日	カレーライス 野菜炒め バナナ	芋ようかん 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・さつま芋・砂糖	豚肉・ウインナー・塩・コンソメ・寒天・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・バナナ	492	15.1	13.8	1.8
3月25日	麦ごはん 鮭フライ 酢の物 味噌汁 (大根・えのき)	ヨーグルトパン 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・パン粉・サラダ油・砂糖・強力粉・ベーキングパウダー	鮭・鶏卵・ソース・わかめ・しらす・酢・塩・味噌・かつお粉・ヨーグルト・マーマレード・牛乳・いりこ	きゅうり・みかん・大根・えのき	478	19.7	12.1	1.6
3月26日	焼うどん ジャーマンポテト イチゴ	ツナおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・じゃがいも・米・マヨネーズ	豚肉・かつお節・ソース・塩・ベーコン・ツナ・醤油・いりこ	にんじん・キャベツ・もやし・玉ねぎ・いちご	365	13.9	9.3	1.3
3月27日	麦ごはん すき焼き風煮 ほうれん草の海苔和え 味噌汁 (かぶ・油揚げ)	ココアクッキー いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・薄力粉・ココア・バター・アーモンドスライス	豚肉・豆腐・しらたき・醤油・のり・油揚げ・味噌・かつお粉・鶏卵・いりこ	白菜・人参・ほうれん草・かぶ	446	15.4	16.5	1.3
3月30日	麦ごはん チーズハンバーグ 磯煮 味噌汁 (さつま芋・ごぼう)	味噌蒸しパン いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・さつま芋・蒸しパンミックス・ごま	豚ひき肉・チーズ・鶏卵・牛乳・ケチャップ・ひじき・大豆・油揚げ・醤油・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・人参・ごぼう	373	16.9	11.7	1.5
3月31日	きのこスパゲティ 豆まめサラダ バナナ	チーズジャムパン いりこ	スパゲティ・オリーブ油・マヨネーズ・コッパパン	ハム・醤油・のり・大豆・魚肉ソーセージ・ブルーベリージャム・クリームチーズ・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・枝豆・とうもろこし・バナナ	429	15.9	12.3	1.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

