

# 給食献立表

## 普通食

平成31年2月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月1日	麦ごはん イワシの胡麻揚げ 磯煮 みかん	海苔巻き(ツナおにぎり) いりこ	米、麦、小麦粉、ゴマ、油、大豆、砂糖	イワシ、鶏卵、ひじき、油揚げ、ツナ、のり、いりこ	生姜、人参、ミカン、胡瓜、レタス	649	24.4	20.2	1.2
2月4日	麦ごはん 豆腐のミートグラタン れんこんのきんぴら りんご	シナモンーナツ いりこ	米、麦、油、バター、小麦粉、パン粉、砂糖、ごま、ごま油、ホットケーキミックス、ベーキングパウダー、油、シナモン	豆腐、豚挽き肉、牛乳、チーズ、しらたき、鶏卵、いりこ	玉ねぎ、なす、人参、ピーマン、れんこん、りんご	617	17.1	22.5	1.5
2月5日	麦ごはん 白身魚のマリネ きゅうりのおかか和え のっぺい汁	ふかし芋 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、里芋、さつま芋	タラ、しらす、鯉節、鶏肉、こんにゃく、牛乳、いりこ	胡瓜、とうもろこし、大根、人参、ごぼう、ねぎ	523	22.5	10.7	1.6
2月6日	焼きそば ブロッコリー 中華コンスープ みかん	五目おにぎり いりこ	中華麺、油、鰹粉、片栗粉、米、麦	豚肉、青海苔、鶏卵、鶏肉、油揚げ、鰹粉、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、ブロッコリー、とうもろこし、青梗菜、ねぎ、みかん、たけのこ、みつ葉	509	20.4	12.3	2.3
2月7日	麦ごはん 生揚げとじゃがいものそぼろ煮 花野菜のカレーソテー 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、じゃがいも、油、カレー粉、プリン	生揚げ、豚挽き肉、味噌、鰹粉、いりこ	カリフラワー、ブロッコリー、玉ねぎ、白菜、人参	330	13.1	8.3	1.2
2月8日	麦ごはん かぼちゃのクリームシチュー マカロニサラダ りんご	バナナコーンフレーク いりこ	米、麦、油、シチュールー、マカロニ、マヨネーズ、コーンフレーク	鶏肉、牛乳、ハム、いりこ	南瓜、玉ねぎ、人参、しめじ、胡瓜、とうもろこし、りんご、バナナ	629	20.5	17.6	1.1
2月12日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 人参ソース炒め 味噌汁	ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、油、ホットケーキミックス	鮭、油揚げ、味噌、鰹粉、チーズ、牛乳、鶏卵、いりこ	グリーンピース、人参、とうもろこし、小松菜、もやし、なす、玉ねぎ	555	25.7	17.8	1.8
2月13日	麦ごはん チーズハンバーグ 白菜の胡麻和え 味噌汁	杏スコーン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、ごま、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、あんずジャム、バター	豚挽き肉、チーズ、鶏卵、牛乳、油揚げ、わかめ、味噌、鰹粉、生クリーム、いりこ	玉ねぎ、人参、白菜、しめじ	670	26	26.6	2.1
2月14日	麦ごはん レバーかつ 酢の物 りんご	ココアクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、油、砂糖、ココア、バター、バニラエッセンス、アーモンドスライス	レバー、鶏卵、わかめ、しらす、牛乳、いりこ	生姜、胡瓜、みかん、りんご	640	23.9	22	1.8
2月15日	きのこご飯 チキンのレモン風味焼き 春雨のソテー	ヨーグルト いりこ	米、麦、春雨、ごま油、砂糖、ブルーベリージャム	油揚げ、鶏肉、ヨーグルト、いりこ	しいたけ、まいたけ、人参、レモン、こんにゃく、レタス、とうもろこし	469	19.8	16	1.6
