



給食献立表

普通食



令和4年6月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱やカになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
6月1日	麦ご飯 豚のパン粉焼き 野菜の漬付け 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、パン粉、オリーブ油、プリン	豚、チーズ、味噌、かつお粉、いりこ	にんにく、パセリ、キャベツ、人参、胡瓜、かぶ、モロヘイヤ、えのきたけ	429	20.8	13.6	1.2
6月2日	麦ごはん ひじきハンバーグ インゲンと人参の胡麻和え 味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、胡麻、じゃが芋、ホットケーキミックス	豚ひき肉、ひじき、鶏卵、牛乳、油揚げ、味噌、かつお粉、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、小松菜	572	23.0	16.3	1.8
6月3日	焼うどん 豆まめサラダ バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん、サラダ油、マヨネーズ、米、	豚肉、かつお節、大豆、枝豆、ソーセージ、しらす、チーズ、青のり、いりこ	人参、キャベツ、もやし、とうもろこし、バナナ	529	20.4	12.1	1.7
6月6日	麦ごはん カレービーンズ ナムル風煮込み 味噌汁	きな粉蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレールウ、蒸しパン、ミックス、砂糖、胡麻油	豚ひき肉、大豆、油揚げ、豆腐、味噌、かつお粉、きな粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、なす、ほうれん草、もやし、なめこ、ねぎ	477	21.7	17.7	1.8
6月7日	ガーリック炒飯 野菜のそぼろ煮 オレシジ	ココア揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、ココア、じゃが芋	ベーコン、鶏ひき肉、鶏卵、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、さやいんげん、オレシジ	556	18.1	18.7	1.7
6月8日	麦ごはん 鮭フライ 洋風肉じゃが 味噌汁	さつま芋のレモン煮 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、サラダ油、じゃが芋、バター、砂糖、さつま芋	鮭、鶏卵、ベーコン、油揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、モロヘイヤ、レモン果汁	633	24.1	18.9	1.8
6月9日	ツナとトマトのスパゲティ フレンチサラダ バナナ	マーブルケーキ いりこ	スパゲティ、砂糖、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、ココア	ツナ、スキムミルク、鶏卵、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、小松菜、人参、胡瓜、もやし、バナナ	505	18.7	7.6	1.4
6月10日	麦ごはん 麻婆春雨 ポテトサラダ コンスープ	バナナドーナツ いりこ	米、麦、春雨、胡麻油、じゃが芋、マヨネーズ、片栗粉、ホットケーキミックス、サラダ油	豚ひき肉、味噌、チーズ、かつお粉、いりこ	にんにく、しょうが、人参、たけのこ、ねぎ、フロコリー、とうもろこし、チンゲン菜、バナナ	544	15.5	17.4	2.2
6月13日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 春雨サラダ 味噌汁	ココアクッキー いりこ	米、麦、胡麻油、春雨、マヨネーズ、小麦粉、ココア、バター、砂糖、アーモンド	豚肉、ロースハム、味噌、かつお粉、鶏卵、いりこ	大根、人参、ねぎ、胡瓜、ほうれん草、しめじ	578	18.7	22.9	1.4
6月14日	麦ごはん 鶏のから揚げ ラタトゥイユ オニオンスープ	とうもろこし いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、オリーブ油、砂糖、バター	鶏肉、いりこ	しょうが、にんにく、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、トマト、玉ねぎ、人参、とうもろこし	539	19.3	19.6	1.2
6月15日	麦ごはん カレイの煮付け 五目豆 味噌汁	ブルーベリースコーン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、ブルーベリージャム、バター	カレイ、大豆、昆布、生揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	しょうが、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、なす	567	27.2	14.2	2.4
