



# 給食献立表

## 普通食



令和2年5月

エンゼルステーション保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	こいのぼりライス 鶏の照り焼き ブロッコリーの煮びたし オレンジ	柏餅(ゆかりおにぎり) 牛乳 いりこ	米、麦、バター、油	竹輪、鶏肉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、にんじん、きゅうり、レーズン、ブロッコリー、オレンジ	518	20.7	15.3	1.3
5月7日	麦ごはん タンポポーチキン キャベツサラダ 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、鶏肉、カレールウ、ごま、砂糖、ごま油	鶏肉、ヨーグルト、しらす干し、味噌、かつお粉、いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、小松菜、コーン、ごぼう、大根、人参	394	16.9	13.4	1.8
5月8日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	蒸しパン(南瓜) 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、蒸しパンミックス	生揚げ、豚肉、海苔、油揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	人参、たけのこ、しいたけ、さやしんげん、ほうれん草、キャベツ、南瓜	425	18.6	11.8	1.5
5月11日	麦ごはん レバーのあけぼの和え 切干大根の煮物 オニオンスープ	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、バター	豚レバー、油揚げ、寒天、いりこ	生姜、切干大根、にんじん、しいたけ、さやえんどう、玉ねぎ、りんご果汁、もも	575	20.3	18.8	2.2
5月12日	麦ごはん チンジャオロース ジャーマンポテト オレンジ	フルーツポンチ いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、じゃが芋	豚肉、ベーコン、いりこ	たけのこ、パプリカ、ピーマン、にんじん、玉ねぎ、オレンジ、パイナップル、もも	493	18.2	11.5	1.2
5月13日	麦ごはん カレイのオランダ風あんかけ 野菜炒め(カレイ味) 味噌汁	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、油、小麦粉、カレイ、マカロニ、砂糖	カレイ、ウインナー、油揚げ、味噌、かつお粉、きな粉、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、にんじん、もやし	575	27.4	17.4	1.3
5月14日	ツナとトマトのスパゲッティ ばりばりサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲッティ、コーンフレーク、砂糖、油、米	ツナ、鶏ひき肉、油揚げ、かつお粉、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、小松菜、もやし、にんじん、きゅうり、しいたけ、三つ葉	458	18.6	4.5	1.7
5月15日	麦ごはん ポークチャップ ゴマサラダ 味噌汁	ホットケーキ(レーズン) 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、ごま、マヨネーズ、じゃが芋、ホットケーキミックス	豚肉、味噌、かつお粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、レタス、人参、胡瓜、コーン、わかめ、レーズン	575	22.5	14.2	1.9
5月18日	カレーライス(ポーク) 小松菜のしらす和え りんご	ヨーグルト(いちご) いりこ	米、麦、じゃが芋、カレールウ、砂糖、いちごジャム	豚肉、しらす干し、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、小松菜、りんご	490	17.8	13.5	2.2
5月19日	ロールパン ほうれん草のキッシュ ウインナーのケチャップ炒め オレンジ	コーンフレークケーキ いりこ	ロールパン、コーンフレーク、バター、マシュマロ	鶏卵、牛乳、生クリーム、チーズ、ウインナー、いりこ	ほうれん草、玉ねぎ、にんじん、オレンジ	588	19.8	23.7	2.2
5月20日	麦ごはん かつおの生姜煮 切干大根のサラダ 澄まし汁	マーブルケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、ココア	かつお、ひじき、わかめ、かつお粉、スキムミルク、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、切干大根、にんじん、きゅうり、たけのこ	594	24.7	16.8	2.1
5月21日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 味噌汁	ロシアクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、油、パン粉、砂糖、片栗粉、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム	豆腐、ツナ、鶏卵、ベーコン、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、ほうれん草、コーン、にんじん、しめじ	445	17.0	9.9	1.8
5月22日	そばろ丼 野菜のかき揚げ ベーコンとかぶのスープ	ミロバナナ 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、さつまいも、小麦粉、片栗粉、油、ミロ	豚ひき肉、さくらえび、ベーコン、牛乳、いりこ	にんじん、コーン、グリーンピース、玉ねぎ、三つ葉、かぶ、バナナ	584	20.0	20.7	1.3
5月25日	麦ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのチーズ焼き 春雨スープ	スコーン(ココア) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、春雨、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、バター	豚ひき肉、大豆、チーズ、牛乳、いりこ	にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー、小松菜、しいたけ	578	21.0	19.9	2.3
5月26日	麦ごはん えびと豆腐の炒め物 チンゲン菜の胡麻和え オレンジ	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、片栗粉、ごま、白玉粉	豆腐、えび、牛乳、チーズ、いりこ	キャベツ、にんじん、ねぎ、グリーンピース、生姜、チンゲン菜、オレンジ	506	20.1	12.7	1.3
5月27日	麦ごはん 鮭のムニエル アスパラのソテー 味噌汁	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、食パン、グラニュー糖、アーモンド	鮭、ベーコン、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	アスパラガス、玉ねぎ、コーン、ほうれん草、しめじ	555	24.0	19.9	1.8
5月28日	ジャージャー麺 豆まめサラダ バナナ	おにぎり(おかか) いりこ	中華麺、ごま油、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、米	豚ひき肉、味噌、かつお粉、大豆、魚肉ソーセージ、かつお節、いりこ	コーン、にんじん、ねぎ、生姜、枝豆、バナナ	572	21.1	13.5	1.9
5月29日	麦ごはん 大根と豚肉の中華炒め 春雨サラダ 味噌汁	ホットケーキ(あずき) いりこ	米、麦、ごま油、春雨、マヨネーズ、ホットケーキミックス	豚肉、ロースハム、鶏卵、味噌、かつお粉、スキムミルク、いりこ	大根、にんじん、きゅうり、小松菜、えのきたけ、あずき	514	18.9	14.9	1.6