2月18日	クリームスバゲティー 金ゴマサラダ キウイフルーツ	イチゴババロア いりこ	スバゲティー、バター、和風ドレッシング、イチゴジャム、砂糖	エビ、イカ、あさり、ベーコン、牛乳、生クリーム、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、とうもろこし、小松菜、もやし、胡瓜、トマト、キウイフルーツ	480	13.6	18.7	0.8
2月19日	麦ごはん 豚の生姜焼き 紅白煮 みかん	蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、じゃがいも、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー	豚肉、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、しょうが、人参、みかん、レーズン	630	21.9	13.9	1.1
2月20日	麦ごはん ぶりの照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	水ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、納豆、じゃがいも、小豆	ブリ、味噌、鰹粉、寒天、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきだけ、玉ねぎ	509	24.3	14.1	1.3
2月21日	麦ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁	揚げパンきな粉 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、マヨネーズ、ココパン、きな粉	豆腐、鶏ひき肉、ひじき、油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、ブロッコリー	558	20.8	18.9	1.8
2月22日	カレー ほうれん草の和え物 バナナ	さつま芋のパウンドケーキ いりこ	米、麦、じゃがいも、カレールー、ホットケーキミックス、砂糖、ベーキングパウダー、バター、さつま芋	ツナ、わかめ、鶏卵、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、しょうが、こんにゃく、ほうれん草、えのきだけ、バナナ	616	15.1	16.5	2.9
2月25日	麦ごはん 煮魚 野菜炒め みかん	南瓜と木の葉の ヨーグルトパンケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ホットケーキミックス、アーモンド	かれい、ベーコン、スキムミルク、ヨーグルト、鶏卵、牛乳、いりこ	人参、しょうが、白菜、青梗菜、しいたけ、みかん、南瓜、レーズン	551	25.8	12	1.5
2月26日	ロールパン ビーフンチャー フレンチサラダ りんご	みるく餅 いりこ	ロールパン、じゃがいも、油、ビーフン、チャーシュー、砂糖、片栗粉、きな粉	牛肉、牛乳、スキムミルク、いりこ	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト、小松菜、胡瓜、もやし、りんご	494	20.2	15.7	1
2月27日	麦ごはん 鶏の変わり焼き 胡瓜のゆかり和え 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、さつま芋、バター、砂糖	鶏肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	パセリ、胡瓜、人参、大根、ゆかり、ほうれん草、しめじ	686	16	34.2	1
2月28日	親子丼 菜の花しらす和え 味噌汁	ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ホットケーキミックス、ココア	鶏肉、鶏卵、しらす、わかめ、味噌、鰹粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、菜の花、人参、キャベツ	556	26.1	15.2	2.3