卵除去食



令和8年 3月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
3月2日	チキンのクリームスパゲティ ぱりぱりサラダ バナナ	みそ焼きおにぎり いりこ	スパゲティ・バター・砂糖・米・ごま・コーンフレーク	鶏肉・牛乳・生クリーム・コンソメ・酢・味噌・みりん・いりこ	たまねぎ・小松菜・とうもろこし・グリーンピース・もやし・トマト・人参・きゅうり・バナナ	465	14.6	8.9	0.6
3月3日	鮭のチリシ寿司 菜の花の和え物 すまし汁 (麩・えのき・チンゲン菜)	桜餅 (2歳児) いちごホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・ごま・ごま油・ホットケーキミックス・桜餅	鮭・海苔・酢・ちくわ・醤油・かつお節・麩・かつお粉・塩・いちごジャム・いりこ・牛乳	にんじん・さやいんげん・菜の花・もやし・えのき・チンゲン菜	395	17.9	7.3	0.9
3月4日	麦ごはん カジキのピザ風焼き わかめとコーンのサラダ 味噌汁 (じゃがいも・油揚げ)	ゼリー いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・じゃがいも・ゼリー	めかじき・チーズ・ケチャップ・わかめ・酢・しょうゆ・油揚げ・味噌・かつお粉・鶏卵・牛乳・いりこ	ピーマン・キャベツ・とうもろこし	351	17.6	9.9	1.5
3月5日	納豆チャーハン ささみと野菜の胡麻和え ヨーグルトポンチ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・胡麻・マヨドレ・砂糖・コーンフレーク・マシュマロ・バター	納豆・醤油・ヨーグルト・牛乳・いりこ	人参・ねぎ・きゅうり・バナナ・みかん・いちご	464	17.1	14.6	1.1
3月6日	麦ごはん 肉豆腐 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 (まいたけ・ねぎ)	大学芋 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま・サラダ油・さとまいも	豆腐・豚肉・醤油・しらたき・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	たまねぎ・人参・グリーンピース・ほうれん草・まいたけ・ねぎ	444	16.3	13.7	1.5
3月9日	カレーライス キャベツとハムの炒め物 いちご	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・蒸しパンミックス・ココア	鶏ひき肉・カレールー・ハム・塩・牛乳・いりこ	ごぼう・れんこん・大根・人参・玉ねぎ・キャベツ・いちご	346	12.6	11.8	1.9
3月10日	麦ごはん ひじきハンバーグ 菜の花のしらす和え 味噌汁 (かぶ・しめじ)	ポテトクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・じゃがいも・薄力粉・ベーキングパウダー・バター	豚ひき肉・ひじき・牛乳・醤油・ソース・ケチャップ・しらす・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・菜の花・かぶ・しめじ	430	18.3	12.8	1.5
3月11日	麦ごはん 鱈の蒲焼 マカロニサラダ 味噌汁 (チンゲン菜・えのき)	コーントースト いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・食パン・マヨドレ	あじ・醤油・みりん・マカロニ・ハム・塩・味噌・かつお粉・コーンクリーム・いりこ	きゅうり・人参・とうもろこし・チンゲン菜・えのき・パセリ	461	16.8	14.1	2.1
3月12日	ジャージャー麺 フレンチサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	中華麺・ごま油・砂糖・片栗粉・砂糖・サラダ油・米	豚ひき肉・味噌・醤油・中華だし・酢・塩・鶏ひき肉・油揚げ・みりん・酒・かつお節・いりこ	とうもろこし・人参・ねぎ・しょうが・トマト・小松菜・きゅうり・もやし・バナナ・しいたけ・みつば	383	14.6	8.2	1.6
3月13日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き 春雨のソテー 味噌汁 (里芋・むね肉・玉ねぎ)	きな粉ホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・ホットケーキミックス	鶏肉・塩・春雨・醤油・鶏むね肉・味噌・かつお粉・牛乳・きな粉・いりこ	レモン・にんにく・レタス・とうもろこし・人参・里芋・玉ねぎ	519	22.3	18.3	1.4