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
※()で書かれたメニューは0,1才児クラスのメニューとなります。



# 給食献立表

## 離乳食

令和2年5月

エンゼルステーション保育園

日付	献立				食 材
	主食	おかず	汁・果汁等	おやつ	
5月1日	トマトリゾット	ブロッコリーの煮浸し	オレンジ	赤ちゃんポーロ	米、鶏ひき肉、玉ねぎ、にんじん、トマト、オレンジ、赤ちゃんポーロ
5月7日	お粥	ささみのヨーグルト焼き、キャベツサラダ	味噌汁	オレンジゼリー	米、鶏ささみ、ヨーグルト、キャベツ、小松菜、コーン、ごぼう、しらす干し、ごま、大根、にんじん、オレンジゼリー
5月8日	お粥	じゃが芋と生揚げの煮物、ほうれん草の海苔和え	味噌汁	蒸しパン	米、生揚げ、鶏ひき肉、じゃが芋、にんじん、しいたけ、さやいんげん、ほうれん草、海苔、キャベツ、油揚げ、蒸しパンミックス、南瓜
5月11日	お粥	レバーのトマト煮、切干大根の煮物	オニオンスープ	りんご寒天	米、鶏レバー、トマト、切干大根、油揚げ、にんじん、しいたけ、さやえんどう、玉ねぎ、りんご果汁、寒天、もも
5月12日	お粥	チンジャオロース、ジャーマンポテト	オレンジ	フルーツポンチ	米、鶏ささみ、パプリカ、ピーマン、じゃが芋、にんじん、玉ねぎ、オレンジ、パイナップル、もも
5月13日	お粥	カレイのオランダ風あんかけ、野菜の和え物	味噌汁	きな粉マカロニ	米、カレイ、パプリカ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、もやし、油揚げ、マカロニ、きな粉
5月14日	ツナとトマトのスパゲッティ	ぱりぱりサラダ	バナナ	赤ちゃんビスケット	スパゲッティ、ツナ、トマト、玉ねぎ、ねぎ、小松菜、もやし、にんじん、きゅうり、コーンフレーク、バナナ、赤ちゃんビスケット
5月15日	お粥	チキンチャップ、ゴマサラダ	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ささみ、玉ねぎ、しめじ、トマト、ほうれん草、レタス、にんじん、きゅうり、コーン、ごま、じゃが芋、わかめ、ホットケーキミックス、レーズン、ヨーグルト
5月18日	野菜粥	小松菜のしらす和え	りんご	ヨーグルト	米、鶏ひき肉、じゃが芋、にんじん、玉ねぎ、小松菜、しらす、りんご、ヨーグルト、いちごジャム
5月19日	ロールパン	ささみと野菜の和え物、ほうれん草のお浸し	オレンジ	コーンフレーク	ロールパン、鶏ささみ、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、オレンジ、コーンフレーク、粉ミルク
5月20日	お粥	かつおの煮付け、切干大根のサラダ	澄まし汁	ホットケーキ	米、かつお、切干大根、ひじき、にんじん、きゅうり、わかめ、小麦粉、ベーキングパウダー
5月21日	お粥	豆腐とツナのハンバーグ、ほうれん草の和え物	味噌汁	赤ちゃんせんべい	米、豆腐、ツナ、玉ねぎ、パン粉、ほうれん草、コーン、にんじん、しめじ、赤ちゃんせんべい
5月22日	そばろ丼	野菜の煮物	かぶのスープ	バナナ	米、にんじん、コーン、グリーンピース、鶏ひき肉、玉ねぎ、さつま芋、三つ葉、かぶ、バナナ
5月25日	お粥	チキンビーンズ、ブロッコリーのチーズ焼き	春雨のスープ	スコーン	米、鶏ひき肉、大豆、にんじん、玉ねぎ、トマト、ブロッコリー、チーズ、春雨、小松菜、しいたけ、小麦粉、ベーキングパウダー
5月26日	お粥	豆腐と野菜の煮物、チンゲン菜の胡麻和え	オレンジ	赤ちゃんビスケット	米、豆腐、キャベツ、にんじん、ねぎ、グリーンピース、チンゲン菜、ごま、オレンジ、赤ちゃんビスケット
5月27日	お粥	焼き魚、アスパラの和え物	味噌汁	パン	米、鮭、アスパラガス、玉ねぎ、コーン、ほうれん草、しめじ、食パン
5月28日	ジャージャー麺	豆まめサラダ	バナナ	赤ちゃんせんべい	中華麺、鶏ひき肉、コーン、にんじん、ねぎ、大豆、枝豆、バナナ、赤ちゃんせんべい
5月29日	お粥	大根とささみの煮物、春雨サラダ	味噌汁	ホットケーキ	米、鶏ささみ、大根、にんじん、春雨、きゅうり、小松菜、えのきたけ、ホットケーキ、あずき

