

給食献立表

普通食

令和4年8月

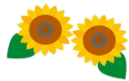
エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
8月1日	麦ごはん 豚肉となすの味噌炒め キャベツサラダ オニオンスープ	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、胡麻、胡麻油、バター、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム	豚肉、味噌、しらす、牛乳、いりこ	なす、ピーマン、キャベツ、小松菜、とうもろこし、ごぼう、玉ねぎ、人参	539	18.8	15.0	1.9
8月2日	サラダうどん 五目豆 バナナ	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	うどん、揚げ玉、胡麻、砂糖、コッペパン、サラダ油、きな粉	ツナ、大豆、昆布、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、ごぼう、れんこん、しいたけ、バナナ	546	22.7	14.7	2.5
8月3日	麦ごはん カシキの照り焼き 摩摩カレーサラダ 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、砂糖、さつま芋、マヨネーズ、カレー粉、プリン	めかじき、ベーコン、ヨーグルト、豆腐、味噌、かつお粉、いりこ	人参、オクラ	520	22.4	17.7	1.5
8月4日	麦ごはん チーズハンバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁	芋ようかん いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、サラダ油、さつま芋	豚ひき肉、チーズ、鶏卵、牛乳、わかめ、葱、味噌、かつお粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、キャベツ、とうもろこし、なす	506	20.2	13.9	1.6
8月5日	三食ご飯 けんちん煮 オレンジ	味噌蒸しパン☆ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、里芋、蒸しパンミックス、胡麻	鶏ひき肉、鶏卵、豆腐、豚肉、味噌、牛乳、いりこ	生姜、人参、大根、ごぼう、オレンジ	478	24.0	14.9	1.8
8月8日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 紅白煮 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、ホットケーキミックス、シナモン、バター、サラダ油	鶏肉、ツナ、味噌、かつお粉、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、人参、まいたけ、玉ねぎ	622	23.4	73.8	1.9
8月9日	焼きスパゲティ ほうれん草の胡麻和え スイカ	コーンおにぎり いりこ	スパゲティ、胡麻、米	豚肉、のり、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、ほうれん草、スイカ、とうもろこし	448	16.6	4.0	1.0
8月10日	麦ごはん 鯖の竜田揚げ 酢の物 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、砂糖	鯖、わかめ、しらす、油揚げ、味噌、かつお粉、寒天、いりこ	生姜、胡瓜、みかん、南瓜、オレンジジュース	500	19.2	16.2	2.0
8月12日	麦ごはん ボークチャップ モロヘイヤのお浸し 味噌汁	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、砂糖、さつま芋、ホットケーキミックス	豚肉、しらす、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、モロヘイヤ、人参、もやし、ねぎ、ごぼう	559	23.1	12.8	1.9
8月16日	麦ごはん から揚げの甘酢漬け ねばねば和え 味噌汁	とうもろこし いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、砂糖	鶏肉、かつお粉、味噌、いりこ	玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘイヤ、オクラ、大根、えのきたけ、ねぎ、とうもろこし	541	21.4	18.3	1.1