3月16日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め ポテトサラダ クリームコーンスープ	小豆ホットケーキ いりこ	米・麦・ごま油・じゃがいも・マヨドレ・カレー粉・バター・ホットケーキミックス・スキムミルク	豚肉・生揚げ・オysterソース・醤油・みりん・チーズ・塩・牛乳・コンソメ・小豆・いりこ	きゃべつ・にら・パプリカ・ブロッコリー・とうもろこし・えのき	520	21.1	16.4	1.6
3月17日	三色ご飯 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 (白菜・しめじ)	焼きそば いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・じゃがいも・中華麺	鶏ひき肉・醤油・生揚げ・鶏ひき肉・めんつゆ・みりん・味噌・かつお粉・ソース・いりこ	しょうが汁・人参・白菜・しめじ・きゃべつ	498	23.2	17.1	1.9
3月18日	麦ごはん 鰯の西京焼き ツナ入り野菜サラダ 味噌汁 (南瓜・玉ねぎ)	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・マヨドレ・ホットケーキミックス・サラダ油	鰯・味噌・みりん・ツナ・刻み昆布・かつお粉・シナモン・牛乳・いりこ	きゃべつ・きゅうり・トマト・南瓜・玉ねぎ	453	17.9	13.7	1.4
3月19日	【はな組さんリクエスト献立】 麦ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーの納豆和え いちご	りんご寒天 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖	鶏肉・醤油・酒・納豆・寒天・いりこ	しょうが・にんにく・ブロッコリー・人参・いちご・りんごジュース・もも	399	14.8	14	0.5
3月23日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き ごぼうサラダ 春雨スープ	杏スコーン いりこ	米・麦・砂糖・ごま・マヨドレ・ごま油・薄力粉・ベーキングパウダー・バター	鶏肉・味噌・醤油・みりん・春雨・中華だし・生クリーム・あんずジャム・いりこ	牛蒡・人参・きゅうり・とうもろこし・小松菜・しいたけ	435	15.2	14	1.4
3月24日	カレーライス 野菜炒め バナナ	芋ようかん 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・さつま芋・砂糖	豚肉・ウインナー・塩・コンソメ・寒天・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・バナナ	492	15.1	13.8	1.8
3月25日	麦ごはん 鮭フライ 酢の物 味噌汁 (大根・えのき)	ヨーグルトパン 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・パン粉・サラダ油・砂糖・強力粉・ベーキングパウダー	鮭・ソース・わかめ・しらす・酢・塩・味噌・かつお粉・ヨーグルト・マーマレード・牛乳・いりこ	きゅうり・みかん・大根・えのき	478	19.7	12.1	1.6
3月26日	焼うどん ジャーマンポテト イチゴ	ツナおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・じゃがいも・米・マヨドレ	豚肉・かつお節・ソース・塩・ベーコン・ツナ・醤油・いりこ	にんじん・キャベツ・もやし・玉ねぎ・いちご	365	13.9	9.3	1.3
3月27日	麦ごはん すき焼き風煮 ほうれん草の海苔和え 味噌汁 (かぶ・油揚げ)	ココアクッキー いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・薄力粉・ココア・バター・アーモンドスライス	豚肉・豆腐・しらたき・醤油・のり・油揚げ・味噌・かつお粉・いりこ	白菜・人参・ほうれん草・かぶ	446	15.4	16.5	1.3
3月30日	麦ごはん チーズハンバーグ 磯煮 味噌汁 (さつま芋・ごぼう)	味噌蒸しパン いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・さつま芋・蒸しパンミックス・ごま	豚ひき肉・チーズ・牛乳・ケチャップ・ひじき・大豆・油揚げ・味噌・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・人参・ごぼう	373	16.9	11.7	1.5
3月31日	きのこスパゲティ 豆まめサラダ バナナ	チーズジャムパン いりこ	スパゲティ・オリーブ油・マヨドレ・コッペパン	ハム・醤油・のり・大豆・魚肉ソーセージ・ブルーベリージャム・クリームチーズ・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・枝豆・とうもろこし・バナナ	429	15.9	12.3	1.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