給食をはじめ取り入れる保護者の方へ。  
 エンゼルでは、「食」を家庭ベースに考え、3回食が始まる頃より保育園でも「昼」を離乳食として取り入れて行きます。初めて、園の食事をとり始める方は、必ず献立メニューを見て「食べたことが無い食材は無いかどうか？」を確認してください。又、献立は前月末に保護者の方の手に届きますので、初めての食材については事前にご家庭でも挑戦してみるようお願い致します。食べたことが無い食材や、アレルギーの恐れのある食材等、又、家庭での離乳食の進め方等気軽に担任へご相談ください。





# 給食献立表

## 卵除去食

令和2年5月

エンゼルステーション保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	こいのぼりライス 鶏の照り焼き ブロッコリーの煮びたし オレンジ	柏餅(ゆかりおにぎり) 牛乳 いりこ	米、麦、バター、油	竹輪、鶏肉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、にんじん、きゅうり、レーズン、ブロッコリー、オレンジ	518	20.7	15.3	1.3
5月7日	麦ごはん タンポポーチキン キャベツサラダ 味噌汁	オレンジゼリー いりこ	米、麦、鶏肉、カレールウ、ごま、砂糖、ごま油	鶏肉、ヨーグルト、しらす干し、味噌、かつお粉、いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、小松菜、コーン、ごぼう、大根、人参	394	16.9	13.4	1.8
5月8日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	蒸しパン(南瓜) 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、蒸しパンミックス	生揚げ、豚肉、海苔、油揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	人参、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、ほうれん草、キャベツ、南瓜	425	18.6	11.8	1.5
5月11日	麦ごはん レパールのあけぼの和え 切干大根の煮物 オニオンスープ	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、バター	豚レバー、油揚げ、寒天、いりこ	生姜、切干大根、にんじん、しいたけ、さやえんどう、玉ねぎ、りんご果汁、もも	575	20.3	18.8	2.2
5月12日	麦ごはん チンジャオロース ジャーマンポテト オレンジ	フルーツポンチ いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、じゃが芋	豚肉、いりこ	たけのこ、パプリカ、ピーマン、にんじん、玉ねぎ、オレンジ、パイナップル、もも	493	18.2	11.5	1.2
5月13日	麦ごはん カレーのオランダ風あんかけ 野菜炒め(カレー味) 味噌汁	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、油、小麦粉、カレー粉、マカロニ、砂糖	カレー、油揚げ、味噌、かつお粉、きな粉、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、にんじん、もやし	575	27.4	17.4	1.3
5月14日	ツナとトマトのスパゲッティ ぱりぱりサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲッティ、コーンフレーク、砂糖、油、米	ツナ、鶏ひき肉、油揚げ、かつお粉、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、小松菜、もやし、にんじん、きゅうり、しいたけ、三つ葉	458	18.6	4.5	1.7
5月15日	麦ごはん ポークチャップ コマサラダ 味噌汁	ホットケーキ(レーズン) 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、ごま、マヨネーズ、じゃが芋、ホットケーキミックス	豚肉、味噌、かつお粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、レタス、人参、胡瓜、コーン、わかめ、レーズン	575	22.5	14.2	1.9
