

給食献立表

普通食



エンゼルステーション保育園

令和3年2月

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
2月1日	麦ごはん 鶏の変わり焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁	水ようかん いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、ゆかり、砂糖	鶏肉、味噌、かつお粉、小豆、寒天、いりこ	パセリ、きゅうり、人参、ほうれん草、しめじ、大根	566	15.3	28.3	0.9
2月2日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五目豆 オレンジ	ジャムサンド 牛乳 いりこ 	米、麦、胡麻、サラダ油、砂糖、食パン、イチゴジャム	いわし、鶏卵、こんにゃく、昆布、牛乳、いりこ、大豆	生姜、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、オレンジ	633	25.0	20.3	1.7
2月3日	麦ごはん 麻婆春雨 ポテトサラダ バナナ	プリン いりこ	米、麦、春雨、サラダ油、胡麻油、じゃが芋、マヨネーズ、プリン	豚ひき肉、味噌、チーズ、いりこ	にんにく、生姜、たけのこ、ねぎ、フロコリー、バナナ、人参	440	22.6	11.4	1.8
2月4日	クリームスパゲティ 小松菜としめじの炒め物 りんご	いなり寿司 いりこ	スパゲティ、バター、オリーブ油、米、胡麻、砂糖	イカ、アサリ、エビ、ベーコン、牛乳、生クリーム、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、フロコリー、小松菜、しめじ、りんご	563	18.4	19.0	1.3
2月5日	麦ごはん 焼肉 白菜とほうれん草のサラダ かきたま汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、胡麻、胡麻油、片栗粉、白玉粉、砂糖	豚肉、しらす、ひじき、かつお節、鶏卵、かつお粉、チーズ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、パプリカ、白菜、ほうれん草、チンゲン菜	615	26.8	20.5	2.0
2月8日	麦ごはん レバーのあけほの和え ひじきサラダ みかん	きな粉マフィン いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、胡麻油、きな粉	レバー、ひじき、鶏卵、油揚げ、いりこ、スキムミルク	生姜、人参、さいやいんげん、みかん	568	22.2	17.2	1.3
2月9日	カレーライス イタリアンサラダ バナナ	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、砂糖、食パン、バター、アーモンド、オリーブ油、カレールウ	鶏肉、ツナ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、レタス、きゅうり、とうもろこし、バナナ	641	20.0	20.1	2.6
2月10日	麦ごはん さばの味噌煮 和風サラダ 澄まし汁	スコーン(杏) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、バター、杏ジャム、サラダ油、麩、ベーキングパウダー	さば、味噌、かまぼこ、かつお粉、生クリーム、牛乳、いりこ	生姜、キャベツ、人参、とうもろこし、えのきたけ、小松菜	602	22.6	21.0	2.3
2月12日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 豚汁	ロシアクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、片栗粉、砂糖、里芋、小麦粉、ベーキングパウダー、サラダ油、いちごジャム	豆腐、ツナ、鶏卵、ベーコン、豚肉、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、大根、人参、ごぼう、ねぎ	603	22.9	20.1	2.2