乳除去食



令和8年 3月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
3月2日	チキンのクリームスパゲティ ぱりぱりサラダ バナナ	みそ焼きおにぎり いりこ	スパゲティ・バター・砂糖・米・ごま・コーンフレーク	鶏肉・牛乳・生クリーム・コンソメ・酢・味噌・みりん・いりこ	たまねぎ・小松菜・とうもろこし・グリーンピース・もやし・トマト・人参・きゅうり・バナナ	465	14.6	8.9	0.6
3月3日	鮭のチラシ寿司 菜の花の和え物 すまし汁 (麩・えのき・チンゲン菜)	桜餅 (2歳児) いちごホットケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・ごま・ごま油・ホットケーキミックス・桜餅	鮭・海苔・酢・鶏卵・わかめ・醤油・かつお節・麩・かつお粉・塩・いちごジャム・いりこ・豆乳	にんじん・きやいんげん・菜の花・もやし・えのき・チンゲン菜	395	17.9	7.3	0.9
3月4日	麦ごはん カジキのピザ風焼き わかめとコーンのサラダ 味噌汁 (じゃがいも・油揚げ)	プリン いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・じゃがいも・プリン	めかじき・チーズ・ケチャップ・わかめ・酢・しょうゆ・油揚げ・味噌・かつお粉・鶏卵・牛乳・いりこ	ピーマン・キャベツ・とうもろこし	351	17.6	9.9	1.5
3月5日	納豆チャーハン ささみと野菜の胡麻和え ヨーグルトポンチ	コーンフレークケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・胡麻・マヨネーズ・砂糖・コーンフレーク・マッシュマロ・バター	納豆・鶏卵・醤油・ヨーグルト・豆乳・いりこ	人参・ねぎ・きゅうり・バナナ・みかん・いちご	464	17.1	14.6	1.1
3月6日	麦ごはん 肉豆腐 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 (まいたけ・ねぎ)	大学芋 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま・サラダ油・さとまいも	豆腐・豚肉・醤油・しらたき・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	たまねぎ・人参・グリーンピース・ほうれん草・まいたけ・ねぎ	444	16.3	13.7	1.5
3月9日	カレーライス キャベツとハムの炒め物 いちご	ココア蒸しパン 豆乳 いりこ	米・麦・サラダ油・蒸しパンミックス・ココア	鶏ひき肉・カレールー・ハム・塩・豆乳・いりこ	ごぼう・れんこん・大根・人参・玉ねぎ・キャベツ・いちご	346	12.6	11.8	1.9
3月10日	麦ごはん ひじきハンバーグ 菜の花のしらす和え 味噌汁 (かぶ・しめじ)	ポテトクッキー 豆乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・じゃがいも・薄力粉・ベーキングパウダー・バター	豚ひき肉・ひじき・鶏卵・牛乳・醤油・ソース・ケチャップ・しらす・味噌・かつお粉・豆乳・いりこ	玉ねぎ・人参・菜の花・かぶ・しめじ	430	18.3	12.8	1.5
3月11日	麦ごはん 鱈の蒲焼 マカロニサラダ 味噌汁 (チンゲン菜・えのき)	コーントースト いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・食パン・マヨネーズ	あじ・醤油・みりん・マカロニ・ハム・塩・味噌・かつお粉・コーンクリーム・いりこ	きゅうり・人参・とうもろこし・チンゲン菜・えのき・パセリ	461	16.8	14.1	2.1
3月12日	ジャージャー麺 フレンチサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	中華麺・ごま油・砂糖・片栗粉・砂糖・サラダ油・米	豚ひき肉・味噌・醤油・中華だし・酢・塩・鶏ひき肉・油揚げ・みりん・酒・かつお節・いりこ	とうもろこし・人参・ねぎ・しょうが・トマト・小松菜・きゅうり・もやし・バナナ・しいたけ・みつば	383	14.6	8.2	1.6
3月13日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き 春雨のソテー 味噌汁 (里芋・むね肉・玉ねぎ)	きな粉ホットケーキ 豆乳 いりこ	米・麦・ごま油・ホットケーキミックス	鶏肉・塩・春雨・醤油・鶏むね肉・味噌・かつお粉・豆乳・きな粉・いりこ	レモン・にんにく・レタス・とうもろこし・人参・里芋・玉ねぎ	519	22.3	18.3	1.4