6月16日	麦ごはん チーズハンバーグ モロヘイヤ納豆 味噌汁	きなごマカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、マカロニ、砂糖	豚ひき肉、チーズ、鶏卵、牛乳、納豆、のり、わかめ、味噌、かつお粉、きな粉、いりこ	玉ねぎ、人参、モロヘイヤ、もやし	516	25.0	15.9	1.6
6月17日	サラダうどん 素揚げ南瓜のおかか和え バナナ	しらすトースト 牛乳 いりこ	うどん、揚げ玉、胡麻、サラダ油、食パン、マヨネーズ	ツナ、かつお節、しらす、青のり、チーズ、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、南瓜、さやいんげん、バナナ	526	23.0	14.8	3.4
6月20日	夏野菜カレー オーロラサラダ メロン	黒糖蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレールウ、マヨネーズ、蒸しパンミックス、黒砂糖、胡麻	豚肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、ナス、しょうが、にんにく、キャベツ、胡瓜、メロン	510	15.9	17.2	2.0
6月21日	麦ごはん 鶏ときのこの卵とじ きりこぶの煮付け 味噌汁	リンゴ寒天 いりこ	米、麦、砂糖、さつま芋	鶏肉、鶏卵、昆布、ちくわ、味噌、かつお粉、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、しいたけ、小松菜、りんご果汁、桃	461	17.1	10.1	2.2
6月22日	きのこご飯 カジキの竜田揚げ 大根梅サラダ 味噌汁	スイートパンフキン 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、オリーブ油、砂糖、バター、胡麻	油揚げ、めかじき、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	しいたけ、まいたけ、しょうが、大根、人参、胡瓜、梅干し、キャベツ、えのきたけ、南瓜	566	21.3	18.2	2.2
6月23日	チキンのクリームスパゲティ ばりばりサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲティ、バター、コーンフレーク、砂糖、サラダ油、米	鶏肉、牛乳、生クリーム、鶏ひき肉、油揚げ、かつお粉、いりこ	小松菜、もやし、トマト、人参、胡瓜、バナナ、しいたけ、みつば	553	19.5	13.6	1.1
6月24日	麦ごはん 茄子と野菜のそぼろ煮 春雨の甘酢和え チンゲン菜のスープ	胡麻チーズホットケーキ☆ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、胡麻油、ホットケーキミックス、胡麻	豚ひき肉、味噌、春雨、チーズ、牛乳、いりこ	なす、人参、にんにく、しょうが、小松菜、とうもろこし、チンゲン菜、えのきたけ	552	21.0	15.5	2.2
6月27日	親子丼 じゃが芋のソテー メロン	ロシアンクッキー いりこ	米、麦、小麦粉、ベーキングパウダー、サラダ油、砂糖、いちごジャム、じゃが芋	鶏肉、のり、鶏卵、ベーコン、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、人参、ピーマン、メロン	537	17.8	16.9	1.2
6月28日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜炒め 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、カレールウ、サラダ油	鶏肉、ヨーグルト、鶏卵、豆腐、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	にんにく、しょうが、キャベツ、人参、もやし、にら、チンゲン菜、とうもろこし	552	24.0	19.9	1.9
6月29日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	南瓜と木の葉のケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、サラダ油、砂糖、鮭、ホットケーキミックス	鮭、さつま揚げ、味噌、かつお粉、スキムミルク、鶏卵、牛乳、ヨーグルト、いりこ	人参、とうもろこし、グリーンピース、切り干し大根、しいたけ、さやえんどう、モロヘイヤ、南瓜、レーズン、アーモンド	577	26.3	15.3	2.0
6月30日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き ポパイソテー 澄まし汁	ガレット 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、小麦粉、バター、胡麻	鶏肉、味噌、ベーコン、かつお節、鶏卵、チーズ、スキムミルク、牛乳、いりこ	ほうれん草、とうもろこし、しめじ、にら、人参、パセリ	542	27.4	18.7	2.1