2月15日	麦ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 切り干し大根のサラダ りんご	黒糖ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、胡麻油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、黒砂糖、胡麻、サラダ油	鶏肉、味噌、ひじき、牛乳、鶏卵、スキムミルク、いりこ	切り干し大根、人参、きゅうり、りんご	547	21.9	16.4	1.2
2月16日	麦ごはん 酢豚 フロコリーの煮浸し 中華コーンスープ	揚げパンココア 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、片栗粉、コッペパン、ココア、砂糖	豚肉、鶏卵、かつお粉、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、パイナップル、フロコリー、ねぎ、チンゲン菜、とうもろこし	569	19.4	17.1	2.3
2月17日	麦ごはん 鱈の照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、バター、サラダ油、砂糖	鱈、納豆、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、玉ねぎ、さつま芋	508	21.0	12.5	1.5
2月18日	麻婆ラーメン ツナサラダ バナナ	蒸しパン(こしあん) いりこ	中華麺、胡麻油、片栗粉、マヨネーズ、蒸しパンミックス、砂糖	豆腐、豚肉、味噌、ツナ、小豆、いりこ、かつお粉	ねぎ、人参、にら、にんにく、生姜、きゅうり、トマト、バナナ	413	18.5	12.9	2.2
2月19日	麦ごはん ポークチャップ 金胡麻サラダ 味噌汁	フルーツ寒天 いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、ドレッシング、砂糖	豚肉、油揚げ、寒天、いりこ、味噌、かつお粉	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、人参、きゅうり、南瓜、オレンジ果汁、みかん、トマト	420	17.0	8.7	1.3
2月22日	カレーうどん 竹輪の磯部揚げ みかん	おにぎり(しらす) いりこ	うどん、カレールウ、小麦粉、サラダ油、米	豚肉、竹輪、青のり、鶏卵、しらす、チーズ、いりこ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、みかん	585	23.3	19.0	2.7
2月24日	麦ごはん かじきの竜田揚げ じゃが芋ソテー 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、ホットケーキミックス、シナモン、バター、砂糖、じゃが芋	めかじき、ベーコン、味噌、かつお粉、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、人参、ピーマン、さつま芋、小松菜	611	20.0	23.0	1.6
2月25日	豚玉天丼 ばりばりサラダ きのこスープ	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、揚げ玉、コーンフレーク、砂糖、食パン、バター、サラダ油	豚肉、鶏卵、のり、いりこ	玉ねぎ、人参、小松菜、もやし、トマト、きゅうり、しいたけ、えのきたけ、しめじ、レモン果汁	506	18.8	14.5	2.0
2月26日	麦ごはん 納豆オムレツ 洋風肉じゃが 味噌汁	ホットケーキ(小豆) 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、バター、砂糖、ホットケーキミックス、じゃが芋、麩	鶏卵、納豆、チーズ、ベーコン、味噌、かつお粉、スキムミルク、小豆、牛乳、いりこ	ねぎ、玉ねぎ、人参、小松菜	643	25.7	20.7	2.3