8月17日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁	黒ごまクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、胡麻、砂糖、胡麻油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	鮭、大豆、枝豆、ロースハム、油揚げ、味噌、かつお粉、鶏卵、牛乳、いりこ	切り干し大根、胡瓜、ほうれん草	588	25.6	19.9	1.8
8月18日	麦ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーの胡麻醤油和え きのこスープ	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、胡麻油、胡麻、小麦粉、ベーキングパウダー、サラダ油、いちごジャム	豆腐、豚ひき肉、味噌、ひじき、鶏卵、ヨーグルト、いりこ	にら、ねぎ、生姜、にんにく、ブロッコリー、しいたけ、えのきたけ、しめじ	528	21.8	12.9	2.4
8月19日	冷やし中華 素揚げ南瓜のおかか和え スイカ	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	中華麺、胡麻油、砂糖、サラダ油、胡麻、胡麻油、食パン、バター	ロースハム、鶏卵、かつお節、牛乳、いりこ	胡瓜、南瓜、人参、さやいんげん、スイカ、レモン	566	20.3	19.4	3.6
8月22日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ 味噌汁	ブルーベリー蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、マーマレード、じゃが芋、マヨネーズ、蒸しパンミックス	鶏肉、チーズ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、ブルーベリー	518	21.3	20.8	1.4
8月23日	チャーシュー麺 フレンチサラダ バナナ	いなり寿司 いりこ	中華麺、胡麻油、砂糖、サラダ油、胡麻、胡麻油、食パン、バター、米	豚ひき肉、味噌、かつお粉、油揚げ、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、生姜、トマト、小松菜、胡瓜、もやし、バナナ	550	19.9	14.5	1.6
8月24日	麦ごはん カレイの煮付け ラタトゥイユ 味噌汁	きな粉マフィン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、オリーブ油、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、サラダ油	かれい、味噌、かつお粉、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、もやし、オクラ	567	25.5	15.2	1.8
8月25日	麦ごはん ミートローフ 小松菜のしらす和え 味噌汁	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、片栗粉	豚ひき肉、鶏卵、しらす、油揚げ、味噌、かつお粉、ツナ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、小松菜	556	25.2	18.7	1.7
8月26日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 春雨のソテー スイカ	小豆ホットケーキ いりこ	米、麦、胡麻油、春雨、ホットケーキミックス	豚肉、生揚げ、スキムミルク、小豆、いりこ	キャベツ、にら、パプリカ、レタス、とうもろこし、人参、スイカ	506	19.7	10.2	1.3
8月29日	夏野菜カレー ほうれん草としめじのソテー ヨーグルトポンチ	とうもろこし いりこ	米、麦、サラダ油、カレールウ、バター、砂糖	豚肉、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、なす、生姜、にんにく、ほうれん草、しめじ、みかん、バナナ、りんご、とうもろこし	549	18.2	15.1	1.9
8月30日	麦ごはん 鶏肉の磯辺揚げ 野菜の納豆和え 味噌汁	ココアクッキー いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、ココア、バター、砂糖、アーモンド	鶏肉、青のり、納豆、豆腐、味噌、かつお粉、鶏卵、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、チンゲン菜	629	21.8	27.2	1.4
8月31日	麦ごはん かつおの生姜揚げ 高野豆腐の煮物 味噌汁	胡麻チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、ホットケーキミックス、胡麻、片栗粉	かつお、鶏卵、高野豆腐、味噌、かつお粉、チーズ、牛乳、いりこ	生姜、人参、しいたけ、みつば、南瓜、小松菜	549	30.0	12.7	2.2