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※ () で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

卵除去食



令和4年6月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
6月1日	麦ご飯 鶏のパン粉揚げ 野菜の漬付け 味噌汁	オレンジゼリー いりこ	米、麦、パン粉、オリーブ油、オレンジゼリー	鮭、チーズ、味噌、かつお粉、いりこ	にんにく、パセリ、キャベツ、人参、胡瓜、かぶ、モロヘイヤ、えのきたけ	429	20.8	13.6	1.2
6月2日	麦ごはん ひじきハンバーグ インゲンと人参の胡麻和え 味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、胡麻、じゃが芋、ホットケーキミックス	豚ひき肉、ひじき、牛乳、油揚げ、味噌、かつお粉、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、小松菜	572	23.0	16.3	1.8
6月3日	焼うどん 豆まめサラダ バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん、サラダ油、マヨドレ、米、	豚肉、かつお節、大豆、枝豆、ソーセージ、しらす、チーズ、青のり、いりこ	人参、キャベツ、もやし、とうもろこし、バナナ	529	20.4	12.1	1.7
6月6日	麦ごはん カレービーンズ ナムル風煮込み 味噌汁	きな粉蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレールウ、蒸しパンミックス、砂糖、胡麻油	豚ひき肉、大豆、油揚げ、豆腐、味噌、かつお粉、きな粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、なす、ほうれん草、もやし、なめこ、ねぎ	477	21.7	17.7	1.8
6月7日	カーリック炒飯 野菜のそぼろ煮 オレンジ	ココア揚げパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、ココアパウダー、ココア、じゃが芋	ベーコン、鶏ひき肉、鶏卵、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、さやいんげん、オレンジ	556	18.1	18.7	1.7
6月8日	麦ごはん 鮭フライ 洋風肉じゃが 味噌汁	さつま芋のレモン煮 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、サラダ油、じゃが芋、バター、砂糖、さつま芋	鮭、ベーコン、油揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、モロヘイヤ、レモン果汁	633	24.1	18.9	1.8
6月9日	ツナとトマトのスパゲティ フレッシュサラダ バナナ	マーブルケーキ いりこ	スパゲッティ、砂糖、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、ココア	ツナ、スキムミルク、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、小松菜、人参、胡瓜、もやし、バナナ	505	18.7	7.6	1.4
6月10日	麦ごはん 麻婆春雨 ポテトサラダ コーンスープ	バナナドーナツ いりこ	米、麦、春雨、胡麻油、じゃが芋、マヨドレ、片栗粉、ホットケーキミックス、サラダ油	豚ひき肉、味噌、チーズ、かつお粉、いりこ	にんにく、しょうが、人参、だけのこ、ねぎ、ブロッコリー、とうもろこし、チンゲン菜、バナナ	544	15.5	17.4	2.2
6月13日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 春雨サラダ 味噌汁	ココアクッキー いりこ	米、麦、胡麻油、春雨、マヨドレ、小麦粉、ココア、バター、砂糖、アーモンド	豚肉、ロースハム、味噌、かつお粉、いりこ	大根、人参、ねぎ、胡瓜、ほうれん草、しめじ	578	18.7	22.9	1.4
6月14日	麦ごはん 鶏のから揚げ ラタトゥイユ オニオンスープ	とうもろこし いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、オリーブ油、砂糖、バター	鶏肉、いりこ	しょうが、にんにく、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、トマト、玉ねぎ、人参、とうもろこし	539	19.3	19.6	1.2