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
※()で書かれたメニューは0,1才児クラスのメニューとなります。



# 給食献立表

## 卵除去食



平成31年2月

エンゼルステーション保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月1日	麦ごはん イワシの胡麻揚げ 磯煮 みかん	海苔巻き(ツナおにぎり) いりこ	米、麦、小麦粉、ゴマ、油、大豆、砂糖	イワシ、ひじき、油揚げ、ツナ、のり、いりこ	生姜、人参、ミカン、胡瓜、レタス	649	24.4	20.2	1.2
2月4日	麦ごはん 豆腐のミートグラタン りんごのきんぴら りんご	シナモンーナツ いりこ	米、麦、油、小麦粉、パン粉、砂糖、ごま、ごま油、ホットケーキミックス、ベーキングパウダー、油、シナモン	豆腐、豚挽き肉、牛乳、チーズ、しらたき、いりこ	玉ねぎ、なす、人参、ピーマン、りんご、りんご	617	17.1	22.5	1.5
2月5日	麦ごはん 白身魚のマリネ きゅうりのおかか和え のっぺい汁	ふかし芋 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、里芋、さつまい芋	タラ、しらす、鰹節、鶏肉、こんにゃく、牛乳、いりこ	胡瓜、とうもろこし、大根、人参、ごぼう、ねぎ	523	22.5	10.7	1.6
2月6日	焼きそば ブロッコリー 中華コーンスープ みかん	五目おにぎり いりこ	中華麺、油、鰹粉、片栗粉、米、麦	豚肉、青海苔、鶏肉、油揚げ、鰹粉、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、ブロッコリー、とうもろこし、青梗菜、ねぎ、みかん、だけのこと、三つ葉	509	20.4	12.3	2.3
2月7日	麦ごはん 生揚げとじゃがいものそばろ煮 花野菜のカレーソテー 味噌汁	オレンジゼリー いりこ	米、麦、じゃがいも、油、カレー粉、オレンジゼリー	生揚げ、豚挽き肉、味噌、鰹粉、いりこ	カリフラワー、ブロッコリー、玉ねぎ、白菜、人参	330	13.1	8.3	1.2
2月8日	麦ごはん かぼちゃのクリームシチュー マカロニサラダ りんご	バナナコーンフレーク いりこ	米、麦、油、シチュール、マカロニ、マヨドレ、コーンフレーク	鶏肉、牛乳、いりこ	南瓜、玉ねぎ、人参、しめじ、胡瓜、とうもろこし、りんご、バナナ	629	20.5	17.6	1.1
2月12日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 人参ソース炒め 味噌汁	ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、油、ホットケーキミックス	鮭、油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	グリーンピース、人参、とうもろこし、小松菜、もやし、なす、玉ねぎ	555	25.7	17.8	1.8
2月13日	麦ごはん ハンバーグ 白菜の胡麻和え 味噌汁	杏スコーン 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、ごま、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、あんずジャム、バター	豚挽き肉、牛乳、油揚げ、わかめ、味噌、鰹粉、生クリーム、いりこ	玉ねぎ、人参、白菜、しめじ	670	26	26.6	2.1
2月14日	麦ごはん レバーかつ 酢の物 りんご	ココアクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、油、砂糖、ココア、バニラエッセンス、アーモンドスライス	レバー、わかめ、しらす、牛乳、いりこ	生姜、胡瓜、みかん、りんご	640	23.9	22	1.8
2月15日	きのご飯 チキンのレモン風味焼き 春雨のソテー	ヨーグルト いりこ	米、麦、春雨、ごま油、砂糖、ブルーベリージャム	油揚げ、鶏肉、ヨーグルト、いりこ	しいたけ、まいたけ、人参、レモン、にんにく、レタス、とうもろこし	469	19.8	16	1.6
2月18日	スープパグァティエ 金ゴマサラダ キウイフルーツ	イチゴパバロア いりこ	スパゲティエ、マヨドレ、イチゴジャム、砂糖	エビ、イカ、あさり、牛乳、生クリーム、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、とうもろこし、小松菜、もやし、胡瓜、トマト、キウイフルーツ	480	13.6	18.7	0.8
2月19日	麦ごはん 豚の生姜焼き 紅白煮 みかん	蒸しパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、じゃがいも、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー	豚肉、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、しょうが、人参、みかん、レーズン	630	21.9	13.9	1.1
2月20日	麦ごはん ぶりの照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	水ようかん 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、納豆、じゃがいも、小豆	ぶり、味噌、鰹粉、寒天、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、玉ねぎ	509	24.3	14.1	1.3
2月21日	麦ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁	揚げパンきな粉 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、マヨドレ、コッパン、きな粉	豆腐、鶏ひき肉、ひじき、油揚げ、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	人参、ねぎ、ブロッコリー	558	20.8	18.9	1.8
2月22日	カレー ほうれん草の和え物 バナナ	さつまい芋のパウンドケーキ いりこ	米、麦、じゃがいも、カレー粉、ホットケーキミックス、砂糖、ベーキングパウダー、さつまい芋	ツナ、わかめ、いりこ	人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、ほうれん草、えのきたけ、バナナ	616	15.1	16.5	2.9
2月25日	麦ごはん 煮魚 野菜炒め みかん	南瓜と木の葉の ヨーグルトパンケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ホットケーキミックス、アーモンド	かれい、牛乳、いりこ	人参、しょうが、白菜、青梗菜、しいたけ、みかん、南瓜、レーズン	551	25.8	12	1.5
2月26日	ロールパン ビーフシチュー フレンチサラダ りんご	みるく餅 いりこ	ロールパン、じゃがいも、油、ビーフシチュール、砂糖、片栗粉、きな粉	牛肉、牛乳、スキムミルク、いりこ	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト、小松菜、胡瓜、もやし、りんご	494	20.2	15.7	1
2月27日	麦ごはん 鶏の変わり焼き 胡瓜のゆかり和え 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、さつまい芋、バター、砂糖	鶏肉、味噌、鰹粉、牛乳、いりこ	パセリ、胡瓜、人参、大根、ゆかり、ほうれん草、しめじ	686	16	34.2	1
2月28日	親子丼 菜の花しらす和え 味噌汁	ホットケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ホットケーキミックス、ココア	鶏肉、しらす、わかめ、味噌、鰹粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、菜の花、人参、キャベツ	556	26.1	15.2	2.3