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※()で書かれたメニューはO、1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

卵除去食



令和3年2月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
2月1日	麦ごはん 鶏の変わり焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁	水ようかん いりこ	米、麦、マヨドレ、パン粉、ゆかり、砂糖	鶏肉、味噌、かつお粉、小豆、寒天、いりこ	パセリ、きゅうり、人参、ほうれん草、しめじ	566	15.3	28.3	0.9
2月2日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五目豆 オレンジ	ジャムサンド 牛乳 いりこ	米、麦、胡麻、サラダ油、砂糖、食パン	いわし、こんにゃく、昆布、牛乳、いりこ	生姜、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、オレンジ	633	25.0	20.3	1.7
2月3日	麦ごはん 麻婆春雨 ポテトサラダ バナナ	オレンジゼリー いりこ	米、麦、春雨、サラダ油、胡麻油、じゃが芋、マヨドレ、オレンジゼリー	豚ひき肉、味噌、チーズ、いりこ	にんにく、生姜、たけのこ、ねぎ、ブロッコリー、バナナ	440	22.6	11.4	1.8
2月4日	クリームスバグティ 小松菜としめじの炒め物 りんご	いなり寿司 いりこ	スバグティ、バター、オリーブ油、米、胡麻、砂糖	イカ、アサリ、エビ、牛乳、生クリーム、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、ブロッコリー、小松菜、しめじ、りんご	563	18.4	19.0	1.3
2月5日	麦ごはん 焼肉 白菜とほうれん草のサラダ かきたま汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、胡麻、胡麻油、片栗粉、白玉粉、砂糖	豚肉、しらす、ひじき、かつお節、かつお粉、チーズ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、パプリカ、白菜、ほうれん草、チンゲン菜	615	26.8	20.5	2.0
2月8日	麦ごはん レバーのあけほの和え ひじきサラダ みかん	きな粉マフィン いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、胡麻油	レバー、ひじき、油揚げ、いりこ	生姜、人参、さやいんげん	568	22.2	17.2	1.3
2月9日	カレーライス イタリアンサラダ バナナ	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、砂糖、食パン、バター、アーモンド、オリーブ油	鶏肉、ツナ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、レタス、きゅうり、とうもろこし、バナナ	641	20.0	20.1	2.6
2月10日	麦ごはん さばの味噌煮 和風サラダ 澄まし汁	スコーン(杏) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、バター、杏ジャム、サラダ油、麩	さば、味噌、かまぼこ、かつお粉、生クリーム、牛乳、いりこ	生姜、キャベツ、人参、とうもろこし、えのきだけ、小松菜	602	22.6	21.0	2.3
2月12日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 豚汁	ロシアクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、片栗粉、砂糖、里芋、小麦粉、ベーキングパウダー、サラダ油、いちごジャム	豆腐、ツナ、豚肉、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、大根、人参、ごぼう、ねぎ	603	22.9	20.1	2.2
2月15日	麦ごはん 鶏国の胡麻味噌焼き 切り干し大根のサラダ りんご	黒糖ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、胡麻油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、黒砂糖、胡麻	鶏肉、味噌、ひじき、牛乳、スキムミルク、いりこ	切り干し大根、人参、きゅうり、りんご	547	21.9	16.4	1.2
2月16日	麦ごはん 酢豚 ブロッコリーの煮浸し 中華コーンスープ	揚げパンココア 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、片栗粉、ココアパン、ココア、砂糖	豚肉、かつお粉、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、パインアップル、ブロッコリー、ねぎ、チンゲン菜	569	19.4	17.1	2.3
2月17日	麦ごはん 鯖の照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、バター	鯖、納豆、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきだけ、玉ねぎ、さつまいも	508	21.0	12.5	1.5
2月18日	麻婆ラーメン ツナサラダ バナナ	蒸しパン(こしあん) いりこ	中華麺、胡麻油、片栗粉、マヨドレ、蒸しパンミックス、砂糖	豆腐、豚肉、味噌、ツナ、小豆、いりこ	ねぎ、人参、にら、にんにく、生姜、きゅうり、トマト、バナナ	413	18.5	12.9	2.2
2月19日	麦ごはん ポークチャップ 金胡麻サラダ 味噌汁	フルーツ寒天 いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、マヨドレ、砂糖	豚肉、油揚げ、寒天、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、人参、きゅうり、南瓜、オレンジ果汁、みかん	420	17.0	8.7	1.3
2月22日	カレーうどん ささみの磯部揚げ みかん	おにぎり(しらす) いりこ	うどん、カレールウ、小麦粉、サラダ油、米	豚肉、鶏ささみ、青のり、しらす、チーズ、いりこ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、みかん	585	23.3	19.0	2.7
2月24日	麦ごはん かじきの竜田揚げ じゃが芋ソテー 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、ホットケーキミックス、シナモン、バター、砂糖、じゃが芋	めかじき、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	生姜、人参、ピーマン、さつまいも、小松菜	611	20.0	23.0	1.6
2月25日	鶏のあんかけ丼 はりばりサラダ きのこスープ	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、揚げ玉、コーンフレーク、砂糖、食パン、バター、サラダ油	鶏肉、のり、いりこ	玉ねぎ、人参、小松菜、もやし、トマト、きゅうり、しいたけ、えのきだけ、しめじ、レモン果汁	506	18.8	14.5	2.0
2月26日	麦ごはん 洋風肉じゃが 納豆 味噌汁	ホットケーキ(小豆) 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、バター、砂糖、ホットケーキミックス、じゃが芋、麩	納豆、チーズ、味噌、かつお粉、スキムミルク、小豆、牛乳、いりこ	ねぎ、玉ねぎ、人参、小松菜	643	25.7	20.7	2.3



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
 ※ () で書かれたメニューは0、1才児クラスのメニューとなります。
 ※赤字は普通メニューと変更になっています。
 ※マヨネーズはマヨドレに変更しています。