6月15日	麦ごはん カレイの煮付け 五目豆 味噌汁	ブルーベリースコーン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、ブルーベリージャム、バター	カレイ、大豆、昆布、生揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	しょうが、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、なす	567	27.2	14.2	2.4
6月16日	麦ごはん チーズハンバーグ モロヘイヤ納豆 味噌汁	きなこマカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、マカロニ、砂糖	豚ひき肉、チーズ、牛乳、納豆、きのこ、いりこ	玉ねぎ、人参、モロヘイヤ、もやし	516	25.0	15.9	1.6
6月17日	サラダうどん 素揚げ南瓜のおかか和え バナナ	しらすトースト 牛乳 いりこ	うどん、揚げ玉、胡麻、サラダ油、食パン、マヨドレ	ツナ、かつお節、しらす、青のり、チーズ、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、南瓜、さやいんげん、バナナ	526	23.0	14.8	3.4
6月20日	夏野菜カレー オーロラサラダ メロン	黒糖蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレールウ、マヨドレ、蒸しパンミックス、黒砂糖、胡麻	豚肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、ナス、しょうが、にんにく、キャベツ、胡瓜、メロン	510	15.9	17.2	2.0
6月21日	麦ごはん 鶏ときのこの炒め物 きりこぶしの煮付け 味噌汁	リンゴ寒天 いりこ	米、麦、砂糖、さつま芋	鶏肉、昆布、ちくわ、味噌、かつお粉、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、しいたけ、小松菜、りんご果汁、桃	461	17.1	10.1	2.2
6月22日	きのこご飯 カジキの竜田揚げ 大根梅サラダ 味噌汁	スイートパンプキン 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、オリーブ油、砂糖、バター、胡麻	油揚げ、めかじき、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	しいたけ、まいたけ、しょうが、大根、人参、胡瓜、梅干し、キャベツ、えのきたけ、南瓜	566	21.3	18.2	2.2
6月23日	チキンのクリームスパゲティ ばりばりサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲッティ、バター、コーンフレーク、砂糖、サラダ油、米	鶏肉、牛乳、生クリーム、鶏ひき肉、油揚げ、かつお粉、いりこ	小松菜、もやし、トマト、人参、胡瓜、バナナ、しいたけ、みつば	553	19.5	13.6	1.1
6月24日	麦ごはん 茄子と野菜のそぼろ煮 春雨の甘酢和え チンゲン菜のスープ	胡麻チーズホットケーキ☆ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、胡麻油、ホットケーキミックス、胡麻、春雨	豚ひき肉、味噌、春雨、チーズ、牛乳、いりこ	なす、人参、にんにく、しょうが、小松菜、とうもろこし、チンゲン菜、えのきたけ	552	21.0	15.5	2.2
6月27日	鶏のあんかけ丼 じゃが芋ソテー メロン	ロシアンクッキー いりこ	米、麦、小麦粉、ベーキングパウダー、サラダ油、砂糖、いちごジャム、じゃが芋	のり、ベーコン、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、人参、ピーマン、メロン	537	17.8	16.9	1.2
6月28日	麦ごはん タンドライーチキン 野菜炒め 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、カレールウ、サラダ油	鶏肉、ヨーグルト、豆腐、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	にんにく、しょうが、キャベツ、人参、もやし、にら、チンゲン菜、とうもろこし	552	24.0	19.9	1.9
6月29日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	南瓜と木の葉のケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、サラダ油、砂糖、鮭、ホットケーキミックス	鮭、さつま揚げ、味噌、かつお粉、スキムミルク、牛乳、ヨーグルト、いりこ	人参、とうもろこし、グリーンピース、切り干し大根、しいたけ、さやえんどう、モロヘイヤ、南瓜、レーズン、アーモンド	577	26.3	15.3	2.0