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。

※()で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。

※赤字は普通メニューと変更になっています。

※マヨネーズはマヨドレに変更しています。



# 給食献立表

## 卵・乳除去食



平成31年2月

エンゼルステーション保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2月1日	麦ごはん イワシの胡麻揚げ 磯煮 みかん	海苔巻き(ツナおにぎり) いりこ	米、麦、小麦粉、ゴマ、油、大豆、砂糖	イワシ、ひじき、油揚げ、ツナ、のり、いりこ	生姜、人参、ミカン、胡瓜、レタス	649	24.4	20.2	1.2
2月4日	麦ごはん 豆腐のミートグラタン れんごんのきんぴら りんご	シナモンーナツ いりこ	米、麦、油、小麦粉、パン粉、砂糖、ごま、ごま油、ホットケーキミックス、ベーキングパウダー、油、シナモン	豆腐、豚挽き肉、豆乳、しらたき、いりこ	玉ねぎ、なす、人参、ピーマン、れんごん、りんご	617	17.1	22.5	1.5
2月5日	麦ごはん 白身魚のマリネ きゅうりのおかか和え のっぺい汁	ふかし芋 豆乳 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、里芋、さつまい芋	タラ、しらす、鰹節、鶏肉、こんにゃく、豆乳、いりこ	胡瓜、とうもろこし、大根、人参、ごぼう、ねぎ	523	22.5	10.7	1.6
2月6日	焼きそば ブロッコリー 中華コーンスープ みかん	五目おにぎり いりこ	中華麺、油、鰹粉、片栗粉、米、麦	豚肉、青海苔、鶏肉、油揚げ、鰹粉、いりこ	キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけ、ブロッコリー、とうもろこし、青梗菜、ねぎ、みかん、だけのこと、三つ葉	509	20.4	12.3	2.3
2月7日	麦ごはん 生揚げとじゃがいものそぼろ煮 花野菜のカレーソテー 味噌汁	オレンジゼリー いりこ	米、麦、じゃがいも、油、カレー粉、オレンジゼリー	生揚げ、豚挽き肉、味噌、鰹粉、いりこ	カリフラワー、ブロッコリー、玉ねぎ、白菜、人参	330	13.1	8.3	1.2
2月8日	麦ごはん かぼちゃのクリームシチュー マカロニサラダ りんご	バナナコーンフレーク いりこ	米、麦、油、除去シチュールー、マカロニ、マヨドレ、除去コーンフレーク	鶏肉、豆乳、いりこ	南瓜、玉ねぎ、人参、しめじ、胡瓜、とうもろこし、りんご、バナナ	629	20.5	17.6	1.1
2月12日	麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 人参ソース炒め 味噌汁	ホットケーキ 豆乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、油、ホットケーキミックス	鮭、油揚げ、味噌、鰹粉、豆乳、いりこ	グリーンピース、人参、とうもろこし、小松菜、もやし、なす、玉ねぎ	555	25.7	17.8	1.8
2月13日	麦ごはん ハンバーグ 白菜の胡麻和え 味噌汁	杏スコーン 豆乳 いりこ	米、麦、パン粉、ごま、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、あんずジャム	豚挽き肉、豆乳、油揚げ、わかめ、味噌、鰹粉、いりこ	玉ねぎ、人参、白菜、しめじ	670	26	26.6	2.1
2月14日	麦ごはん レバーかつ 酢の物 りんご	ココアクッキー 豆乳 いりこ	米、麦、小麦粉、パン粉、油、砂糖、ココア、バニラエッセンス、アーモンドスライス	レバー、わかめ、しらす、豆乳、いりこ	生姜、胡瓜、みかん、りんご	640	23.9	22	1.8
2月15日	きのご飯 チキンのレモン風味焼き 春雨のソテー	豆乳ヨーグルト いりこ	米、麦、春雨、ごま油、砂糖、ブルーベリージャム	油揚げ、鶏肉、豆乳ヨーグルト、いりこ	しいたけ、まいたけ、人参、レモン、にんにく、レタス、とうもろこし	469	19.8	16	1.6