給食献立表

エビ・カニ除去食



令和3年2月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱やカになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
2月1日	麦ごはん 鶏の変わり焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁	水ようかん いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、ゆかり、砂糖	鶏肉、味噌、かつお粉、小豆、寒天、いりこ	パセリ、きゅうり、人参、ほうれん草、しめじ	566	15.3	28.3	0.9
2月2日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五豆 オレンジ	ジャムサンド 牛乳 いりこ	米、麦、胡麻、サラダ油、砂糖、食パン	いわし、鶏卵、こんにゃく、昆布、牛乳、いりこ	生姜、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、オレンジ	633	25.0	20.3	1.7
2月3日	麦ごはん 麻婆春雨 ポテトサラダ バナナ	プリン いりこ	米、麦、春雨、サラダ油、胡麻油、じゃが芋、マヨネーズ、プリン	豚ひき肉、味噌、チーズ、いりこ	にんにく、生姜、たけのこ、ねぎ、ブロッコリー、バナナ	440	22.6	11.4	1.8
2月4日	クリームスパゲティ 小松菜としめじの炒め物 りんご	いなり寿司 いりこ	スパゲティ、バター、オリーブ油、米、胡麻、砂糖	ベーコン、牛乳、生クリーム、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、ブロッコリー、小松菜、しめじ、りんご	563	18.4	19.0	1.3
2月5日	麦ごはん 焼肉 白菜とほうれん草のサラダ かきたま汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、胡麻油、片栗粉、白玉粉、砂糖	豚肉、しらす、ひじき、かつお節、鶏卵、かつお粉、チーズ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、パプリカ、白菜、ほうれん草、チンゲン菜	615	26.8	20.5	2.0
2月8日	麦ごはん レバーのあげほの和え ひじきサラダ みかん	きな粉マフィン いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、胡麻油	レバー、ひじき、鶏卵、油揚げ、いりこ	生姜、人参、さやいんげん	568	22.2	17.2	1.3
2月9日	カレーライス イタリアンサラダ バナナ	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、砂糖、食パン、バター、アーモンド、オリーブ油	鶏肉、ツナ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、レタス、きゅうり、とうもろこし、バナナ	641	20.0	20.1	2.6
2月10日	麦ごはん さばの味噌煮 和風サラダ 澄まし汁	スコーン(杏) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、バター、杏ジャム、サラダ油、麩	さば、味噌、かまぼこ、かつお粉、生クリーム、牛乳、いりこ	生姜、キャベツ、人参、とうもろこし、えのきたけ、小松菜	602	22.6	21.0	2.3
2月12日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 豚汁	ロシアンクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、片栗粉、砂糖、里芋、小麦粉、ベーキングパウダー、サラダ油、いちごジャム	豆腐、ツナ、鶏卵、ベーコン、豚肉、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、大根、人参、ごぼう、ねぎ	603	22.9	20.1	2.2
2月15日	麦ごはん 鶏国の胡麻味噌焼き 切り干し大根のサラダ りんご	黒糖ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、胡麻油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、黒砂糖、胡麻	鶏肉、味噌、ひじき、牛乳、鶏卵、スキムミルク、いりこ	切り干し大根、人参、きゅうり、りんご	547	21.9	16.4	1.2
2月16日	麦ごはん 豚豚 ブロッコリーの煮浸し 中華コンスープ	揚げパンココア 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、片栗粉、ココアパン、ココア、砂糖	豚肉、鶏卵、かつお粉、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、パイナップル、ブロッコリー、ねぎ、チンゲン菜	569	19.4	17.1	2.3
2月17日	麦ごはん 鱈の照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、バター	鱈、納豆、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、玉ねぎ、さつま芋	508	21.0	12.5	1.5
2月18日	麻婆ラーメン ツナサラダ バナナ	蒸しパン(こしあん) いりこ	中華麺、胡麻油、片栗粉、マヨネーズ、蒸しパンミックス、砂糖	豆腐、豚肉、味噌、ツナ、小豆、いりこ	ねぎ、人参、にら、にんにく、生姜、きゅうり、トマト、バナナ	413	18.5	12.9	2.2
2月19日	麦ごはん ポークチャップ 金胡麻サラダ 味噌汁	フルーツ寒天 いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、ドレッシング、砂糖	豚肉、油揚げ、寒天、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、人参、きゅうり、南瓜、オレンジ果汁、みかん	420	17.0	8.7	1.3
2月22日	カレーうどん 竹輪の磯部揚げ みかん	おにぎり(しらす) いりこ	うどん、カレールウ、小麦粉、サラダ油、米	豚肉、竹輪、青のり、鶏卵、しらす、チーズ、いりこ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、みかん	585	23.3	19.0	2.7
2月24日	麦ごはん かじきの竜田揚げ じゃが芋ソテー 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、ホットケーキミックス、シナモン、バター、砂糖、じゃが芋	めかじき、ベーコン、味噌、かつお粉、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、人参、ピーマン、さつま芋、小松菜	611	20.0	23.0	1.6
2月25日	豚玉天丼 ばりばりサラダ きのこスープ	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、揚げ玉、コーンフレーク、砂糖、食パン、バター、サラダ油	豚肉、鶏卵、のり、いりこ	玉ねぎ、人参、小松菜、もやし、トマト、きゅうり、しいたけ、えのきたけ、しめじ、レモン果汁	506	18.8	14.5	2.0
2月26日	麦ごはん 納豆オムレツ 洋風肉じゃが 味噌汁	ホットケーキ(小豆) 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、バター、砂糖、ホットケーキミックス、じゃが芋、麩	鶏卵、納豆、チーズ、ベーコン、味噌、かつお粉、スキムミルク、小豆、牛乳、いりこ	ねぎ、玉ねぎ、人参、小松菜	643	25.7	20.7	2.3



