11月　ステーションだより

社会福祉法人星の子
エンゼルステーション保育園
２０２６年10月31日発行

【11月の主な予定】

2日（月）保護者による保育体験
　　第３弾「クリスマス会」参加募集開始
13日（金）避難訓練
19日（木）内科検診
20日（金）┐年長
21日（土）┘お泊まり保育
27日（金）11月生まれ誕生日会
28日（土）ほし・はな・にじ組対象（希望者のみ）
　　園医による「予防歯科の進め」





【12月の主な予定】

25日（金）クリスマス会
26日（土）避難訓練
29日（火）から1月3日　冬季休園



11月生まれのお友達お誕生日おめでとう！





11月生まれのお子様の保護者様は当日
15時10分までに保育園へ来園ください。

【お知らせとお願い事項】

●雑巾・ティッシュについて

先日は箱ティッシュ、雑巾の提出ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

●内科検診について

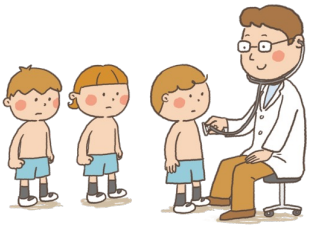
内科検診は年２回受けることが県からの指導で決まっています。検診は午前中となりますので私用でのお休みはしないようにご協力お願い致します。万が一休んだ場合は個人で受けた検診結果等の提出をお願いします。
また、前回お知らせいたしましたように、年間行事予定から変更となっております。今一度日程の確認をお願いいたします。

11月19日木曜日　10時から

（嘱託医の変更のお知らせ）

四街道みんなのクリニック

古来貴寛先生　となります。



●つき組お泊まり保育について

日程：令和8年11月20日（金）から21日（土）
　　一泊二日

◆ 11月20日（金）通常登園
◆ 11月21日（土）9時30分解散予定

宿泊所：保育園　服装：20日は体操服で登園、2日目自由

持ち物：①エンゼルリュック　②手提げ袋　③水筒
【①エンゼルリュック】
・20日昼食のお弁当　・着替え一式　・レジャーシート

【②手提げ袋】・パジャマ　・下着一式　・フェイスタオル
・ビニール袋　・歯ブラシ　・2日目の着替え一式

遠足先：千葉動物公園（予定）



【その他】
① 詳細のお手紙は１１月６日金曜日に改めて配信します。
② 11月のお月謝にて卒園行事費7,500円を徴収させていただきます。
③ お泊まり保育に向けてつき組専用「オープンチャット」を開設します。11月6日に配信のお手紙に掲載のQRコードと参加コードをご確認の上１１月１２日までにご参加ください。

朝ごはんで育む、元気な一日　Vol.１





『朝ごはんは一日のスイッチ！』

朝ごはんは、眠っていた体と頭を目覚めさせ、元気に遊び、考え、挑戦するための大切なエネルギー源です。保育園では朝から体を動かし、さまざまな活動を楽しんでいます。
そんな一日を支えるのが、朝の食事。

「何か食べればOK」
から
「元気に活動するために何を食べよう？」へ。

そのためにも、まずは毎日の朝ごはんと、わが家の朝の過ごし方を少し振り返ってみませんか？

★今月のちょこっとチャレンジ！★

～まずは「わが家の朝」を知ることから～



朝ごはんを充実させるために、まずはいつもの朝をちょっと振り返ってみませんか？

□ 起きてから出発まで、どのくらい時間がある？
□ 朝、一番バタバタするのはどんな時？
□ 朝ごはんは、何を・どんな雰囲気で食べている？

次回は『朝のバタバタどこから？』です。
今後はレシピなども掲載予定です！お楽しみに