5月18日	カレーライス(ポーク) 小松菜のしらす和え りんご	ヨーグルト(いちご) いりこ	米、麦、じゃが芋、カレールウ、砂糖、いちごジャム	豚肉、しらす干し、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、小松菜、りんご	490	17.8	13.5	2.2
5月19日	ロールパン ささみと野菜の和え物 ほうれん草のお浸し オレンジ	コーンフレークケーキ いりこ	ロールパン、コーンフレーク、バター、マシュマロ	鶏ささみ、牛乳、生クリーム、チーズ、いりこ	ほうれん草、玉ねぎ、にんじん、オレンジ	588	19.8	23.7	2.2
5月20日	麦ごはん かつおの生姜煮 切干大根のサラダ 澄まし汁	マーブルケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、ココア	かつお、ひじき、わかめ、かつお粉、スキムミルク、牛乳、いりこ	生姜、切干大根、にんじん、きゅうり、たけのこ	594	24.7	16.8	2.1
5月21日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 味噌汁	ロシアンクッキー いりこ	米、麦、油、パン粉、砂糖、片栗粉、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム	豆腐、ツナ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、ほうれん草、コーン、にんじん、しめじ	445	17.0	9.9	1.8
5月22日	そばろ丼 野菜のかき揚げ かぶのスープ	ミロバナナ 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、さつまいも、小麦粉、片栗粉、油、ミロ	豚ひき肉、さくらえび、牛乳、いりこ	にんじん、コーン、グリーンピース、玉ねぎ、三つ葉、かぶ、バナナ	584	20.0	20.7	1.3
5月25日	麦ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのチーズ焼き 春雨スープ	スコーン(ココア) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、春雨、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、バター	豚ひき肉、大豆、チーズ、牛乳、いりこ	にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー、小松菜、しいたけ	578	21.0	19.9	2.3
5月26日	麦ごはん えびと豆腐の炒め物 チンゲン菜の胡麻和え オレンジ	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、片栗粉、ごま、白玉粉	豆腐、えび、牛乳、チーズ、いりこ	キャベツ、にんじん、ねぎ、グリーンピース、生姜、チンゲン菜、オレンジ	506	20.1	12.7	1.3
5月27日	麦ごはん 鮭のムニエル アスパラのソテー 味噌汁	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、食パン、グラニュー糖、アーモンド	鮭、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	アスパラガス、玉ねぎ、コーン、ほうれん草、しめじ	555	24.0	19.9	1.8
5月28日	ジャージャー麺 豆まめサラダ バナナ	おにぎり(おかか) いりこ	中華麺、ごま油、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、米	豚ひき肉、味噌、かつお粉、大豆、魚肉ソーセージ、かつお節、いりこ	コーン、にんじん、ねぎ、生姜、枝豆、バナナ	572	21.1	13.5	1.9
5月29日	麦ごはん 大根と豚肉の中華炒め 春雨サラダ 味噌汁	ホットケーキ(あずき) いりこ	米、麦、ごま油、春雨、マヨネーズ、ホットケーキミックス	豚肉、味噌、かつお粉、スキムミルク、いりこ	大根、にんじん、きゅうり、小松菜、えのきたけ、あずき	514	18.9	14.9	1.6