給食献立表

エビ・カニ除去



令和4年6月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱やかになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
6月1日	麦ご飯 籾のパン粉焼き 野菜の浅漬け 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、パン粉、オリーブ油、プリン	豚、チーズ、味噌、かつお粉、いりこ	にんにく、パセリ、キャベツ、人参、胡瓜、かぶ、モロヘイヤ、えのきだけ	429	20.8	13.6	1.2
6月2日	麦ごはん ひじきハンバーグ インゲンと人参の胡麻和え 味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、胡麻、じゃが芋、ホットケーキミックス	豚ひき肉、ひじき、鶏卵、牛乳、油揚げ、味噌、かつお粉、いりこ	玉ねぎ、人参、さやいんげん、小松菜	572	23.0	16.3	1.8
6月3日	焼うどん 豆まめサラダ バナナ	しらすおにぎり いりこ	うどん、サラダ油、マヨネーズ、米、	豚肉、かつお節、大豆、枝豆、リーゼッツェ、しらす、チーズ、青のり、いりこ	人参、キャベツ、もやし、とうもろこし、バナナ	529	20.4	12.1	1.7
6月6日	麦ごはん カレーピンス ナムル風煮浸し 味噌汁	きな粉蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレールウ、蒸しパン、ミックス、砂糖、胡麻油	豚ひき肉、大豆、油揚げ、豆腐、味噌、かつお粉、きな粉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、ピーマン、なす、ほうれん草、もやし、なめこ、ねぎ	477	21.7	17.7	1.8
6月7日	ガーリック炒飯 野菜のそぼろ煮 オレシジ	ココア揚げパン いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、ココア、ココア、じゃが芋	ベーコン、鶏ひき肉、鶏卵、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、さやいんげん、オレシジ	556	18.1	18.7	1.7
6月8日	麦ごはん 鮭フライ 洋風肉じゃが 味噌汁	さつま芋のレモン煮 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、サラダ油、じゃが芋、バター、砂糖、さつま芋	鮭、鶏卵、ベーコン、油揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、モロヘイヤ、レモン果汁	633	24.1	18.9	1.8
6月9日	ツナとトマトのスパゲティ フレッシュサラダ バナナ	マーブルケーキ いりこ	スパゲッティ、砂糖、バター、ココア	ツナ、スキムミルク、鶏卵、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、小松菜、人参、胡瓜、もやし、バナナ	505	18.7	7.6	1.4
6月10日	麦ごはん 麻婆春雨 ポテトサラダ コンスープ	バナナドーナツ いりこ	米、麦、春雨、胡麻油、じゃが芋、マヨネーズ、片栗粉、ホットケーキミックス、サラダ油	豚ひき肉、味噌、チーズ、かつお粉、いりこ	にんにく、しょうが、人参、たけのこ、ねぎ、ブロッコリー、とうもろこし、チンゲン菜、バナナ	544	15.5	17.4	2.2
6月13日	麦ごはん 豚肉と大根の中華煮 春雨サラダ 味噌汁	ココアクッキー いりこ	米、麦、胡麻油、春雨、マヨネーズ、小麦粉、ココア、バター、砂糖、アーモンド	豚肉、ロースハム、味噌、かつお粉、鶏卵、いりこ	大根、人参、ねぎ、胡瓜、ほうれん草、しめじ	578	18.7	22.9	1.4
6月14日	麦ごはん 鶏のから揚げ ラタトゥイユ オニオンスープ	とうもろこし いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、オリーブ油、砂糖、バター	鶏肉、いりこ	しょうが、にんにく、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、トマト、玉ねぎ、人参、とうもろこし	539	19.3	19.6	1.2
6月15日	麦ごはん カレーの煮付け 五目豆 味噌汁	ブルーベリースコーン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、ブルーベリージャム、バター	カレー、大豆、昆布、生揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	しょうが、人参、こぼろ、れんこん、しいたけ、なす	567	27.2	14.2	2.4