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※()で書かれたメニューは0, 1才児クラスのメニューとなります。



給食献立表

カシューナッツ・ピスタチオ除去食



令和3年2月

エンゼルステーション保育園

日付	献立	おやつ	熱やカになるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
2月1日	麦ごはん 鶏の変わり焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁	水ようかん いりこ	米、麦、マヨネーズ、パン粉、ゆかり、砂糖	鶏肉、味噌、かつお粉、小豆、寒天、いりこ	パセリ、きゅうり、人参、ほうれん草、しめじ	566	15.3	28.3	0.9
2月2日	麦ごはん いわしの胡麻揚げ 五豆 オレンジ	ジャムサンド 牛乳 いりこ	米、麦、胡麻、サラダ油、砂糖、食パン	いわし、鶏卵、こんにゃく、昆布、牛乳、いりこ	生姜、人参、ごぼう、れんこん、しいたけ、オレンジ	633	25.0	20.3	1.7
2月3日	麦ごはん 麻婆春雨 ポテトサラダ バナナ	プリン いりこ	米、麦、春雨、サラダ油、胡麻油、じゃが芋、マヨネーズ、プリン	豚ひき肉、味噌、チーズ、いりこ	にんにく、生姜、たけのこ、ねぎ、ブロッコリー、バナナ	440	22.6	11.4	1.8
2月4日	クリームスパゲティ 小松菜としめじの炒め物 りんご	いなり寿司 いりこ	スパゲティ、バター、オリーブ油、米、胡麻、砂糖	イカ、アサリ、エビ、ベーコン、牛乳、生クリーム、油揚げ、いりこ	玉ねぎ、人参、とうもろこし、ブロッコリー、小松菜、しめじ、りんご	563	18.4	19.0	1.3
2月5日	麦ごはん 焼肉 白菜とほうれん草のサラダ かきたま汁	もちもちチーズパン 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、胡麻油、片栗粉、白玉粉、砂糖	豚肉、しらす、ひじき、かつお節、鶏卵、かつお粉、チーズ、牛乳、いりこ	玉ねぎ、パプリカ、白菜、ほうれん草、チンゲン菜	615	26.8	20.5	2.0
2月8日	麦ごはん レバーのあけほの和え ひじきサラダ みかん	きな粉マフィン いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、胡麻油	レバー、ひじき、鶏卵、油揚げ、いりこ	生姜、人参、さやいんげん	568	22.2	17.2	1.3
2月9日	カレーライス イタリアンサラダ バナナ	アーモンドトースト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、砂糖、食パン、バター、アーモンド、オリーブ油	鶏肉、ツナ、牛乳、いりこ	人参、玉ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、レタス、きゅうり、とうもろこし、バナナ	641	20.0	20.1	2.6
2月10日	麦ごはん さばの味噌煮 和風サラダ 澄まし汁	スコーン(杏) 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、小麦粉、バター、杏ジャム、サラダ油、麩	さば、味噌、かまぼこ、かつお粉、生クリーム、牛乳、いりこ	生姜、キャベツ、人参、とうもろこし、えのきたけ、小松菜	602	22.6	21.0	2.3