3月16日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め ポテトサラダ クリームコーンスープ	小豆ホットケーキ いりこ	米・麦・ごま油・じゃがいも・マヨネーズ・カレー粉・バター・ホットケーキミックス・スキムミルク	豚肉・生揚げ・オイスターソース・醤油・みりん・チーズ・塩・牛乳・コンソメ・小豆・いりこ	きゃべつ・にら・パプリカ・ブロッコリー・とうもろこし・えのき	520	21.1	16.4	1.6
3月17日	三色ご飯 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 (白菜・しめじ)	焼きそば いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・じゃがいも・中華麺	鶏ひき肉・醤油・鶏卵・生揚げ・鶏ひき肉・めんつゆ・みりん・味噌・かつお粉・ソース・いりこ	しょうが汁・人参・白菜・しめじ・きゃべつ	498	23.2	17.1	1.9
3月18日	麦ごはん 鰯の西京焼き ツナ入り野菜サラダ 味噌汁 (南瓜・玉ねぎ)	シナモンドーナツ 豆乳 いりこ	米・麦・砂糖・マヨネーズ・ホットケーキミックス・サラダ油	鰯・味噌・みりん・ツナ・刻み昆布・かつお粉・シナモン・豆乳・いりこ	きゃべつ・きゅうり・トマト・南瓜・玉ねぎ	453	17.9	13.7	1.4
3月19日	【はな組さんリクエスト献立】 麦ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーの納豆和え いちご	りんご寒天 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖	鶏肉・醤油・酒・納豆・寒天・いりこ	しょうが・にんにく・ブロッコリー・人参・いちご・りんごジュース・もも	399	14.8	14	0.5
3月23日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き ごぼうサラダ 春雨スープ	杏スコーン いりこ	米・麦・砂糖・ごま・マヨネーズ・ごま油・薄力粉・ベーキングパウダー・バター	鶏肉・味噌・醤油・みりん・春雨・中華だし・生クリーム・あんずジャム・いりこ	牛蒡・人参・きゅうり・とうもろこし・小松菜・しいたけ	435	15.2	14	1.4
3月24日	カレーライス 野菜炒め バナナ	芋ようかん 豆乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・さつま芋・砂糖	豚肉・ウインナー・塩・コンソメ・寒天・豆乳・いりこ	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・バナナ	492	15.1	13.8	1.8
3月25日	麦ごはん 鮭フライ 酢の物 味噌汁 (大根・えのき)	ヨーグルトパン 豆乳 いりこ	米・麦・薄力粉・パン粉・サラダ油・砂糖・強力粉・ベーキングパウダー	鮭・鶏卵・ソース・わかめ・しらす・酢・塩・味噌・かつお粉・ヨーグルト・マーマレード・豆乳・いりこ	きゅうり・みかん・大根・えのき	478	19.7	12.1	1.6
3月26日	焼うどん ジャーマンポテト イチゴ	ツナおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・じゃがいも・米・マヨネーズ	豚肉・かつお節・ソース・塩・ベーコン・ツナ・醤油・いりこ	にんじん・キャベツ・もやし・玉ねぎ・いちご	365	13.9	9.3	1.3
3月27日	麦ごはん すき焼き風煮 ほうれん草の海苔和え 味噌汁 (かぶ・油揚げ)	ココアクッキー いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・薄力粉・ココア・バター・アーモンドスライス	豚肉・豆腐・しらたき・醤油・のり・油揚げ・味噌・かつお粉・鶏卵・いりこ	白菜・人参・ほうれん草・かぶ	446	15.4	16.5	1.3
3月30日	麦ごはん チーズハンバーグ 磯煮 味噌汁 (さつま芋・ごぼう)	味噌蒸しパン いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・さつま芋・蒸しパンミックス・ごま	豚ひき肉・チーズ・鶏卵・牛乳・ケチャップ・ひじき・大豆・油揚げ・醤油・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・人参・ごぼう	373	16.9	11.7	1.5
3月31日	きのこスパゲティ 豆まめサラダ バナナ	チーズジャムパン いりこ	スパゲティ・オリーブ油・マヨネーズ・コッパパン	ハム・醤油・のり・大豆・魚肉ソーセージ・ブルーベリージャム・クリームチーズ・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・枝豆・とうもろこし・バナナ	429	15.9	12.3	1.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。