6月16日	麦ごはん チーズハンバーグ モロヘイヤ納豆 味噌汁	きなこマカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、マカロニ、砂糖	豚ひき肉、チーズ、鶏卵、牛乳、納豆、のり、わかめ、味噌、かつお粉、きな粉、いりこ	玉ねぎ、人参、モロヘイヤ、もやし	516	25.0	15.9	1.6
6月17日	サラダうどん 素揚げ南瓜のおかか和え バナナ	しらすトースト いりこ	うどん、揚げ玉、胡麻、サラダ油、食パン、マヨネーズ	ツナ、かつお節、しらす、青のり、チーズ、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、南瓜、さやいんげん、バナナ	526	23.0	14.8	3.4
6月20日	夏野菜カレー オーロラサラダ メロン	黒糖蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、カレールウ、マヨネーズ、蒸しパンミックス、黒砂糖、胡麻	豚肉、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、ナス、しょうが、にんにく、キャベツ、胡瓜、メロン	510	15.9	17.2	2.0
6月21日	麦ごはん 鶏ときこの卵とじ きりこぶの煮付け 味噌汁	リンゴ寒天 いりこ	米、麦、砂糖、さつま芋	鶏肉、鶏卵、昆布、ちくわ、味噌、かつお粉、寒天、いりこ	人参、玉ねぎ、えのきだけ、しめじ、しいたけ、小松菜、りんご果汁、桃	461	17.1	10.1	2.2
6月22日	きのこご飯 カジキの竜田揚げ 大根梅サラダ 味噌汁	スイートパンプキン 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、オリーブ油、砂糖、バター、胡麻	油揚げ、めかじき、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	しいたけ、まいたけ、しょうが、大根、人参、胡瓜、梅干し、キャベツ、えのきだけ、南瓜	566	21.3	18.2	2.2
6月23日	チキンのクリームスパゲティ ばりばりサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲッティ、バター、コーンフレーク、砂糖、サラダ油、米	鶏肉、牛乳、生クリーム、鶏ひき肉、油揚げ、かつお粉、いりこ	小松菜、もやし、トマト、人参、胡瓜、バナナ、しいたけ、みつば	553	19.5	13.6	1.1
6月24日	麦ごはん 茄子と野菜のそぼろ煮 春雨の甘酢和え チンゲン菜のスープ	胡麻チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、胡麻油、ホットケーキミックス、胡麻、春雨	豚ひき肉、味噌、春雨、チーズ、牛乳、いりこ	なす、人参、にんにく、しょうが、小松菜、とうもろこし、チンゲン菜、えのきだけ	552	21.0	15.5	2.2
6月27日	親子丼 じゃが芋ソテー メロン	ロシアンクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、ベーキングパウダー、サラダ油、砂糖、いちごジャム、じゃが芋	鶏肉、のり、鶏卵、ベーコン、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、人参、ピーマン、メロン	537	17.8	16.9	1.2
6月28日	麦ごはん タンドリーチキン 野菜炒め 味噌汁	とうもろこし 牛乳 いりこ	米、麦、カレールウ、サラダ油	鶏肉、ヨーグルト、鶏卵、豆腐、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	にんにく、しょうが、キャベツ、人参、もやし、にら、チンゲン菜、とうもろこし	552	24.0	19.9	1.9
6月29日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁	南瓜と木の実のケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、サラダ油、砂糖、鮭、ホットケーキミックス	鮭、さつま揚げ、味噌、かつお粉、スキムミルク、鶏卵、牛乳、ヨーグルト、いりこ	人参、とうもろこし、グリーンピース、切り干し大根、しいたけ、さやえんどう、モロヘイヤ、南瓜、レーズン、アーモンド	577	26.3	15.3	2.0
6月30日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き ポパイソテー 澄まし汁	ガレット 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、小麦粉、バター、胡麻	鶏肉、味噌、ベーコン、かつお節、鶏卵、チーズ、スキムミルク、牛乳、いりこ	ほうれん草、とうもろこし、しめじ、にら、人参、パセリ	542	27.4	18.7	2.1