2月18日	スープパグァティエ 金ゴマサラダ キウイフルーツ	イチゴゼリー いりこ	スパゲティエ、マヨドレ、イチゴジャム、砂糖	エビ、イカ、あさり、寒天、いりこ	玉ねぎ、人参、グリーンピース、とうもろこし、小松菜、もやし、胡瓜、トマト、キウイフルーツ	480	13.6	18.7	0.8
2月19日	麦ごはん 豚の生姜焼き 紅白煮 みかん	蒸しパン 豆乳 いりこ	米、麦、油、じゃがいも、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー	豚肉、豆乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、しょうが、人参、みかん、レーズン	630	21.9	13.9	1.1
2月20日	麦ごはん ぶりの照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	水ようかん 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、納豆、じゃがいも、小豆	ぶり、味噌、鰹粉、寒天、豆乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、玉ねぎ	509	24.3	14.1	1.3
2月21日	麦ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーのオーロラ和え 味噌汁	揚げパンきな粉 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、マヨドレ、除去パン、きな粉	豆腐、鶏ひき肉、ひじき、油揚げ、味噌、鰹粉、豆乳、いりこ	人参、ねぎ、ブロッコリー	558	20.8	18.9	1.8
2月22日	カレー ほうれん草の和え物 バナナ	さつまい芋のパウンドケーキ いりこ	米、麦、じゃがいも、除去カレー粉、ホットケーキミックス、砂糖、ベーキングパウダー、さつまい芋	ツナ、わかめ、いりこ	人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、ほうれん草、えのきたけ、バナナ	616	15.1	16.5	2.9
2月25日	麦ごはん 煮魚 野菜炒め みかん	南瓜と木の葉の ヨーグルトパンケーキ 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、油、ホットケーキミックス、アーモンド	かれい、豆乳、いりこ	人参、しょうが、白菜、青梗菜、しいたけ、みかん、南瓜、レーズン	551	25.8	12	1.5
2月26日	ロールパン ビーフシチュー フレンチサラダ りんご	葛餅 いりこ	除去パン、除去ルー、じゃがいも、油、砂糖、片栗粉、きな粉	牛肉、いりこ	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト、小松菜、胡瓜、もやし、りんご	494	20.2	15.7	1
2月27日	麦ごはん 鶏の変わり焼き 胡瓜のゆかり和え 味噌汁	スイートポテト 豆乳 いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、さつまい芋、砂糖	鶏肉、味噌、鰹粉、豆乳、いりこ	パセリ、胡瓜、人参、大根、ゆかり、ほうれん草、しめじ	686	16	34.2	1
2月28日	親子丼 菜の花しらす和え 味噌汁	ホットケーキ 豆乳 いりこ	米、麦、砂糖、ホットケーキミックス、ココア	鶏肉、しらす、わかめ、味噌、鰹粉、豆乳、いりこ	玉ねぎ、グリーンピース、菜の花、人参、キャベツ	556	26.1	15.2	2.3

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
 ※()で書かれたメニューは0,1才児クラスのメニューとなります。  
 ※赤字(卵・乳除去)青(乳除去のみ)は普通メニューと変更になっています。  
 ※マヨネーズはマヨドレに変更しています。