給食献立表

ナッツ除去食



令和8年 3月

ベビーエンゼル保育園

日付	給食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
3月2日	チキンのクリームスパゲティ ぱりぱりサラダ バナナ	みそ焼きおにぎり いりこ	スパゲティ・バター・砂糖・米・ごま・コーンフレーク	鶏肉・牛乳・生クリーム・コンソメ・酢・味噌・みりん・いりこ	たまねぎ・小松菜・とうもろこし・グリーンピース・もやし・トマト・人参・きゅうり・バナナ	465	14.6	8.9	0.6
3月3日	鮭のチラシ寿司 菜の花の和え物 すまし汁 (麩・えのき・チンゲン菜)	桜餅 (2歳児) いちごホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・ごま・ごま油・ホットケーキミックス・桜餅	鮭・海苔・酢・鶏卵・わかめ・醤油・かつお節・麩・かつお粉・塩・いちごジャム・いりこ・牛乳	にんじん・きょういんげん・菜の花・もやし・えのき・チンゲン菜	395	17.9	7.3	0.9
3月4日	麦ごはん カジキのピザ風焼き わかめとコーンのサラダ 味噌汁 (じゃがいも・油揚げ)	プリン いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・じゃがいも・プリン	めかじき・チーズ・ケチャップ・わかめ・酢・しょうゆ・油揚げ・味噌・かつお粉・鶏卵・牛乳・いりこ	ピーマン・キャベツ・とうもろこし	351	17.6	9.9	1.5
3月5日	納豆チャーハン ささみと野菜の胡麻和え ヨーグルトポンチ	コーンフレークケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・胡麻・マヨネーズ・砂糖・コーンフレーク・マッシュマロ・バター	納豆・鶏卵・醤油・ヨーグルト・牛乳・いりこ	人参・ねぎ・きゅうり・バナナ・みかん・いちご	464	17.1	14.6	1.1
3月6日	麦ごはん 肉豆腐 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 (まいたけ・ねぎ)	大学芋 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・ごま・サラダ油・さとまいも	豆腐・豚肉・醤油・しらたき・みりん・めんつゆ・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	たまねぎ・人参・グリーンピース・ほうれん草・まいたけ・ねぎ	444	16.3	13.7	1.5
3月9日	カレーライス キャベツとハムの炒め物 いちご	ココア蒸しパン 牛乳 いりこ	米・麦・サラダ油・蒸しパンミックス・ココア	鶏ひき肉・カレールー・ハム・塩・牛乳・いりこ	ごぼう・れんこん・大根・人参・玉ねぎ・キャベツ・いちご	346	12.6	11.8	1.9
3月10日	麦ごはん ひじきハンバーグ 菜の花のしらす和え 味噌汁 (かぶ・しめじ)	ポテトクッキー 牛乳 いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・じゃがいも・薄力粉・ベーキングパウダー・バター	豚ひき肉・ひじき・鶏卵・牛乳・醤油・ソース・ケチャップ・しらす・味噌・かつお粉・牛乳・いりこ	玉ねぎ・人参・菜の花・かぶ・しめじ	430	18.3	12.8	1.5
3月11日	麦ごはん 鱈の蒲焼 マカロニサラダ 味噌汁 (チンゲン菜・えのき)	コーントースト いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖・食パン・マヨネーズ	あじ・醤油・みりん・マカロニ・ハム・塩・味噌・かつお粉・コーンクリーム・いりこ	きゅうり・人参・とうもろこし・チンゲン菜・えのき・パセリ	461	16.8	14.1	2.1
3月12日	ジャージャー麺 フレンチサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	中華麺・ごま油・砂糖・片栗粉・砂糖・サラダ油・米	豚ひき肉・味噌・醤油・中華だし・酢・塩・鶏ひき肉・油揚げ・みりん・酒・かつお節・いりこ	とうもろこし・人参・ねぎ・しょうが・トマト・小松菜・きゅうり・もやし・バナナ・しいたけ・みつば	383	14.6	8.2	1.6
3月13日	麦ごはん チキンのレモン風味焼き 春雨のソテー 味噌汁 (里芋・むね肉・玉ねぎ)	きな粉ホットケーキ 牛乳 いりこ	米・麦・ごま油・ホットケーキミックス	鶏肉・塩・春雨・醤油・鶏むね肉・味噌・かつお粉・牛乳・きな粉・いりこ	レモン・にんにく・レタス・とうもろこし・人参・里芋・玉ねぎ	519	22.3	18.3	1.4