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。

給食献立表

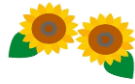
卵除去食



令和4年8月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
8月1日	麦ごはん 豚肉となすの味噌炒め キャベツサラダ オニオンスープ	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、胡麻、胡麻油、バター、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム	豚肉、味噌、しらす、牛乳、いりこ	なす、ピーマン、キャベツ、小松菜、とうもろこし、ごぼう、玉ねぎ、人参	539	18.8	15.0	1.9
8月2日	サラダうどん 五目豆 バナナ	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	うどん、揚げ玉、胡麻、砂糖、コッペパン、サラダ油、きな粉	ツナ、大豆、昆布、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、ごぼう、れんこん、しいたけ、バナナ	546	22.7	14.7	2.5
8月3日	麦ごはん カジキの照り焼き 濃厚カレーサラダ 味噌汁	オレンジゼリー いりこ	米、麦、砂糖、さつま芋、マヨドレ、カレー粉、オレンジゼリー	めかじき、ベーコン、ヨーグルト、豆腐、味噌、かつお粉、いりこ	人参、オクラ	520	22.4	17.7	1.5
8月4日	麦ごはん チーズハンバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁	芋ようかん いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、サラダ油、さつま芋	豚ひき肉、チーズ、牛乳、わかめ、麩、味噌、かつお粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、キャベツ、とうもろこし、なす	506	20.2	13.9	1.6
8月5日	二食ご飯 けんちん煮 オレンジ	味噌蒸しパン☆ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、里芋、蒸しパンミックス、胡麻	鶏ひき肉、豆腐、豚肉、味噌、牛乳、いりこ	生姜、人参、大根、ごぼう、オレンジ	478	24.0	14.9	1.8
8月8日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 紅白煮 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、ホットケーキミックス、シナモン、バター、サラダ油	鶏肉、ツナ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	生姜、人参、まいたけ、玉ねぎ	622	23.4	73.8	1.9
8月9日	焼きスバゲティ ほうれん草の胡麻和え スイカ	コーンおにぎり いりこ	スバゲティ、胡麻、米、いりこ	豚肉、のり、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、ほうれん草、スイカ、とうもろこし	448	16.6	4.0	1.0
8月10日	麦ごはん 鱈の竜田揚げ 酢の物 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、砂糖	鱈、わかめ、しらす、油揚げ、味噌、かつお粉、寒天、いりこ	生姜、胡瓜、みかん、南瓜、オレンジジュース	500	19.2	16.2	2.0
8月12日	麦ごはん ポークチャップ モロヘイヤのお浸し 味噌汁	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、砂糖、さつま芋、ホットケーキミックス	豚肉、しらす、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、モロヘイヤ、人参、もやし、ねぎ、ごぼう	559	23.1	12.8	1.9
8月16日	麦ごはん から揚げの甘酢漬け ねばねば和え 味噌汁	とうもろこし いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、砂糖	鶏肉、かつお粉、味噌、いりこ	玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘイヤ、オクラ、大根、えのきたけ、ねぎ、とうもろこし	541	21.4	18.3	1.1
8月17日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁	黒ごまクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、胡麻、砂糖、胡麻油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	鮭、大豆、枝豆、ロースハム、油揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	切り干し大根、胡瓜、ほうれん草	588	25.6	19.9	1.8
8月18日	麦ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーの胡麻醤油和え きのこスープ	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、胡麻油、胡麻、小麦粉、ベーキングパウダー、サラダ油、いちごジャム	豆腐、豚ひき肉、味噌、ひじき、ヨーグルト、いりこ	にら、ねぎ、生姜、にんにく、ブロッコリー、しいたけ、えのきたけ、しめじ	528	21.8	12.9	2.4
8月19日	冷やし中華 素揚げ南瓜のおかか和え スイカ	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	中華麺、胡麻油、砂糖、サラダ油、胡麻、胡麻油、食パン、バター	ロースハム、かつお節、牛乳、いりこ	胡瓜、南瓜、人参、さやいんげん、スイカ、レモン	566	20.3	19.4	3.6
8月22日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ 味噌汁	ブルーベリー蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、マーマレード、じゃが芋、マヨドレ、蒸しパンミックス	鶏肉、チーズ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、ブルーベリー	518	21.3	20.8	1.4
8月23日	ジャージャー麺 フレッチャサラダ バナナ	いなり寿司 いりこ	中華麺、胡麻油、砂糖、サラダ油、胡麻、胡麻油、食パン、バター、米	豚ひき肉、味噌、かつお粉、油揚げ、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、生姜、トマト、小松菜、胡瓜、もやし、バナナ	550	19.9	14.5	1.6
8月24日	麦ごはん カレイの煮付け ラタトゥイユ 味噌汁	きな粉マフィン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、オリーブ油、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、サラダ油	かれい、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	生姜、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、もやし、オクラ	567	25.5	15.2	1.8
8月25日	麦ごはん ミートローフ 小松菜のしらす和え 味噌汁	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、片栗粉	豚ひき肉、しらす、油揚げ、味噌、かつお粉、ツナ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、小松菜	556	25.2	18.7	1.7
8月26日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 春雨のソテー スイカ	小豆ホットケーキ いりこ	米、麦、胡麻油、春雨、ホットケーキミックス	豚肉、生揚げ、スキムミルク、小豆、いりこ	キャベツ、にら、パプリカ、レタス、とうもろこし、人参、スイカ	506	19.7	10.2	1.3
8月29日	夏野菜カレー ほうれん草としめじのソテー ヨーグルトポンチ	とうもろこし いりこ	米、麦、サラダ油、カレールー、バター、砂糖	豚肉、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、なす、生姜、にんにく、ほうれん草、しめじ、みかん、バナナ、りんご、とうもろこし	549	18.2	15.1	1.9
8月30日	麦ごはん 鶏肉の磯辺揚げ 野菜の納豆和え 味噌汁	ココアクッキー いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、ココア、バター、砂糖、アーモンド	鶏肉、青のり、納豆、豆腐、味噌、かつお粉、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、チンゲン菜	629	21.8	27.2	1.4
8月31日	麦ごはん かつおの生姜揚げ 高野豆腐の煮物 味噌汁	胡麻チーズホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、ホットケーキミックス、胡麻、片栗粉	かつお、高野豆腐、味噌、かつお粉、チーズ、牛乳、いりこ	生姜、人参、しいたけ、みつば、南瓜、小松菜	549	30.0	12.7	2.2