2月12日	麦ごはん 豆腐とツナのハンバーグ ポパイソテー 豚汁	ロシアンクッキー 牛乳 いりこ	米、麦、パン粉、片栗粉、砂糖、里芋、小麦粉、ベーキングパウダー、サラダ油、いちごジャム	豆腐、ツナ、鶏卵、ベーコン、豚肉、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	玉ねぎ、ほうれん草、とうもろこし、大根、人参、ごぼう、ねぎ	603	22.9	20.1	2.2
2月15日	麦ごはん 鶏国の胡麻味噌焼き 切り干し大根のサラダ りんご	黒糖ケーキ 牛乳 いりこ	米、麦、砂糖、胡麻油、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、黒砂糖、胡麻	鶏肉、味噌、ひじき、牛乳、鶏卵、スキムミルク、いりこ	切り干し大根、人参、きゅうり、りんご	547	21.9	16.4	1.2
2月16日	麦ごはん 豚豚 ブロッコリーの煮浸し 中華コンスープ	揚げパンココア 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、片栗粉、ココアパン、ココア、砂糖	豚肉、鶏卵、かつお粉、牛乳、いりこ	ピーマン、人参、玉ねぎ、しいたけ、パイナップル、ブロッコリー、ねぎ、チンゲン菜	569	19.4	17.1	2.3
2月17日	麦ごはん 鱈の照り焼き 野菜の納豆和え 味噌汁	スイートポテト 牛乳 いりこ	米、麦、じゃが芋、バター	鱈、納豆、味噌、かつお粉、牛乳、いりこ	ほうれん草、人参、えのきたけ、玉ねぎ、さつま芋	508	21.0	12.5	1.5
2月18日	麻婆ラーメン ツナサラダ バナナ	蒸しパン(こしあん) いりこ	中華麺、胡麻油、片栗粉、マヨネーズ、蒸しパンミックス、砂糖	豆腐、豚肉、味噌、ツナ、小豆、いりこ	ねぎ、人参、にら、にんにく、生姜、きゅうり、トマト、バナナ	413	18.5	12.9	2.2
2月19日	麦ごはん ポークチャップ 金胡麻サラダ 味噌汁	フルーツ寒天 いりこ	米、麦、小麦粉、サラダ油、ドレッシング、砂糖	豚肉、油揚げ、寒天、いりこ	玉ねぎ、しめじ、小松菜、もやし、人参、きゅうり、南瓜、オレンジ果汁、みかん	420	17.0	8.7	1.3
2月22日	カレーうどん 竹輪の磯部揚げ みかん	おにぎり(しらす) いりこ	うどん、カレールウ、小麦粉、サラダ油、米	豚肉、竹輪、青のり、鶏卵、しらす、チーズ、いりこ	もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、みかん	585	23.3	19.0	2.7
2月24日	麦ごはん かじきの竜田揚げ じゃが芋ソテー 味噌汁	シナモンドーナツ 牛乳 いりこ	米、麦、片栗粉、サラダ油、ホットケーキミックス、シナモン、バター、砂糖、じゃが芋	めかじき、ベーコン、味噌、かつお粉、鶏卵、牛乳、いりこ	生姜、人参、ピーマン、さつま芋、小松菜	611	20.0	23.0	1.6
2月25日	豚玉天丼 ばりばりサラダ きのこスープ	レモンシュガートースト いりこ	米、麦、揚げ玉、コーンフレーク、砂糖、食パン、バター、サラダ油	豚肉、鶏卵、のり、いりこ	玉ねぎ、人参、小松菜、もやし、トマト、きゅうり、しいたけ、えのきたけ、しめじ、レモン果汁	506	18.8	14.5	2.0
2月26日	麦ごはん 納豆オムレツ 洋風肉じゃが 味噌汁	ホットケーキ(小豆) 牛乳 いりこ	米、麦、サラダ油、バター、砂糖、ホットケーキミックス、じゃが芋、麩	鶏卵、納豆、チーズ、ベーコン、味噌、かつお粉、スキムミルク、小豆、牛乳、いりこ	ねぎ、玉ねぎ、人参、小松菜	643	25.7	20.7	2.3



※この献立は材料の入荷の都合により変更になることがあります。
※()で書かれたメニューは0, 1才児クラスのメニューとなります。