3月16日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め ポテトサラダ クリームコーンスープ	小豆ホットケーキ いりこ	米・麦・ごま油・じゃがいも・マヨネーズ・カレー粉・バター・ホットケーキミックス・スキムミルク	豚肉・生揚げ・オイスターソース・醤油・みりん・チーズ・塩・牛乳・コンソメ・小豆・いりこ	きゃべつ・にら・パプリカ・プロッコリー・とうもろこし・えのき	520	21.1	16.4	1.6
3月17日	三色ご飯 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 (白菜・しめじ)	焼きそば いりこ	米・麦・砂糖・サラダ油・じゃがいも・中華麺	鶏ひき肉・醤油・鶏卵・生揚げ・鶏ひき肉・めんつゆ・みりん・味噌・かつお粉・ソース・いりこ	しょうが汁・人参・白菜・しめじ・きゃべつ	498	23.2	17.1	1.9
3月18日	麦ごはん 鰯の西京焼き ツナ入り野菜サラダ 味噌汁 (南瓜・玉ねぎ)	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米・麦・砂糖・マヨネーズ・ホットケーキミックス・サラダ油	鰯・味噌・みりん・ツナ・刻み昆布・かつお粉・シナモン・牛乳・いりこ	きゃべつ・きゅうり・トマト・南瓜・玉ねぎ	453	17.9	13.7	1.4
3月19日	【はな組さんリクエスト献立】 麦ごはん 鶏のから揚げ プロッコリーの納豆和え いちご	りんご寒天 いりこ	米・麦・片栗粉・サラダ油・砂糖	鶏肉・醤油・酒・納豆・寒天・いりこ	しょうが・にんにく・プロッコリー・人参・いちご・りんごジュース・もも	399	14.8	14	0.5
3月23日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き ごぼうサラダ 春雨スープ	杏スコーン いりこ	米・麦・砂糖・ごま・マヨネーズ・ごま油・薄力粉・ベーキングパウダー・バター	鶏肉・味噌・醤油・みりん・春雨・中華だし・生クリーム・あんずジャム・いりこ	牛蒡・人参・きゅうり・とうもろこし・小松菜・しいたけ	435	15.2	14	1.4
3月24日	カレーライス 野菜炒め バナナ	芋ようかん 牛乳 いりこ	米・麦・じゃがいも・カレールー・さつま芋・砂糖	豚肉・ウインナー・塩・コンソメ・寒天・牛乳・いりこ	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・バナナ	492	15.1	13.8	1.8
3月25日	麦ごはん 鮭フライ 酢の物 味噌汁 (大根・えのき)	ヨーグルトパン 牛乳 いりこ	米・麦・薄力粉・パン粉・サラダ油・砂糖・強力粉・ベーキングパウダー	鮭・鶏卵・ソース・わかめ・しらす・酢・塩・味噌・かつお粉・ヨーグルト・マーマレード・牛乳・いりこ	きゅうり・みかん・大根・えのき	478	19.7	12.1	1.6
3月26日	焼うどん ジャーマンポテト イチゴ	ツナおにぎり いりこ	うどん・サラダ油・じゃがいも・米・マヨネーズ	豚肉・かつお節・ソース・塩・ベーコン・ツナ・醤油・いりこ	にんじん・キャベツ・もやし・玉ねぎ・いちご	365	13.9	9.3	1.3
3月27日	麦ごはん すき焼き風煮 ほうれん草の海苔和え 味噌汁 (かぶ・油揚げ)	ココアクッキー いりこ	米・麦・サラダ油・砂糖・薄力粉・ココア・バター	豚肉・豆腐・しらたき・醤油・のり・油揚げ・味噌・かつお粉・鶏卵・いりこ	白菜・人参・ほうれん草・かぶ	446	15.4	16.5	1.3
3月30日	麦ごはん チーズハンバーグ 磯煮 味噌汁 (さつま芋・ごぼう)	味噌蒸しパン いりこ	米・麦・パン粉・砂糖・さつま芋・蒸しパンミックス・ごま	豚ひき肉・チーズ・鶏卵・牛乳・ケチャップ・ひじき・大豆・油揚げ・醤油・味噌・かつお粉・いりこ	玉ねぎ・人参・ごぼう	373	16.9	11.7	1.5
3月31日	きのこスパゲティ 豆まめサラダ バナナ	チーズジャムパン いりこ	スパゲティ・オリーブ油・マヨネーズ・コッパパン	ハム・醤油・のり・大豆・魚肉ソーセージ・ブルーベリージャム・クリームチーズ・いりこ	玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・枝豆・とうもろこし・バナナ	429	15.9	12.3	1.5