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。





給食献立表

離乳食



令和4年6月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
6月1日	お粥	カジキのパン粉焼き、野菜の浅漬け	味噌汁	ヨーグルト	米、めかじき、トマト、チーズ、パセリ、パン粉、キャベツ、人参、胡瓜、モロヘイヤ、えのきたけ、ヨーグルト
6月2日	お粥	ひじきハンバーグ、インゲンと人参の胡麻和え	味噌汁	人参と小松菜のホットケーキ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ひじき、パン粉、トマト、さやいんげん、胡麻、じゃが芋、油揚げ、ホットケーキミックス、小松菜
6月3日	煮込みうどん	豆まめサラダ、	バナナ	赤ちゃんせんべい	うどん、鶏ささみ、人参、キャベツ、もやし、かつお節、大豆、枝豆、とうもろこし、バナナ、赤ちゃんせんべい
6月6日	お粥	チキンピーズ、ナムル風煮し	味噌汁	きな粉蒸しパン	米、鶏ひき肉、大豆、人参、玉ねぎ、ピーマン、なす、トマト、ほうれん草、もやし、油揚げ、豆腐、なめこ、ねぎ蒸しパンミックス、きな
6月7日	野菜粥	野菜のそぼろ煮、	オレンジ	パン	米、人参、ピーマン、玉ねぎ、鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、さやいんげん、オレンジ、コッパパン
6月8日	お粥	焼き魚、肉じゃが	味噌汁	さつま芋のレモン煮	米、鮭、じゃが芋、玉ねぎ、人参、鶏ひき肉、モロヘイヤ、油揚げ、さつま芋、レモン果汁
6月9日	ツナとトマトのスパゲッティ	フレンチサラダ	バナナ	ホットケーキ	スパゲッティ、ツナ、トマト、玉ねぎ、ねぎ、小松菜、人参、胡瓜、もやし、バナナ、小麦粉、ベーキングパウダー、
6月10日	お粥	麻婆春雨、ポテトサラダ	コーンスープ	バナナ	米、春雨、鶏ひき肉、人参、ねぎ、じゃが芋、フロッコリー、チーズ、とうもろこし、チンゲン菜、片栗粉、バナナ
6月13日	お粥	ささみと大根の煮物、春雨サラダ	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、鶏ささみ、大根、人参、ねぎ、春雨、胡瓜、ほうれん草、しめじ、赤ちゃんビスケット
6月14日	お粥	ラタトゥイユ	オニオンスープ	とうもろこし	米、鶏ささみ、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、トマト、玉ねぎ、人参、とうもろこし
6月15日	お粥	カレイの煮付け、五目豆	味噌汁	ホットケーキ	米、カレイ、大豆、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、昆布、生揚げ、なす、小麦粉、ベーキングパウダー、
6月16日	お粥	チーズハンバーグ、モロヘイヤ納豆	味噌汁	きな粉マカロニ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、チーズ、パン粉、トマト、納豆、モロヘイヤ、のり、もやし、わかめ、マカロニ、きな粉
6月17日	サラダうどん	南瓜のおかか和え	バナナ	パン	うどん、ツナ、レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、胡瓜、南瓜、さやいんげん、かつお節、バナナ、食パン
6月20日	夏野菜粥	キャベツサラダ	メロン	胡麻蒸しパン	米、人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、なす、キャベツ、胡瓜、人参、メロン、蒸しパンミックス、胡麻
6月21日	お粥	鶏ときのこの煮物、きりこぶの煮付け	味噌汁	りんご寒天	米、鶏ささみ、人参、玉ねぎ、えのきたけ、しめじ、昆布、しいたけ、さつま芋、小松菜、りんご果汁、寒天、もち
6月22日	きのこ粥	カジキの煮付け、大根サラダ	味噌汁	スイートパンプキン	米、油揚げ、しいたけ、まいたけ、めかじき、大根、人参、胡瓜、キャベツ、えのきたけ、南瓜、胡麻
6月23日	トマトスパゲッティ	ばりばりサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	スパゲッティ、鶏ささみ、玉ねぎ、人参、とうもろこし、フロッコリー、トマト、小松菜、もやし、人参、胡瓜、コーンフレーク、バナナ
6月24日	お粥	茄子と野菜のそぼろ煮、春雨の甘酢和え	チンゲン菜のスープ	胡麻チーズホットケーキ	米、鶏ひき肉、なす、人参、片栗粉、小松菜、春雨、人参、とうもろこし、チンゲン菜、えのきたけ、ホットケーキミックス、チーズ、胡
6月27日	鶏のあんかけ丼	じゃが芋ソテー	メロン	赤ちゃんビスケット	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、グリーンピース、海苔、じゃが芋、人参、ピーマン、メロン、赤ちゃんビスケット
6月28日	お粥	ささみのヨーグルト焼き、野菜の和え物	味噌汁	とうもろこし	米、鶏ささみ、ヨーグルト、キャベツ、人参、もやし、にら、豆腐、チンゲン菜、とうもろこし
6月29日	お粥	鮭と野菜のトマト煮、切り干し大根の煮物	味噌汁	南瓜のケーキ	米、鮭、人参、とうもろこし、グリーンピース、トマト、切り干し大根、しいたけ、さやえんどう、モロヘイヤ、麩、ホットケーキミックス、南瓜、ヨーグルト、レーズン
6月30日	お粥	鶏の胡麻味噌焼き、ポパイソテー	澄まし汁	粉んさ芋	米、鶏ささみ、胡麻、味噌、ほうれん草、とうもろこし、しめじ、にら、人参、じゃが芋、チーズ、パセリ

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