※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
 ※()で書かれたメニューは0,1才児クラスのメニューとなります。  
 ※赤字は普通メニューと変更になっています。  
 ※マヨネーズはマヨドレに変更しています。





# 給食献立表

エビ・カニ除去



令和2年5月

エンゼルステーション保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	こいのぼりライス 鶏の照り焼き ブロッコリーの煮びたし オレンジ	柏餅(ゆかりおにぎり) 牛乳 いりこ	米、麦、バター、油	竹輪、鶏肉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、にんじん、きゅうり、レーズン、ブロッコリー、オレンジ	518	20.7	15.3	1.3
5月7日	麦ごはん タンポポーチキン キャベツサラダ 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、鶏肉、カレールウ、ごま、砂糖、ごま油	鶏肉、ヨーグルト、しらす干し、味噌、かつお粉、いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、小松菜、コーン、ごぼう、大根、人参	394	16.9	13.4	1.8
5月8日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	蒸しパン(南瓜) 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、蒸しパンミックス	生揚げ、豚肉、海苔、油揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	人参、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、ほうれん草、キャベツ、南瓜	425	18.6	11.8	1.5
5月11日	麦ごはん レパールのあけぼの和え 切干大根の煮物 オニオンスープ	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、バター	豚レバー、油揚げ、寒天、いりこ	生姜、切干大根、にんじん、しいたけ、さやえんどう、玉ねぎ、りんご果汁、もも	575	20.3	18.8	2.2
5月12日	麦ごはん チンジャオロース ジャーマンポテト オレンジ	フルーツポンチ いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、じゃが芋	豚肉、ベーコン、いりこ	たけのこ、パプリカ、ピーマン、にんじん、玉ねぎ、オレンジ、パイナップル、もも	493	18.2	11.5	1.2
5月13日	麦ごはん カレーのオランダ風あなか 野菜炒め(カレー味) 味噌汁	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、油、小麦粉、カレー粉、マカロニ、砂糖	カレー、ウインナー、油揚げ、味噌、かつお粉、きな粉、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、にんじん、もやし	575	27.4	17.4	1.3
5月14日	ツナとトマトのスパゲッティ ばりばりサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲッティ、コーンフレーク、砂糖、油、米	ツナ、鶏ひき肉、油揚げ、かつお粉、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、小松菜、もやし、にんじん、きゅうり、しいたけ、三つ葉	458	18.6	4.5	1.7
5月15日	麦ごはん ポークチャップ コマサラダ 味噌汁	ホットケーキ(レーズン) 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、ごま、マヨネーズ、じゃが芋、ホットケーキミックス	豚肉、味噌、かつお粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、レタス、人参、胡瓜、コーン、わかめ、レーズン	575	22.5	14.2	1.9
5月18日	カレーライス(ポーク) 小松菜のしらす和え りんご	ヨーグルト(いちご) いりこ	米、麦、じゃが芋、カレールウ、砂糖、いちごジャム	豚肉、しらす干し、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、小松菜、りんご	490	17.8	13.5	2.2
5月19日	ロールパン ほうれん草のキッシュ ウインナーのケチャップ炒め オレンジ	コーンフレークケーキ いりこ	ロールパン、コーンフレーク、バター、マシュマロ	鶏卵、牛乳、生クリーム、チーズ、ウインナー、いりこ	ほうれん草、玉ねぎ、にんじん、オレンジ	588	19.8	23.7	2.2
5月20日	麦ごはん かつおの生姜煮 切干大根のサラダ 澄まし汁	マーブルケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、ココア	かつお、ひじき、わかめ、かつお粉、スキムミルク、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、切干大根、にんじん、きゅうり、たけのこ	594	24.7	16.8	2.1
5月21日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 味噌汁	ロシアクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、油、パン粉、砂糖、片栗粉、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム	豆腐、ツナ、鶏卵、ベーコン、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、ほうれん草、コーン、にんじん、しめじ	445	17.0	9.9	1.8
5月22日	そぼろ丼 野菜のかき揚げ ベーコンとかぶのスープ	ミロバナナ 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、さつまいも、小麦粉、片栗粉、油、ミロ	豚ひき肉、さくらえび、ベーコン、牛乳、いりこ	にんじん、コーン、グリーンピース、玉ねぎ、三つ葉、かぶ、バナナ	584	20.0	20.7	1.3
5月25日	麦ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのチーズ焼き 春雨スープ	スコーン(ココア) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、春雨、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、バター	豚ひき肉、大豆、チーズ、牛乳、いりこ	にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー、小松菜、しいたけ	578	21.0	19.9	2.3
5月26日	麦ごはん えびと豆腐の炒め物 チンゲン菜の胡麻和え オレンジ	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、片栗粉、ごま、白玉粉	豆腐、えび、牛乳、チーズ、いりこ	キャベツ、にんじん、ねぎ、グリーンピース、生姜、チンゲン菜、オレンジ	506	20.1	12.7	1.3
5月27日	麦ごはん 鮭のムニエル アスパラのソテー 味噌汁	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、食パン、グラニュー糖、アーモンド	鮭、ベーコン、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	アスパラガス、玉ねぎ、コーン、ほうれん草、しめじ	555	24.0	19.9	1.8
5月28日	ジャージャー麺 豆まめサラダ バナナ	おにぎり(おかか) いりこ	中華麺、ごま油、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、米	豚ひき肉、味噌、かつお粉、大豆、魚肉ソーセージ、かつお節、いりこ	コーン、にんじん、ねぎ、生姜、枝豆、バナナ	572	21.1	13.5	1.9
5月29日	麦ごはん 大根と豚肉の中華炒め 春雨サラダ 味噌汁	ホットケーキ(あずき) いりこ	米、麦、ごま油、春雨、マヨネーズ、ホットケーキミックス	豚肉、ロースハム、鶏卵、味噌、かつお粉、スキムミルク、いりこ	大根、にんじん、きゅうり、小松菜、えのきたけ、あずき	514	18.9	14.9	1.6