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。





給食献立表

離乳食



令和8年 3月

ベビーエンゼル保育園

日付	献立				食材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
3月2日	チキンスパゲッティ	ばりばりサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲッティ・鶏ささみ・玉ねぎ・人参・とうもろこし・グリーンピース・小松菜・もやし・トマト・きゅうり・コーンフレーク・バナナ・赤ちゃんせんべい
3月3日	鮭粥	菜の花の和え物	澄まし汁	いちごホットケーキ	米・鮭・人参・さやいんげん・胡麻・海苔・菜の花・もやし・醤油・麩・えのき・チンゲン菜・かつお粉・ホットケーキミックス・いちごジャム
3月4日	お粥	かじきのピザ風焼き・わかめとコーンのサラダ	味噌汁	ベビーダノン	めかじき・ピーマン・チーズ・ケチャップ・わかめ・キャベツ・とうもろこし・じゃがいも・油揚げ・味噌・かつお粉・ベビーダノン
3月5日	納豆粥	ささみと野菜の和え物	ヨーグルトポンチ	コーンフレーク	米・納豆・人参・ねぎ・醤油・鶏ささみ・きゅうり・ごま・バナナ・みかん・いちご・ヨーグルト・コーンフレーク・粉ミルク
3月6日	お粥	そぼろ豆腐・ほうれん草の胡麻和え	味噌汁	蒸かし芋	米・豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・醤油・ほうれん草・胡麻・まいたけ・ねぎ・味噌・かつお粉・さつま芋
3月9日	根菜粥	キャベツのお浸し	いちご	蒸しパン	米・鶏ひき肉・ごぼう・れんこん・大根・人参・玉ねぎ・キャベツ・いちご・蒸しパンミックス
3月10日	お粥	ひじきハンバーグ・菜の花のしらす和え	味噌汁	粉ふき芋	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ひじき・パン粉・ケチャップ・菜の花・しらす・かぶ・しめじ・味噌・かつお粉・じゃがいも
3月11日	お粥	鮭の塩焼き・マカロニサラダ	味噌汁	パン	米・鮭・塩・マカロニ・きゅうり・人参・とうもろこし・チンゲン菜・えのき・味噌・かつお粉・食パン
3月12日	ジャージャー麺	フレンチサラダ	バナナ	赤ちゃんビスケット	中華麺・鶏ひき肉・とうもろこし・人参・ねぎ・味噌・トマト・小松菜・きゅうり・バナナ・赤ちゃんビスケット
3月13日	お粥	ささみの甘煮・春雨の和え物	味噌汁	きな粉ホットケーキ	米・鶏ささみ・醤油・砂糖・春雨・レタス・とうもろこし・人参・里芋・鶏むね肉・たまねぎ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス・きな粉
3月16日	お粥	生揚げと野菜の煮物・ポテトサラダ	クリームコーンスープ	小豆ホットケーキ	米・生揚げ・キャベツ・にら・パプリカ・醤油・じゃがいも・ブロッコリー・チーズ・とうもろこし・えのき・じゃがいも・ホットケーキミックス・小豆
3月17日	そぼろ粥	生揚げとじゃがいもの煮物	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米・鶏ひき肉・人参・醤油・生揚げ・じゃがいも・鶏ひき肉・白菜・しめじ・味噌・かつお粉・赤ちゃんせんべい
3月18日	お粥	鯖の西京焼き・ツナサラダ	味噌汁	ホットケーキ	米・鯖・味噌・ツナ・キャベツ・きゅうり・トマト・昆布・南瓜・玉ねぎ・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス
3月19日	お粥	ささみの甘煮・ブロッコリーの納豆和え	いちご	りんご寒天	米・鶏ささみ・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参・納豆・いちご・りんご果汁・もも・寒天
3月23日	お粥	ささみの胡麻煮・ごぼうサラダ	春雨スープ	ホットケーキ	米・鶏ささみ・胡麻・醤油・ごぼう・人参・きゅうり・とうもろこし・春雨・小松菜・しいたけ・ホットケーキミックス
3月24日	野菜粥	キャベツとピーマンのサラダ	バナナ	芋ようかん	米・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・バナナ・さつま芋・寒天・砂糖
3月25日	お粥	鮭のパン粉煮・わかめときゅうりの和え物	味噌汁	ホットケーキ	米・鮭・パン粉・きゅうり・わかめ・しらす・みかん・大根・えのき・味噌・かつお粉・ホットケーキミックス
3月26日	煮込みうどん	ポテトサラダ	いちご	赤ちゃんビスケット	うどん・鶏ささみ・人参・キャベツ・もやし・かつお節・じゃがいも・玉ねぎ・いちご・赤ちゃんビスケット
3月27日	お粥	すき焼き風煮・ほうれん草の海苔和え	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米・鶏ささみ・豆腐・白菜・人参・醤油・ほうれん草・海苔・かぶ・油揚げ・味噌・かつお粉・赤ちゃんせんべい
3月30日	お粥	チーズハンバーグ・磯煮	味噌汁	味噌蒸しパン	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・チーズ・パン粉・ケチャップ・ひじき・大豆・油揚げ・醤油・さつま芋・ごぼう・味噌・かつお粉・蒸しパンミックス・胡麻・味噌
3月31日	きのこスパゲッティ	豆まめサラダ	バナナ	パン	スパゲッティ・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ・なめこ・海苔・醤油・大豆・枝豆・とうもろこし・バナナ・コッペパン

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようにお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