給食献立表

エビ・カニ除去



令和4年8月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
8月1日	麦ごはん 豚肉となすの味噌炒め キャベツサラダ オニオンスープ	いちごスコーン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、砂糖、胡麻、胡麻油、バター、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム	豚肉、味噌、しらす、牛乳、いりこ	なす、ピーマン、キャベツ、小松菜、とうもろこし、ごぼう、玉ねぎ、人参	539	18.8	15.0	1.9
8月2日	サラダうどん 五目豆 バナナ	きな粉揚げパン 牛乳 いりこ	うどん、揚げ玉、胡麻、砂糖、コッペパン、サラダ油、きな粉	ツナ、大豆、昆布、牛乳、いりこ	レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、ごぼう、れんこん、しいたけ、バナナ	546	22.7	14.7	2.5
8月3日	麦ごはん カジキの照り焼き 薩摩カレーサラダ 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、砂糖、さつま芋、マヨネーズ、カレー粉、プリン	めかじき、ベーコン、ヨーグルト、豆腐、味噌、かつお粉、いりこ	人参、オクラ	520	22.4	17.7	1.5
8月4日	麦ごはん チーズハンバーグ わかめとコーンのサラダ 味噌汁	芋ようかん いりこ	米、麦、パン粉、砂糖、サラダ油、さつま芋	豚ひき肉、チーズ、鶏卵、牛乳、わかめ、鰹、味噌、かつお粉、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、キャベツ、とうもろこし、なす、	506	20.2	13.9	1.6
8月5日	三食ご飯 けんちん煮 オレンジ	味噌蒸しパン☆ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、サラダ油、里芋、蒸しパンミックス、胡麻	鶏ひき肉、鶏卵、豆腐、豚肉、味噌、牛乳、いりこ	生姜、人参、大根、ごぼう、オレンジ	478	24.0	14.9	1.8
8月8日	麦ごはん 鶏のさっぱり煮 紅白煮 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、じゃが芋、ホットケーキミックス、シナモン、バター、サラダ油	鶏肉、ツナ、味噌、かつお粉、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、人参、まいたけ、玉ねぎ、	622	23.4	73.8	1.9
8月9日	焼きスパゲティ ほうれん草の胡麻和え スイカ	コーンおにぎり いりこ	スパゲティ、胡麻、米、	豚肉、のり、いりこ	人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、ほうれん草、スイカ、とうもろこし	448	16.6	4.0	1.0
8月10日	麦ごはん 鯖の竜田揚げ 酢の物 味噌汁	オレンジ寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、砂糖	鯖、わかめ、しらす、油揚げ、味噌、かつお粉、寒天、いりこ	生姜、胡瓜、みかん、南瓜、オレンジジュース	500	19.2	16.2	2.0
8月12日	麦ごはん ポークチャップ モロヘイヤのお浸し 味噌汁	ごぼうホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、砂糖、さつま芋、ホットケーキミックス	豚肉、しらす、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、モロヘイヤ、人参、もやし、ねぎ、ごぼう	559	23.1	12.8	1.9
8月16日	麦ごはん から揚げの甘酢漬け ねばねば和え 味噌汁	とうもろこし いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、砂糖	鶏肉、かつお粉、味噌、いりこ	玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘイヤ、オクラ、大根、えのきだけ、ねぎ、とうもろこし	541	21.4	18.3	1.1