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
※()で書かれたメニューは0,1才児クラスのメニューとなります。





# 給食献立表

カシューナッツ・ピスタチオ除去



令和2年5月

エンゼルステーション保育園

日付	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
5月1日	こいのぼりライス 鶏の照り焼き ブロッコリーの煮びたし オレンジ	柏餅(ゆかりおにぎり) 牛乳 いりこ	米、麦、バター、油	竹輪、鶏肉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、にんじん、きゅうり、レーズン、ブロッコリー、オレンジ	518	20.7	15.3	1.3
5月7日	麦ごはん タンポポーチキン キャベツサラダ 味噌汁	プリン いりこ	米、麦、鶏肉、カレールウ、ごま、砂糖、ごま油	鶏肉、ヨーグルト、しらす干し、味噌、かつお粉、いりこ	にんにく、生姜、キャベツ、小松菜、コーン、ごぼう、大根、人参	394	16.9	13.4	1.8
5月8日	麦ごはん じゃが芋と生揚げの煮物 ほうれん草の海苔和え 味噌汁	蒸しパン(南瓜) 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、油、砂糖、蒸しパンミックス	生揚げ、豚肉、海苔、油揚げ、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	人参、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、ほうれん草、キャベツ、南瓜	425	18.6	11.8	1.5
5月11日	麦ごはん レパールのあけぼの和え 切干大根の煮物 オニオンスープ	りんご寒天 いりこ	米、麦、片栗粉、油、砂糖、バター	豚レバー、油揚げ、寒天、いりこ	生姜、切干大根、にんじん、しいたけ、さやえんどう、玉ねぎ、りんご果汁、もも	575	20.3	18.8	2.2
5月12日	麦ごはん チンジャオロース ジャーマンポテト オレンジ	フルーツポンチ いりこ	米、麦、砂糖、片栗粉、じゃが芋	豚肉、ベーコン、いりこ	たけのこ、パプリカ、ピーマン、にんじん、玉ねぎ、オレンジ、パイナップル、もも	493	18.2	11.5	1.2
5月13日	麦ごはん カレイのオランダ風あんかけ 野菜炒め(カレー味) 味噌汁	きな粉マカロニ 牛乳 いりこ	米、麦、油、小麦粉、カレイ粉、マカロニ、砂糖	カレイ、ウインナー、油揚げ、味噌、かつお粉、きな粉、牛乳、いりこ	パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、にんじん、もやし	575	27.4	17.4	1.3
5月14日	ツナとトマトのスパゲッティ ばりばりサラダ バナナ	五目おにぎり いりこ	スパゲッティ、コーンフレーク、砂糖、油、米	ツナ、鶏ひき肉、油揚げ、かつお粉、いりこ	トマト、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、小松菜、もやし、にんじん、きゅうり、しいたけ、三つ葉	458	18.6	4.5	1.7
5月15日	麦ごはん ポークチャップ コマサラダ 味噌汁	ホットケーキ(レーズン) 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、油、ごま、マヨネーズ、じゃが芋、ホットケーキミックス	豚肉、味噌、かつお粉、ヨーグルト、牛乳、いりこ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、レタス、人参、胡瓜、コーン、わかめ、レーズン	575	22.5	14.2	1.9
5月18日	カレーライス(ポーク) 小松菜のしらす和え りんご	ヨーグルト(いちご) いりこ	米、麦、じゃが芋、カレールウ、砂糖、いちごジャム	豚肉、しらす干し、ヨーグルト、いりこ	人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、小松菜、りんご	490	17.8	13.5	2.2
5月19日	ロールパン ほうれん草のキッシュ ウインナーのケチャップ炒め オレンジ	コーンフレークケーキ いりこ	ロールパン、コーンフレーク、バター、マシュマロ	鶏卵、牛乳、生クリーム、チーズ、ウインナー、いりこ	ほうれん草、玉ねぎ、にんじん、オレンジ	588	19.8	23.7	2.2
5月20日	麦ごはん かつおの生姜煮 切干大根のサラダ 澄まし汁	マーブルケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、ココア	かつお、ひじき、わかめ、かつお粉、スキムミルク、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、切干大根、にんじん、きゅうり、たけのこ	594	24.7	16.8	2.1
5月21日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 味噌汁	ロシアクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、油、パン粉、砂糖、片栗粉、小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム	豆腐、ツナ、鶏卵、ベーコン、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、ほうれん草、コーン、にんじん、しめじ	445	17.0	9.9	1.8
5月22日	そばろ丼 野菜のかき揚げ ベーコンとかぶのスープ	ミロバナナ 牛乳 いりこ	米、麦、ごま油、さつまいも、小麦粉、片栗粉、油、ミロ	豚ひき肉、さくらえび、ベーコン、牛乳、いりこ	にんじん、コーン、グリーンピース、玉ねぎ、三つ葉、かぶ、バナナ	584	20.0	20.7	1.3
5月25日	麦ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのチーズ焼き 春雨スープ	スコーン(ココア) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、春雨、ごま油、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、バター	豚ひき肉、大豆、チーズ、牛乳、いりこ	にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー、小松菜、しいたけ	578	21.0	19.9	2.3
5月26日	麦ごはん えびと豆腐の炒め物 チンゲン菜の胡麻和え オレンジ	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、油、片栗粉、ごま、白玉粉	豆腐、えび、牛乳、チーズ、いりこ	キャベツ、にんじん、ねぎ、グリーンピース、生姜、チンゲン菜、オレンジ	506	20.1	12.7	1.3
5月27日	麦ごはん 鮭のムニエル アスパラのソテー 味噌汁	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、小麦粉、バター、食パン、グラニュー糖、アーモンド	鮭、ベーコン、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	アスパラガス、玉ねぎ、コーン、ほうれん草、しめじ	555	24.0	19.9	1.8
5月28日	ジャージャー麺 豆まめサラダ バナナ	おにぎり(おかか) いりこ	中華麺、ごま油、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、米	豚ひき肉、味噌、かつお粉、大豆、魚肉ソーセージ、かつお節、いりこ	コーン、にんじん、ねぎ、生姜、枝豆、バナナ	572	21.1	13.5	1.9
5月29日	麦ごはん 大根と豚肉の中華炒め 春雨サラダ 味噌汁	ホットケーキ(あずき) いりこ	米、麦、ごま油、春雨、マヨネーズ、ホットケーキミックス	豚肉、ロースハム、鶏卵、味噌、かつお粉、スキムミルク、いりこ	大根、にんじん、きゅうり、小松菜、えのきたけ、あずき	514	18.9	14.9	1.6



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。  
※()で書かれたメニューは0,1才児クラスのメニューとなります。