8月17日	麦ごはん 鮭のパン粉焼き 切り干し大根と豆のサラダ 味噌汁	黒ごまクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、胡麻、砂糖、胡麻油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター	鮭、大豆、枝豆、ロースハム、油揚げ、味噌、かつお粉、鶏卵、牛乳、いりこ	切り干し大根、胡瓜、ほうれん草	588	25.6	19.9	1.8
8月18日	麦ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーの胡麻醤油和え きのこスープ	ヨーグルトパン いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、胡麻油、胡麻、小麦粉、ベーキングパウダー、サラダ油、いちごジャム	豆腐、豚ひき肉、味噌、ひじき、鶏卵、ヨーグルト、いりこ	にら、ねぎ、生姜、にんにく、ブロッコリー、しいたけ、えのきだけ、しめじ	528	21.8	12.9	2.4
8月19日	冷やし中華 素揚げ南瓜のおかか和え スイカ	レモンシュガートースト 牛乳 いりこ	中華麺、胡麻油、砂糖、サラダ油、胡麻、胡麻油、食パン、バター	ロースハム、鶏卵、かつお節、牛乳、いりこ	胡瓜、南瓜、人参、さやいんげん、スイカ、レモン	566	20.3	19.4	3.6
8月22日	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ 味噌汁	ブルーベリー蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、マーマレード、じゃが芋、マヨネーズ、蒸しパンミックス	鶏肉、チーズ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	にんにく、生姜、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、ブルーベリー	518	21.3	20.8	1.4
8月23日	ジャージャー麺 フレンチサラダ バナナ	いなり寿司 いりこ	中華麺、胡麻油、砂糖、サラダ油、胡麻、胡麻油、食パン、バター、米	豚ひき肉、味噌、かつお粉、油揚げ、いりこ	とうもろこし、人参、ねぎ、生姜、トマト、小松菜、胡瓜、もやし、バナナ	550	19.9	14.5	1.6
8月24日	麦ごはん カレイの煮付け ラタトゥイユ 味噌汁	きな粉マフィン 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、オリーブ油、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、サラダ油	かれい、味噌、かつお粉、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、なす、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、にんにく、トマト、もやし、オクラ	567	25.5	15.2	1.8
8月25日	麦ごはん ミートローフ 小松菜のしらす和え 味噌汁	ツナコーン芋もち 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、片栗粉	豚ひき肉、鶏卵、しらす、油揚げ、味噌、かつお粉、ツナ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、小松菜	556	25.2	18.7	1.7
8月26日	麦ごはん 豚肉と生揚げの中華炒め 春雨のソテー スイカ	小豆ホットケーキ いりこ	米、麦、胡麻油、春雨、ホットケーキミックス	豚肉、生揚げ、スキムミルク、小豆、いりこ	キャベツ、にら、パプリカ、レタス、とうもろこし、人参、スイカ	506	19.7	10.2	1.3
8月29日	夏野菜カレー ほうれん草としめじのソテー ヨーグルトポンチ	とうもろこし いりこ	米、麦、サラダ油、カレールウ、バター、砂糖	豚肉、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、なす、生姜、にんにく、ほうれん草、しめじ、みかん、バナナ、りんご、とうもろこし	549	18.2	15.1	1.9

給食献立表

離乳食

令和4年8月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
8月1日	お粥	鶏肉となすの味噌煮、キャベツサラダ	オニオンスープ	ホットケーキ	米、ささみ、なす、ピーマン、キャベツ、小松菜、とうもろこし、ごぼう、しらす、玉ねぎ、小麦粉、ベーキングパウダー
8月2日	煮込みうどん	五目豆	バナナ	パン	うどん、ツナ、レタス、人参、胡瓜、とうもろこし、胡麻、大豆、ごぼう、れんこん、しいたけ、昆布、バナナ、コッペパン
8月3日	お粥	カジキの照り焼き、さつま芋のサラダ	味噌汁	ヨーグルト	米、カジキ、さつま芋、人参、豆腐、オクラ、ヨーグルト
8月4日	お粥	チーズハンバーグ、わかめとコーンのサラダ	味噌汁	芋ようかん	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、チーズ、パン粉、トマト、わかめ、とうもろこし、キャベツ、なす、麩、さつま芋、寒天
8月5日	そばろ粥	けんちん煮	オレンジ	味噌蒸しパン	米、鶏ひき肉、人参、豆腐、大根、里芋、ごぼう、オレンジ、蒸しパンミックス、胡麻、味噌
8月8日	お粥	鶏のさっぱり煮、紅白煮	味噌汁	ホットケーキ	米、ささみ、じゃが芋、人参、ツナ、玉ねぎ、ホットケーキミックス
8月9日	スパゲティ	ほうれん草の胡麻和え	スイカ	赤ちゃんせんべい	スパゲッティ、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、トマト、ほうれん草、胡麻、赤ちゃんせんべい
8月10日	お粥	鮭の煮付け、酢の物	味噌汁	オレンジ寒天	米、鮭、胡瓜、わかめ、しらす、ミカン、オレンジ果汁、寒天、みかん
8月12日	お粥	チキンチャップ、モロヘイヤのお浸し	味噌汁	ごぼうホットケーキ	米、ささみ、玉ねぎ、しめじ、トマト、モロヘイヤ、人参、もやし、しらす、さつま芋、ねぎ、ホットケーキミックス、ごぼう
8月16日	お粥	鶏の甘酢煮、ねばねば和え	味噌汁	とうもろこし	米、鶏肉、玉ねぎ、人参、パプリカ、モロヘイヤ、オクラ、かつお節、大根、えのきたけ、とうもろこし
8月17日	お粥	鮭のパン粉焼き、切り干し大根サラダ	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、鮭、パン粉、切り干し大根、大豆、枝豆、胡瓜、胡麻、モロヘイヤ、油揚げ、赤ちゃんビスケット
8月18日	お粥	麻婆豆腐、ブロッコリーのごま醤油和え	きのこスープ	ヨーグルトケーキ	米、豆腐、鶏ひき肉、にら、ねぎ、ブロッコリー、ひじき、胡麻、しいたけ、えのきたけ、しめじ、小麦粉、ベーキングパウダー、ヨーグルト
8月19日	煮込みラーメン	南瓜サラダ	スイカ	パン	中華麺、胡瓜、鶏肉、胡麻、人参、南瓜、さやいんげん、スイカ、食パン
8月22日	お粥	ささみのマムレード煮、ポテトサラダ	味噌汁	ブルーベリー蒸しパン	米、鶏肉、マムレードジャム、じゃが芋、ブロッコリー、チーズ、キャベツ、玉ねぎ、蒸しパンミックス、ブルーベリー
8月23日	ジャーチャー麺	フレンチサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	中華麺、鶏ひき肉、とうもろこし、人参、ねぎ、トマト、小松菜、胡瓜、もやし、人参、バナナ、赤ちゃんせんべい
8月24日	お粥	カレイの煮付け、ラタトゥイユ	味噌汁	きな粉マフィン	米、カレイ、なす、ズッキーニ、パプリカ、トマト、ピーマン、もやし、オクラ、小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー
8月25日	お粥	ミートローフ、小松菜のしらす和え	味噌汁	粉ふき芋	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、とうもろこし、グリーンピース、トマト、小松菜、しらす、もやし、油揚げ、じゃが芋
8月26日	お粥	鶏肉と生揚げの中華煮、春雨サラダ	スイカ	小豆ホットケーキ	米、鶏肉、生揚げ、キャベツ、にら、パプリカ、春雨、レタス、とうもろこし、人参、スイカ、ホットケーキミックス、小豆
8月29日	夏野菜粥	ほうれん草としめじのソテー	ヨーグルトポンチ	とうもろこし	米、人参、玉ねぎ、南瓜、トマト、なす、ほうれん草、しめじ、ヨーグルト、みかん、バナナ、りんご、とうもろこし
8月30日	お粥	鶏肉の磯辺煮、野菜の納豆和え	味噌汁	赤ちゃんビスケット	米、鶏肉、青のり、納豆、ほうれん草、人参、えのきたけ、豆腐、チンゲン菜、赤ちゃんビスケット
8月31日	お粥	鱈の煮付け、高野豆腐の煮物、	味噌汁	胡麻チーズホットケーキ	米、鱈、玉ねぎ、人参、ピーマン、高野豆腐、しいたけ、みつば、小松菜、南瓜、ホットケーキミックス、チーズ、胡麻

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ、エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れていきます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手元に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。

